百合台小人気レシピ！！豚肉とコーンのサラダのレシピ（４人分）

豚肉に下味を付け、揚げることで、たくさんの野菜と一緒に食べられるサラダです。

～材料～

・豚もも小間肉【千切り】　１００ｇ（下味：酒大さじ１、醤油大さじ１）

・片栗粉　大さじ２

・揚げ油

・にんじん　４０ｇ【千切り】

・きゅうり　１００ｇ【千切り】

・キャベツ　１００ｇ【太めの千切り】

・コーン　　２０ｇ

・春雨　１０ｇ【戻しておく】

・ドレッシング（醤油大さじ１、酢大さじ１、砂糖大さじ１／２、油小さじ１、塩少々）

～作り方～

1. にんじん、キャベツは、切って、茹でて冷ます。
2. 豚肉は下味をつけ、片栗粉をまぶして、揚げる。
3. 野菜、豚肉、春雨をドレッシングで和える。

