

ゆりのこ

市川市立百合台小学校
ゆりのこ学級
令和7年5月30日(金)

運動会では、各学年練習の成果を発揮して、のびのびと演技を披露することができました。
たくさんの応援とご協力をありがとうございました。
さて、今年もゆりのこ学級では、畑でミニトマト、ナス、キュウリなど、いろいろな野菜を栽培します。おいしい野菜を育てようと、水やりなどのお世話を学級のみんなで頑張っています。
《6月の行事予定》

月	火	水	木	金	土	日
2 個人面談	3	4 個人面談 集金振替日	5 3年 5校時日課	6 ゆりのこ 学習参観 保護者会 5校時日課	7	8
9	10 6年 プール清掃	11 定例研	12	13	14	15 県民の日
16 水泳学習① 尿検査回収日 (2次検査) 先生と話そう 週間 SC相談日	17	18 4・6年クラブ	19 4年 校外学習	20	21	22
23	24 水泳学習②	25 全校集会 百合台小創立 記念日 6年委員会	26	27 水泳学習③	28	29
30 SC相談日						

7月の主な予定

- 1(火)着衣泳(4年・6年)
- 2(水)PTA読み聞かせ
- 4(金)水泳学習④ 修学旅行説明会(6年5校時日課)集金振替日
- 8(火)水泳学習⑤ 11(金)水泳学習⑥ 6年租税教室
- 14(月)SC相談日 16(水)クラブ活動 給食最終日
- 17(木)3校時日課 18(金)夏休みを迎える会 3校時日課

《6月の学習予定》

教科	内容	教科	内容
国語	読んでみよう カタカナ 国語辞典の使い方	体育	新体力テスト 水泳学習
社会	私たちの住む町や県について調べよう	家庭	クッキング ゆで野菜
算数	かたちあそび お金の種類や数え方	生活 単元学習	野菜を育てよう 季節の行事
理科	植物や昆虫の育ち方	自立 活動	着替え
生活	野菜を育てよう 植物の観察	外国語	色 自己紹介
図工	あじさい さわってまぜて気持ちいい	道徳	動植物にやさしい心で接しよう (正直・誠実な心)
音楽	図書館で会いましょう	総合	新聞を作ろう

※学習予定は変更になる場合があります。

《お知らせとお願い》



・水泳学習について

水泳学習が始まります。持ち物などは「水泳学習に関するお知らせ」をご覧ください。毎回の水泳カードへの記入・押印など、ご協力をお願いします。
(水泳カードを学校から持ち帰るのを忘れてしまった場合は、水泳カードと同様の内容をすべて確認していただき、連絡帳などに記載・押印をご提出ください。)

●記載事項

- ①体温 ②睡眠(○・×) ③朝食(○・×) ④体調(○・×)
- ⑤参加の有無(○・×) ⑥押印

水泳学習の日課はあくまでも予定です。変更がある場合は連絡帳でお知らせします。

・水曜日に書写の学習を行いますので、3年生以上は汚れてもよい服や黒い服を着てくるか持たせるようにしてください。授業終了後に習字道具を持ち帰ります。筆を洗い、半紙や墨汁を補充して、次回までに持ってきてください。

※裏面もご覧ください。

★新体力テストアンケートについて

- ・新体力テストのアンケート用紙は下の図の太枠線内を鉛筆でご記入ください。
- ・姓と名の間は、あいだをあけ、フリガナはカタカナで記入してください。
- ・4日(水)までにご提出ください。

組・出席番号は記入しないでください

令和7年度 新体力テスト記録票（小学校用）

学校名	生年	学年・組・出席番号	姓	名
フリガナ	年月日	年	組	番
姓	年	月	日	
名	年	月	日	
身長	cm	体重	kg	
握力	kg	腕力	kg	
跳躍	cm	走行	m	
走行	m	跳躍	m	
跳躍	m	走行	m	

上級者用記入欄に記入する場合は、横線を二つ並べてください。参考例ならびに記入欄				
種目名	出力	小学校	正式記入欄	
握力	kg	kg	kg	kg
腕力	kg	kg	kg	kg
跳躍	cm	cm	cm	cm
走行	cm	cm	cm	cm
跳躍	cm	cm	cm	cm
走行	cm	cm	cm	cm
跳躍	cm	cm	cm	cm
走行	cm	cm	cm	cm
50m走	m	m	m	m
立ち幅とび	cm	cm	cm	cm
走行	cm	cm	cm	cm
引手投げ	cm	m	m	m
走行	cm	m	m	m
学年	年	年	年	年
姓	名	姓	名	姓
姓	名	姓	名	姓

記録項目	回答
1 いつも朝食ごとに食ますか	1. 9時前 2. 9時～10時 3. 10時～11時 4. 11時～12時 5. 12時後
2 いつも朝食ごとに食さますか	1. 6時前 2. 6時～6時30分 3. 6時30分～7時 4. 7時～7時30分 5. 7時30分後
3 食事は1週間にどのくらいありますか	1. 毎日 2. 1日2回 3. 3日～5日 4. 5日～7日 5. 1週間に食くない
4 食事は1週間にどのくらい食べますか	1. 毎日食べる 2. 3日～4日食べる 3. 5日～6日食べる 4. 1日～2日食べる 5. まったく食べない
5 食事のとき食生活はどのようにしていますか	1. 健康 2. いいえ 3.どちらとも言えぬ
6 食事のとき、余飯と一緒に食事をするときは、1回食ごとにどのくらいありますか	1. ほとんど毎日 2. 週に2～3回 3. 週に4～5回 4. 週に6～7回 5. ほとんどない
7 食事のとき、余飯と一緒に食事をするときは、1回食ごとにどのくらいありますか	1. ほとんど毎日 2. 週に4～5回 3. 週に6～7回 4. 週に8～9回 5. ほとんどない

質問項目	回答
8 朝食の朝食はどれくらいありますか	1.よい 2.まあよい 3.普通 4.あまりよくない 5.よくない
9 運動は好きですか	1.好き 2.好きかな 3.普通 4.どちらかな 5.うきい
10 家庭の運動は好きですか	1.好き 2.好きかな 3.普通 4.どちらかな 5.うきい
11 家庭に自転車ありますか	1.自転車がある 2.少し自転車がある 3.あまり自転車がない 4.自転車がない
12 みの何物や屋外などに、荷物や運送物で遊びますか	1.ほとんど毎日 2.週に2回～4回程度 3.週に1回～2回程度 4.ほとんどない
13 お手洗い運動や運動会の少人数スポーツクラブに入って活動しているか	1.週に3回以上活動している 2.週に1回～2回程度活動している 3.週に1回～2回程度 4.週に1回以下
14 お手洗い運動や運動会の少人数スポーツクラブに入って活動しているか	1.ほとんど毎日 2.週に2回～4回 3.週に1回～2回 4.ほとんどない
15 お手洗い運動のときは何点くらい走りますか	1.1点 2.2点～5点 3.2点～3点 4.1点で走る
16 運動の入浴とお風呂で運動することがありますか	1.ほとんど毎日 2.週に2回～4回程度 3.週に1回～2回程度 4.ほとんどない
17 運動の授業を好きですか、運動で平気で走りきり運動をしていますか	1.毎日 2.週に2回～4回 3.週に1回以下
18 大人になってもスポーツをしたことがありますか	1.いつも 2.やめ違う 3.やめ早い 4.やめない
19 運動・運動中は毎日・1週間行っていますか(スポーツクラブ)	1.毎日 2.週に2回～4回 3.週に1回～4回 4.週に1回以下
20 運動・運動を1日1回以上行っていますか(スポーツクラブ)	1.3回前後 2.2回前後～3回前後 3.1回前後～2回前後 4.1回前後～1回前後 5.0～3回
21 学校や家庭においてライクラ(たりんご)やハサミ(はさみ)といったツイストすることができませんか	1.毎日 2.ときどき 3.ほとんどない 4.ほとんどない
22 食事のとき、食事と一緒に食べていますか	1.「アイ・エイ・エイ・エイ・ウエ」を食べている 2.「エイ・エイ・エイ・エイ・エイ」を食べている 3.「エ・エ・エ・エ・エ・ウ」を食べている 4.「エ・エ・エ・エ・エ・ウ」を食べている ア. こはん、パン、めんなどを使った食事と一緒に食べます イ. 食事と一緒に食事と一緒に食べます ウ. 食事と一緒に食事と一緒に食べます エ. 平たく(食事と一緒に)、ヨーグルトなど