

ゆりのこ

市川市立百合台小学校
ゆりのこ学級 学級通信
令和5年5月31日(水)



各学年の練習に参加し頑張った運動会が終わりました。練習の成果を発揮し、のびのびと演技を披露することができました。保護者の皆様におかれましては、たくさんの応援とご協力ありがとうございました。

今年もゆりのこ農園では野菜を栽培しています。おいしい野菜を育てようとみんな意気込んでいます。

【6月の行事予定】

月	火	水	木	金
			1	2 全学年 内科検診
5 3年 梨園見学	6	7	8	9 ゆりのこ 学習参観 保護者会 5年 林間学校説明会
12	13 ゆりのこ 読み聞かせボラン ティア	14 全学年 定例研	15 県民の日	16 プール開き
19 先生と話そう週間 ～7/14 水泳学習①	20 ゆりのこ ブロック交流会	21 4・5・6年 クラブ活動	22 水泳学習②	23
26 4年 校外学習（船橋市 南部清掃工場）	27	28 3年 スーパー見学 5・6年 委員会	29 水泳学習③	30 全校集会

☆学習参観・保護者会が9日にあります。ぜひご参加ください。五年生は林間学校説明会が体育館で行われますので、ご参加ください。六年生は7月7日(金)に修学旅行説明会を行う予定です。
☆20日(火)曾谷小、国分小とのブロック交流会があります。会場は、百合台小体育館です。
☆毎週月曜日の3時間目は書写の学習を行いますので、3年生以上は汚れてもよい服や黒い服を着てくるか、持たせるようにしてください。今年度より、授業終了後に毎回習字道具を持ち帰ります。筆を洗い、半紙や墨汁を補充して、次回までに持ってきてください。

☆水泳学習について

水泳学習が始まります。持ち物などは、23日(火)に配付しました「水泳学習に関するお知らせ」をご覧ください。毎回の水泳カードへの記入・押印など、ご協力をよろしくお願いいたします。水泳カードを学校から持ち帰るのを忘れてしまった場合は、水泳カードと同様の内容をすべて確認していただき、連絡帳などに記載・押印し、ご提出ください。

●記載事項

- ①体温 ②睡眠(○・×) ③朝食(○・×) ④体調 ⑤参加の有無(○・×) ⑥押印(サインではなくハンコを押す)
- ・ゆりのこは、水泳カードの記入間違いがあった場合、1回目のみ確認の連絡をさせていただきます。2回目以降は授業に参加できなくなりますので、ご了承ください。
- ・水泳学習の日課はあくまでも予定です。連絡帳で改めてお知らせしますので、ご用意ください。
- ・今年度よりサンダルを使用することが可能となりましたので、必要な場合は持たせるようにしてください。

学習予定

教科	内容
国語	応援ありがとうの手紙／交流の先生へインタビューをしよう
算数	合わせていくつ／長さ
生活理科	昆虫を調べよう／植物の育ち方
図工	運動会の絵／あじさい／七夕飾り
音楽	「気球に乗ってどこまでも」／季節の歌／リコーダー、鍵盤ハーモニカ
体育	鉄棒／新体カテスト／水泳学習
外国語	ごきげんいかが／天気
道徳	動植物にやさしい心で接しよう／正直・誠実な心

※学習予定は、変更になる場合がありますのでご了承ください。

★7月の主な行事予定★

- 4・5日(火・水)…5年林間学校
- 7日(金)…6年修学旅行説明会
- 18日(火)…給食最終
- 20日(木)…夏休みを迎える会

裏面もごらんください。



☆新体カテストのアンケート用紙を配付しました。記入箇所につきましては、別紙『新体カテスト記録表アンケート記入について』をご覧の上、ご記入ください。6月5日(月)までにご提出ください。

新体カテストのアンケート用紙は下の図の太枠線内を鉛筆でご記入ください。姓と名の間は、1文字あけ、フリガナはカタカナで記入してください。裏面アンケートの①住居都市階級区分は、1で回答をしてください。

市川市身体測定・新体カテスト記録用紙		市川市立 小学校	
年	組	番	性別
平	成	年	日
身	体	重	力
身長		cm	kg
握力		kg	kg
1回目		cm	kg
2回目		cm	kg
上体起こし		回	回
1回目		回	回
2回目		回	回
反復横とび		回	回
1回目		回	回
2回目		回	回
20mシャトルラン		回	回
50m走		秒	秒
立ち幅とび		m	cm
1回目		m	cm
2回目		m	cm
ボール投げ		m	m
1回目		m	m
2回目		m	m

<p>問1 いつもの得意ごころに記しますか。</p> <p>1. 9時前 2. 9時~10時 3. 10時~11時</p> <p>4. 11時~12時 5. 12時過ぎ</p>	<p>問11 前夜テレビを起したり、ゲーム・パソコン等を1日とどろけいらしますか。</p> <p>1. 3時間以上 2. 2時間~3時間 3. 1時間~2時間</p> <p>4. 30分~1時間 5. 0~30分</p>
<p>問2 いつもの得意ごころに記しますか。</p> <p>1. 6時前 2. 6時~6時30分 3. 6時30分~7時</p> <p>4. 7時~7時30分 5. 7時30分過ぎ</p>	<p>問12 休み時間の楽しみなどに、体育館の運動場等使われますか。</p> <p>1. ほとんど毎日 2. 週に1回~1回程度</p> <p>3. 週に1回~2回程度 4. ほとんど使わない</p>
<p>問3 朝食は1週間どのくらい食べていますか。</p> <p>1. 毎日 2. 1日おき</p> <p>4. 5日に1回くらい 5. 1週間以上おき</p>	<p>問13 どのくらい運動場や公園、スポーツクラブなどで運動していますか。(1つでも入っている場合は3のどちらかに○)</p> <p>1. 入って、週に3回以上運動している</p> <p>2. 入って、週に1回~2回程度運動している</p> <p>3. 入っていないがほとんど参加していない 4. 入っていない</p>
<p>問4 朝食は1週間どのくらい食べていますか。</p> <p>1. 毎日食べる 2. 5日~6日食べる 3. 3日~4日食べる</p> <p>4. 1日~2日食べる 5. まったく食べない</p>	<p>問14 学年後、あるいは休日に近くの公園や体育館で遊び(運動)ことがありますか。</p> <p>1. ほとんど毎日 2. 週に1回~4回</p> <p>3. 週に1回~2回 4. ほとんど遊びません</p>
<p>問5 好きなとき体育館に行きたいようにしていますか。</p> <p>1. はい 2. いいえ</p> <p>3. どちらとも思わない</p>	<p>問15 外遊び(運動)する時は何人くらいで遊びますか。</p> <p>1. 6人以上 2. 4人~5人</p> <p>3. 2人~3人 4. 1人で遊ぶ</p>
<p>問6 毎食のとき、箸と一緒にご飯を食べることは、1週間どのくらいありますか。</p> <p>1. ほとんど毎日 2. 週に4~5日 3. 週に2~3日</p> <p>4. 週に1日程度 5. ほとんどない</p>	<p>問16 朝食の摂取と外遊び(運動)することがあります。</p> <p>1. ほとんど毎日 2. 週に1回~1回程度</p> <p>3. 週に1回~2回程度 4. ほとんど遊びません</p>
<p>問7 夕食の時、箸と一緒に箸をすることは、1週間どのくらいありますか。</p> <p>1. ほとんど毎日 2. 週に4~5日 3. 週に2~3日</p> <p>4. 週に1日程度 5. ほとんどない</p>	<p>問17 体育館に行きたいようにしていますか。</p> <p>1. 前向き 2. 少し前向き</p> <p>3. あまり前向きでない 4. 前向きでない</p>
<p>問8 運動は好きですか。</p> <p>1. 好き 2. 好きそう 3. 普通</p> <p>4. 好きそう 5. 好き</p>	<p>問18 どのくらい運動場や公園、スポーツクラブなどで運動していますか。</p> <p>1. 毎日 2. 1日おき</p> <p>3. 3日~4日 4. 5日~6日 5. なし</p>
<p>問9 体育館の設備は好きですか。</p> <p>1. 好き 2. 好きそう 3. 普通</p> <p>4. 好きそう 5. 好き</p>	<p>問19 朝の食事は、どんな料理・食べ方を食べていますか。毎朝の朝食のなかから好きなものを複数、番号を回答欄に記入してください。いつも食べている朝食を選んでください。 ※「イ」や「ウ」だけの入など、どれにも該当しないと答われる場合は、0番を選択してください。</p> <p>ア: ごはん、パン、めんなどを使った料理・食べ方 イ: 粥、粥、餅、大塚(豆乳など)を主に使った料理・食べ方 ウ: 粥、いりごを主に使った料理・食べ方 エ: 牛乳・乳製品(チーズ、ヨーグルトなど)</p> <p>1. 「アイウ」または「アイウエ」をすべて記入 2. 「アイエ」または「アイ」をすべて記入 3. 「アイウエ」または「アイウ」をすべて記入 4. 「アイエ」または「アエ」をすべて記入 5. 「ア」をすべて記入 7. すべて記入</p>

性別	身長	体重	握力	上体起こし	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ
男	140.0	28.0	10.0	10	10	10	10	10	10
女	130.0	20.0	8.0	8	8	8	8	8	8

性別	身長	体重	握力	上体起こし	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ
男	140.0	28.0	10.0	10	10	10	10	10	10
女	130.0	20.0	8.0	8	8	8	8	8	8

性別	身長	体重	握力	上体起こし	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ
男	140.0	28.0	10.0	10	10	10	10	10	10
女	130.0	20.0	8.0	8	8	8	8	8	8

性別	身長	体重	握力	上体起こし	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ
男	140.0	28.0	10.0	10	10	10	10	10	10
女	130.0	20.0	8.0	8	8	8	8	8	8

性別	身長	体重	握力	上体起こし	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ
男	140.0	28.0	10.0	10	10	10	10	10	10
女	130.0	20.0	8.0	8	8	8	8	8	8

性別	身長	体重	握力	上体起こし	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ
男	140.0	28.0	10.0	10	10	10	10	10	10
女	130.0	20.0	8.0	8	8	8	8	8	8

性別	身長	体重	握力	上体起こし	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ
男	140.0	28.0	10.0	10	10	10	10	10	10
女	130.0	20.0	8.0	8	8	8	8	8	8

性別	身長	体重	握力	上体起こし	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ
男	140.0	28.0	10.0	10	10	10	10	10	10
女	130.0	20.0	8.0	8	8	8	8	8	8

性別	身長	体重	握力	上体起こし	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ
男	140.0	28.0	10.0	10	10	10	10	10	10
女	130.0	20.0	8.0	8	8	8	8	8	8

性別	身長	体重	握力	上体起こし	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ
男	140.0	28.0	10.0	10	10	10	10	10	10
女	130.0	20.0	8.0	8	8	8	8	8	8

性別	身長	体重	握力	上体起こし	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ
男	140.0	28.0	10.0	10	10	10	10	10	10
女	130.0	20.0	8.0	8	8	8	8	8	8

性別	身長	体重	握力	上体起こし	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ
男	140.0	28.0	10.0	10	10	10	10	10	10
女	130.0	20.0	8.0	8	8	8	8	8	8

性別	身長	体重	握力	上体起こし	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ
男	140.0	28.0	10.0	10	10	10	10	10	10
女	130.0	20.0	8.0	8	8	8	8	8	8

性別	身長	体重	握力	上体起こし	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ
男	140.0	28.0	10.0	10	10	10	10	10	10
女	130.0	20.0	8.0	8	8	8	8	8	8

性別	身長	体重	握力	上体起こし	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ
男	140.0	28.0	10.0	10	10	10	10	10	10
女	130.0	20.0	8.0	8	8	8	8	8	8

性別	身長	体重	握力	上体起こし	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ
男	140.0	28.0	10.0	10	10	10	10	10	10
女	130.0	20.0	8.0	8	8	8	8	8	8

性別	身長	体重	握力	上体起こし	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ
男	140.0	28.0	10.0	10	10	10	10	10	10
女	130.0	20.0	8.0	8	8	8	8	8	8

性別	身長	体重	握力	上体起こし	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ
男	140.0	28.0	10.0	10	10	10	10	10	10
女	130.0	20.0	8.0	8	8	8	8	8	8

性別	身長	体重	握力	上体起こし	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ
男	140.0	28.0	10.0	10	10	10	10	10	10
女	130.0	20.0	8.0	8	8	8	8	8	8

性別	身長	体重	握力	上体起こし	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ
男	140.0	28.0	10.0	10	10	10	10	10	10
女	130.0	20.0	8.0	8	8	8	8	8	8

性別	身長	体重	握力	上体起こし	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ
男	140.0	28.0	10.0	10	10	10	10	10	10
女	130.0	20.0	8.0	8	8	8	8	8	8

性別	身長	体重	握力	上体起こし	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ
男	140.0	28.0	10.0	10	10	10	10	10	10
女	130.0	20.0	8.0	8	8	8	8	8	8

性別	身長	体重	握力	上体起こし	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ
男	140.0	28.0	10.0	10	10	10	10	10	10
女	130.0	20.0	8.0	8	8	8	8	8	8

性別	身長	体重	握力	上体起こし	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ
男	140.0	28.0	10.0	10	10	10	10	10	10
女	130.0	20.0	8.0	8	8	8	8	8	8

性別	身長	体重	握力	上体起こし	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ
男	140.0	28.0	10.0	10	10	10	10	10	10
女	130.0	20.0	8.0	8	8	8	8	8	8

性別	身長	体重	握力	上体起こし	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ
男	140.0	28.0	10.0	10	10	10	10	10	10
女	130.0	20.0	8.0	8	8	8	8	8	8

性別	身長	体重	握力	上体起こし	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ
男	140.0	28.0	10.0	10	10	10	10	10	10
女	130.0	20.0	8.0	8	8	8	8	8	8

性別	身長	体重	握力	上体起こし	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ
男	140.0	28.0	10.0	10	10	10	10	10	10
女	130.0	20.0	8.0	8	8	8	8	8	8

性別	身長	体重	握力	上体起こし	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ
男	140.0	28.0	10.0	10	10	10	10	10	10
女	130.0	20.0	8.0	8	8	8	8	8	8

性別	身長	体重	握力	上体起こし	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ
男	140.0	28.0	10.0	10	10	10	10	10	10
女	130.0	20.0	8.0	8	8	8	8	8	8

性別	身長	体重	握力	上体起こし	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ
男	140.0	28.0	10.0	10	10	10	10	10	10
女	130.0	20.0	8.0	8	8	8	8	8	8

性別	身長	体重	握力	上体起こし	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ
男	140.0	28.0	10.0	10	10	10	10	10	10
女	130.0	20.0	8.0	8	8	8	8	8	8

性別	身長	体重	握力	上体起こし	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ
男	140.0	28.0	10.0	10	10	10	10	10	10
女	130.0	20.0	8.0	8	8	8	8	8	8

性別	身長	体重	握力	上体起こし	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ
男	140.0	28.0	10.0	10	10	10	10	10	10
女	130.0	20.0	8.0	8	8	8	8		

