

# 水泳健康観察カード

八幡小学校

年 組 番 名前

平熱  °C

◎必ずペンで記入し、押印してください。(鉛筆やシャープペンでの記入、サインの場合は参加不可)

月日	体温	睡眠	体調	×の場合は症状を記入	参加・不参加	保護者印	担任印
(例) 6/11	36.1°C	○	○		<del>参加</del> ・不参加		
(例) 6/12	36.8°C	○	×	のどが痛く、咳が出る	参加・ <del>不参加</del>		
/	°C				参加・不参加		
/	°C				参加・不参加		
/	°C				参加・不参加		
/	°C				参加・不参加		
/	°C				参加・不参加		
/	°C				参加・不参加		
/	°C				参加・不参加		
/	°C				参加・不参加		
/	°C				参加・不参加		
/	°C				参加・不参加		

## 〈記入上の注意〉

- ・睡眠は、十分とれていれば○を、とれていなければ×を記入してください。(×の場合は参加不可)
- ・体調は、良好な場合は○を、×の場合は症状も記入してください。(×の場合は参加不可)
- ・参加、不参加のいずれかに○をつけてください。
- ★未記入の項目があったり、押印忘れ、鉛筆での記入があった場合は、参加できません。
- ★登校後、体調を崩した場合は、教員の判断で参加させません。

## 【体調のチェックポイント】

- ・平熱より体温が高い
- ・下痢をしている
- ・のどが腫れている
- ・咳が続いている
- ・白目の充血があったり、目やにが目立つ
- ・皮膚に湿疹、傷などの異常がある
- ・いつもと違って元気がない