

Table with columns: 日 (Date), 曜日 (Day of Week), 牛乳 (Milk), こんだて (Menu), ちほねにく (Chicken, Pork, Meat), ねつちから (Hot, Spicy), からだちょうし (Body Adjustment), エネルギー (Energy), kcal, たんぱく質 (Protein), 脂質 (Fat), 食塩相当量 (Salt Equivalent).

※食材料購入の都合上献立が変更になる場合があります。

※食材料の表示は一部の食品となっております。アレルギー等、健康上留意する点がある場合には、必ず学校までご連絡ください。

【学校給食用等政府備蓄米について】

「政府備蓄米」とは、国が備蓄しているお米です。この政府備蓄米を、本校でも90kg使用できることになりました。

ごはん(お米)はいろいろなメニューに合わせやすく、消化もゆっくと進むので腹持ちのよい食材です。また、ごはん(お米)を主食として、主菜・副菜に加え、適度に牛乳・乳製品や果物が加わった食事は「日本型食生活」と呼ばれ、栄養バランスのよい食事です。ごはんの良さを再確認し、おいしくいただきます。

※「政府備蓄米」は1月8日(水)、9日(木)、10日(金)の給食で使用します。

Summary table for 栄養価の月平均値 (Monthly Average Nutritional Value) with columns: エネルギー (Energy), kcal, たんぱく質 (Protein), 脂質 (Fat), 食塩相当量 (Salt Equivalent).

～全国学校給食週間を記念して～ 市川市の学校給食 パネル展示のお知らせ

- 1 展示期間 令和7年1月10日(金)～22日(水) 午前中 ※1月14日(火)20日(月)は休館日
2 場所 市川市生涯学習センター(メディアパーク市川) 3F 水の広場口 市川市鬼高1-1-4
3 内容 「市川市の学校給食ができるまで」「市川市の学校給食」「給食で知ろう!行事食」等 ※市川市各校で出されている給食メニューの写真を多数展示します。

みなさんに、市川市の学校給食について知っていただけたらうれしいです。

多くの方のご来場をお待ちしています!!

みんな、来てね～!

