

(家庭数)

# 4月給食だより

市川市立若宮小学校

## 入学・進級おめでとう

うらかな春の日差しのもと、ピカピカの新生を迎え、新年度が始まりました。ご入学・ご進級おめでとうございます。4月は、新しい生活への期待に胸を膨らませる一方で、環境が変わり、疲れやストレスがたまりやすくなる時期でもあります。夜は早めに寝て、朝食をしっかりと食べてから登校することが大切です。今年度も、安心・安全でおいしい給食を提供できるよう職員一丸となって取り組んでまいります。学校給食へのご理解・ご協力のほど、よろしくお願ひ致します。



### 給食当番活動を通して学ぶこと

給食当番は交代制で、給食の準備・配膳・後片付けなどを行います。当番活動を通して、衛生への配慮や配膳の仕方を身につけるだけでなく、自分自身で考えて行動すること、責任をもって役割を果たすこと、友達と協力して仕事をするなどことを学びます。



# 学校給食について



## 学校給食とは

「学校給食法」に基づき、教育活動の一環として実施されるものです。成長期にある児童生徒の心身の健全な発達のため、栄養バランスのとれた食事を提供するとともに、望ましい食習慣と食に関する実践力を身につけさせるための重要な教材としての役割も担っています。



## 給食等を通して学び、身に付けたいこと(食育の視点)



<h3>食事の重要性</h3> <p>食事の重要性、食事の喜び、楽しさを理解する。</p>	<h3>心身の健康</h3> <p>心身の成長や健康の保持増進の上で、望ましい栄養や食事のとり方を理解し、自ら管理していく能力を身に付ける。</p>	<h3>食品を選択する能力</h3> <p>正しい知識・情報に基づいて、食品の品質及び安全性等について自ら判断できる能力を身に付ける。</p>
<h3>感謝の心</h3> <p>食べ物を大事にし、食料の生産等に関わる人々へ感謝する心をもつ。</p>	<h3>社会性</h3> <p>食事のマナーや食事を通じた人間関係形成能力を身に付ける。</p>	<h3>食文化</h3> <p>各地域の産物、食文化や食に関わる歴史等を理解し、尊重する心をもつ。</p>

出典：文部科学省「食に関する指導の手引―第二次改訂版―」(H31.3)

### \*給食当番の日の体調をチェックしましょう

給食当番の時は、教室でも児童の健康チェックをいたしますが、登校前に体調不良や風邪症状がある場合は担任にお知らせください。児童本人だけでなく、ご家族に体調不良や風邪症状の方がいる場合も、担任までご連絡ください。

### \*白衣のお願い・マスクについて

給食当番を担当した児童は週末に白衣を持ち帰ります。お手数ですが、洗濯とアイロンがけをして、週明けにお子さんに持たせるようお願いいたします。給食当番は、衛生上マスクをつけて配膳を行います。お子さんが給食当番の時には、マスクを持たせていただくようお願いいたします。

### \*はしやスプーンの持参について

給食に「はし」や「スプーン」などはつきますが、ご家庭から持参してもかまいません。持ってきた「はし」などは毎日持ち帰り、ご家庭で洗うようにしてください。

### \*若宮小の給食について

若宮小学校の給食を作っているのは、(株)メフォスです。給食室で1日に約740食を作っています。栄養士1名と、調理員10名で子どもたちのために安全で美味しい給食を作れるよう努めてまいります。どうぞよろしくお願ひします。

# 給食当番の衛生チェック

- 髪の毛が出ないように帽子をかぶる
- マスクで鼻と口をおおう
- 手はせっけんできれいに洗う
- 清潔な白衣(エプロン)を身に着ける
- 清潔なハンカチを用意する
- おなかの調子が悪い、吐き気がするなど、体調が悪い人は、当番を交代してもらってください。
- 白衣を床でたたんだり、食器や食缶を床に置いたりしないようにしましょう。