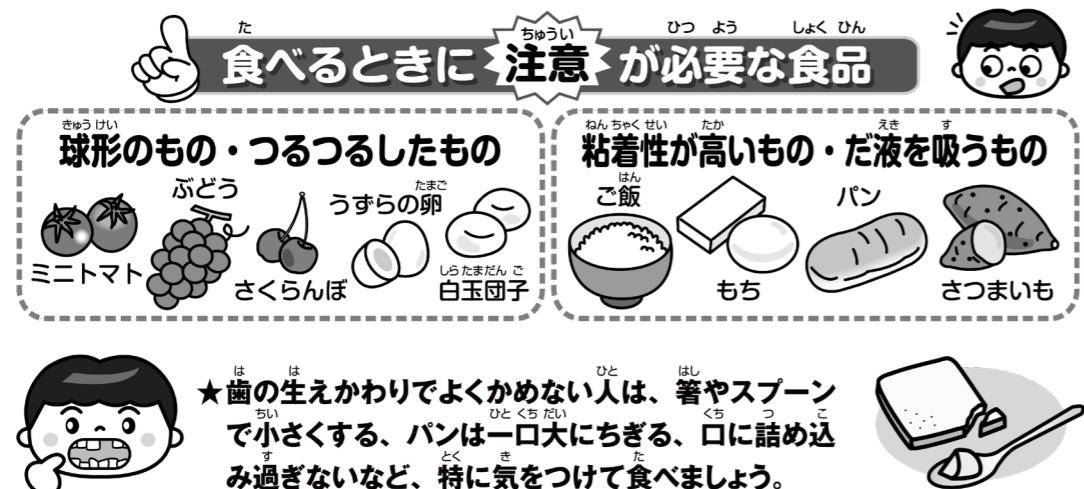


(家庭数)

6月給食だより

市川市立若宮小学校

食べることはごく当たり前のことで、「かんで飲み込む」という動作を意識しながら食べている人はあまりいないかもしれません。ですが、食べ物の形状によっては、よくかまことに飲み込んでしまうと窒息する危険性があります。給食を安全においしく食べるため、以下のことに気をつけましょう。



感染症・食中毒予防の基本!

正しい手洗い方法を確認しよう



今月の給食について

4日(水)歯と口の健康週間(6/4~6/10)

6月4日~6月10日は歯と口の健康週間です。丈夫な歯を作るためには歯磨きはもちろんのこと、食事をよく噛んで食べることも大切です。給食では噛み応えのある「かみかみ献立」を提供します。

11日(火)入梅(6/11)

暦の上で梅雨の季節に入るころを入梅といいます。梅雨の時期に旬を迎える、水揚げされるいわしは「入梅いわし」とよばれます。給食では「いわしのかば焼き」を提供します。

14日(金)千葉県民の日(6/15)

6月15日は千葉県民の日です。千葉県の郷土料理「さんが焼き」と千葉県でとれた牛乳から作られた「千葉県産牛乳プリン」を提供します。

30日(月)夏越しの祓(6/30)

6月30日は夏越しの祓です。1年の前半が終わりを迎えるため、残りの半年を元気に過ごすことができるように願う神事です。茅の輪と呼ばれる大きな輪をくぐって厄払いをしたり、人形に名前を書き厄を移して神社に納めます。給食では、茅の輪に見立てた丸い食材を使った「夏越し炒め」と、氷に見立てて作られる「水無月」を提供します。