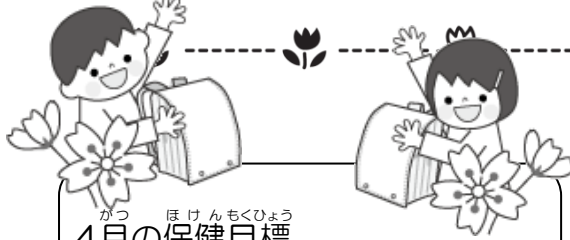




# ほけんだより 4月

若宮小学校 ほけんしつ 2025.4.7

まちにまった新年度が始まりましたね。新しいことがたくさんあってドキドキ、わくわくする時期ですね。早寝・早起きを心がけて、疲れが残らないよう、毎日を元気いっぱいに過ごしましょう！！



けんこうしんだん  
**健康診断がはじまります♪**

がっ 6がつ 6月にかけてたくさんのけんこうしんだんがあります。担任の先生のお話をよく聞いて、しっかりと検査を受けましょう。正しくうけると、自分の体や健康状態を知ることができます！

がっ ほけんもくひょう  
**4月の保健目標**

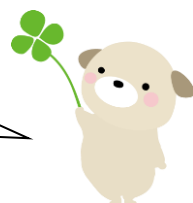
しぶん からだ ようす し  
**自分の体の様子を知ろう**

月	火	水	木	金	土	日
4/7	8	9	10	11	12	13
		*身体計測 6・5年	*身体計測 杉・4・3年	*身体計測 2・1年		
14	15	16	17	18	19	20
*視力検査 せんがくねん 全学年	*聴力検査 杉の子			→		
21	22	23	24	25	26	27
*視力再検査 6・4年	*聴力検査 視力再検査 5年	*聴力検査 視力再検査 3年	*心電図検査 1・4年 杉（1・4年）	*聴力検査 1年		



## ほけんしつ 保健室からのごあいさつ

こんねんど ほけんしつ  
今年度も保健室から、みなさんの健康を見守っていきます。  
よろしくお願ひいたします。



## がっこうい せんせいがた しょうかい 学校医の先生方を紹介します！

### 【内科】

- こばやし 靖幸先生
- たていし 修 先生
- こしだ 緑介先生

### 【眼科】

- やすだ 伊秀先生

### 【耳鼻科】

- やまざき 光男先生

### 【薬剤師】

- しまざき 美知子先生

### 【歯科】

- あいば 克修先生
- こぶね 和弘先生
- いとう 幸高先生



みなさんが健康で元気に学校生活を送れるよう、健康診断を行っていただきます。また、学習しやすい環境を考えていただくなど、いろいろな手助けもしていただきます。

よろしくお願ひいたします。

## 保護者のみなさまへ

### ○健康診断について

4月から6月にかけて各種健康診断を実施します。保健書類等たくさんあり、お手数をおかけしますが、ご提出をよろしくお願いいたします。

### ○健康診断の結果について

病気・異常の疑いがあった場合は「治療勧告書」をお渡ししますので、できるだけ早めに受診し、経過、結果をお知らせくださいますよう、お願いいたします。（特に異常が認められなかった場合についてはお知らせいたしません。また、すでにご家庭で管理されている場合はその旨、ご連絡ください。）

なお、受診しても『異常なし』となる場合がありますが、これは学校での健康診断が「スクリーニング（病気・異常の疑いがあるものを選び出す）」であるためです。また、当日の体調により左右される検査もあります。学校の健康診断は、お子さまが健やかな学校生活を送るために、疾病異常の早期発見、早期治療を目的としておりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

### ○保健室利用について

保健室は、自己の健康状態を正しく認識し、改善するための手助けをする学校の健康センターです。あくまでも学校内で発生した急な病気・けがに対する医療機関に行くまで、または、行く必要のない範囲での応急処置・手当のみを行うところです。継続的な手当や、ご家庭でのけがの処置は出来ませんので、ご家庭での管理をお願いいたします。