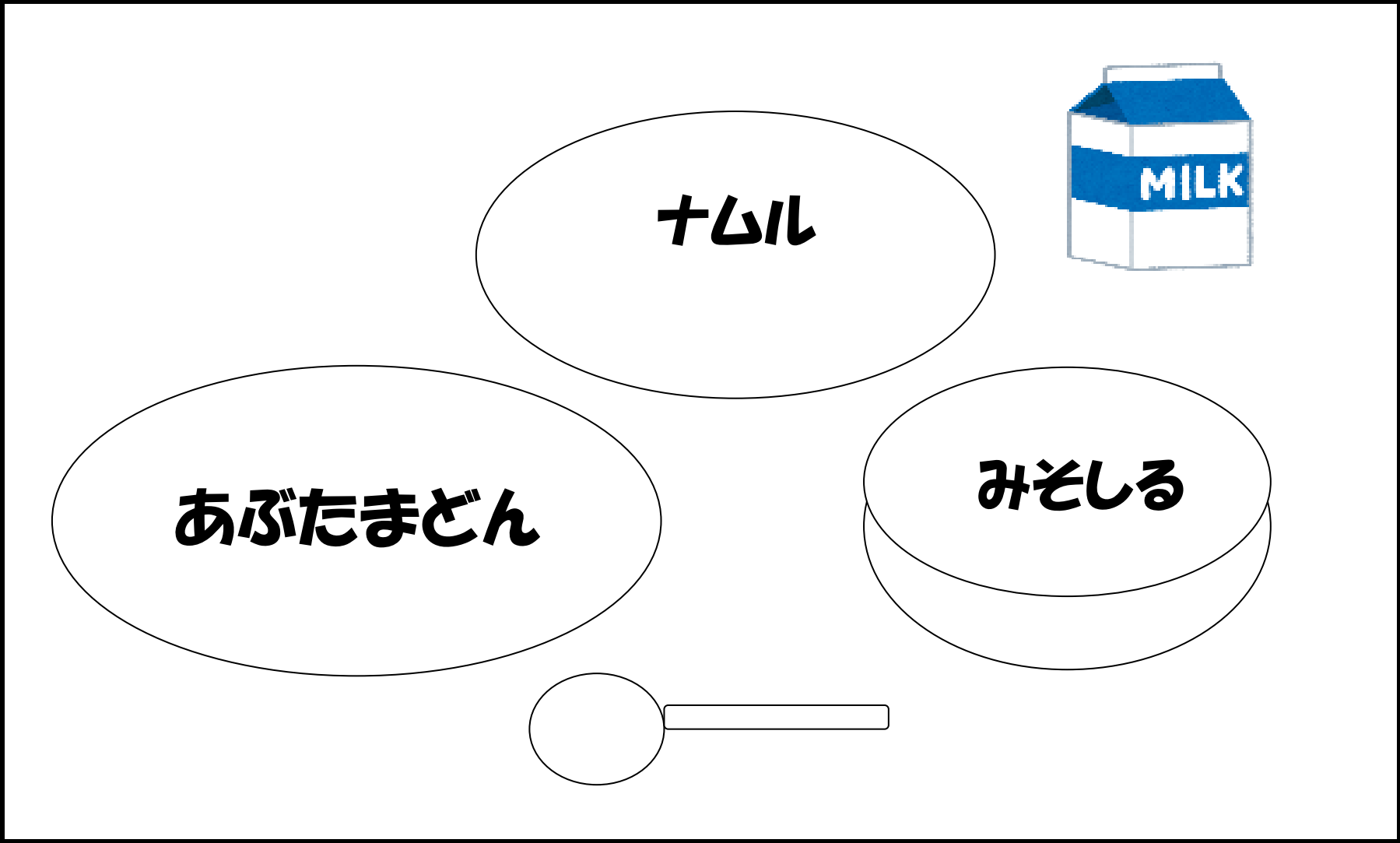


ランチタイムだよ

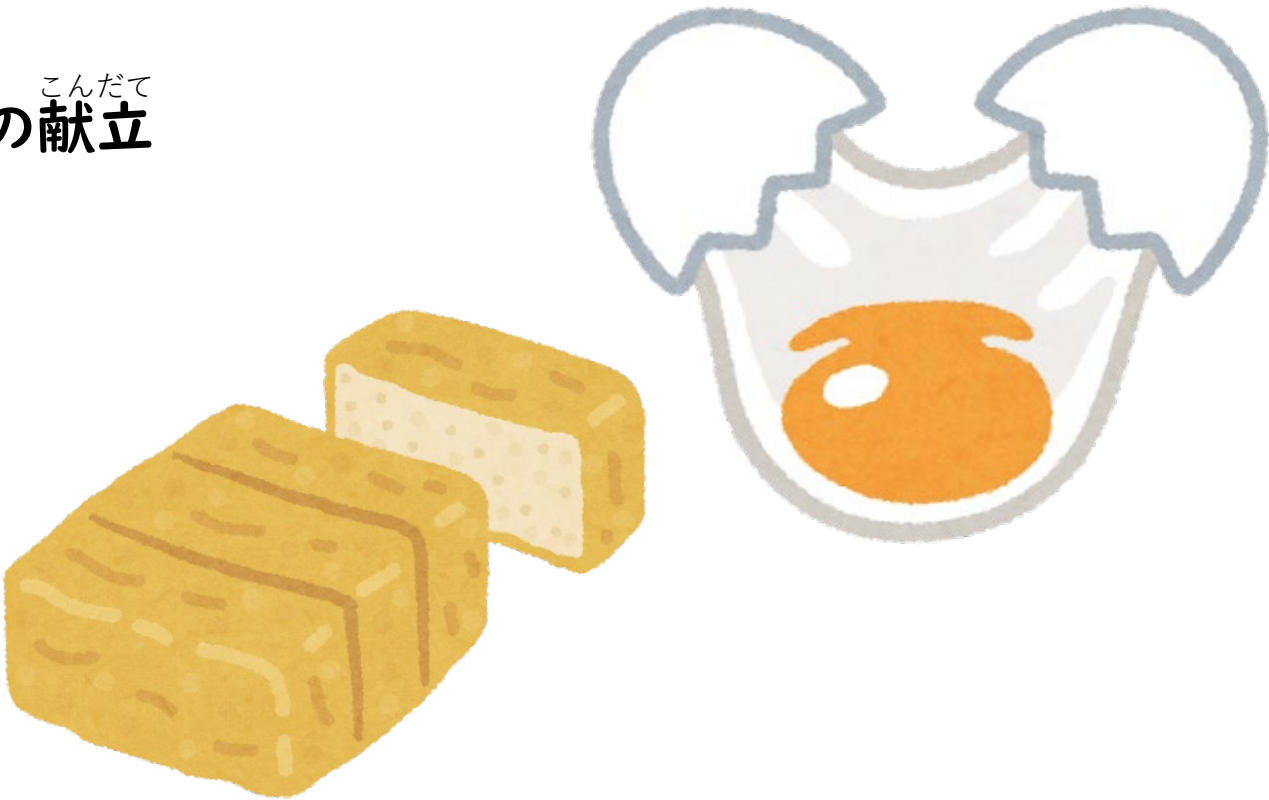


★ 2月4日(水) のもりつけ



★ 2月4日(水) の^{こんだて}献立

あぶたま^{どん}丼
やさいのナムル
みそしる
^{ギョウニウ}牛乳



^{きょう}今日は、あぶたま^{どん}丼についての ^{はなし}お話です。
あぶたま^{どん}丼とは、^{あぶらあ}油揚げがメインの^{りょうり}料理です。
^{あま}甘く煮た^{あぶらあ}油揚げがしみた、^{おい}美味しい^{りょうり}料理です。
^{ほんとう}本当ならば ^{ぶたにく}豚肉は入りませんが、タンパク質^{しつ}たっぷりの
あぶたま^{どん}丼を ^{たの}お楽しみください ^ ^