

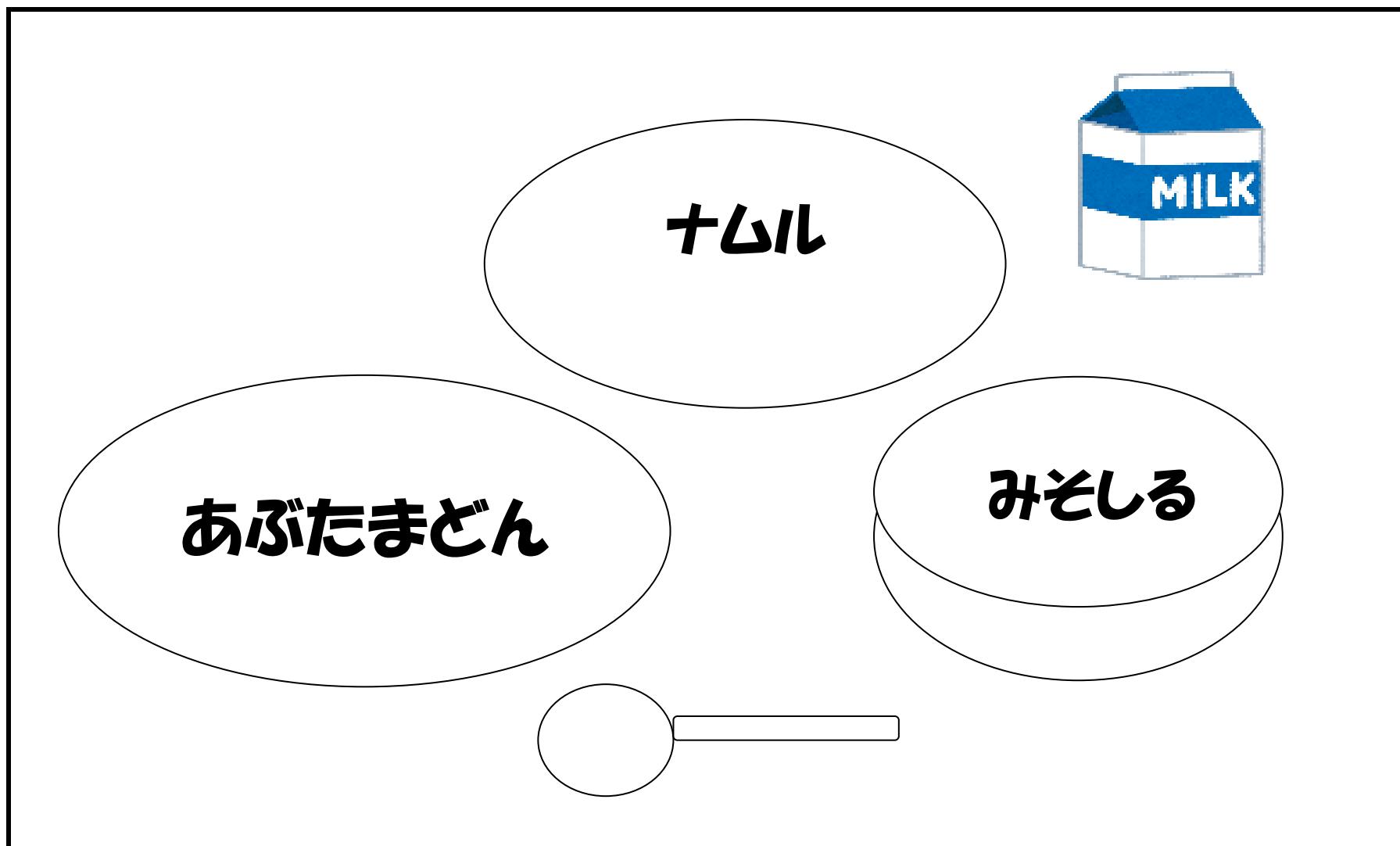
令和7年度

ランチタイムだよ!



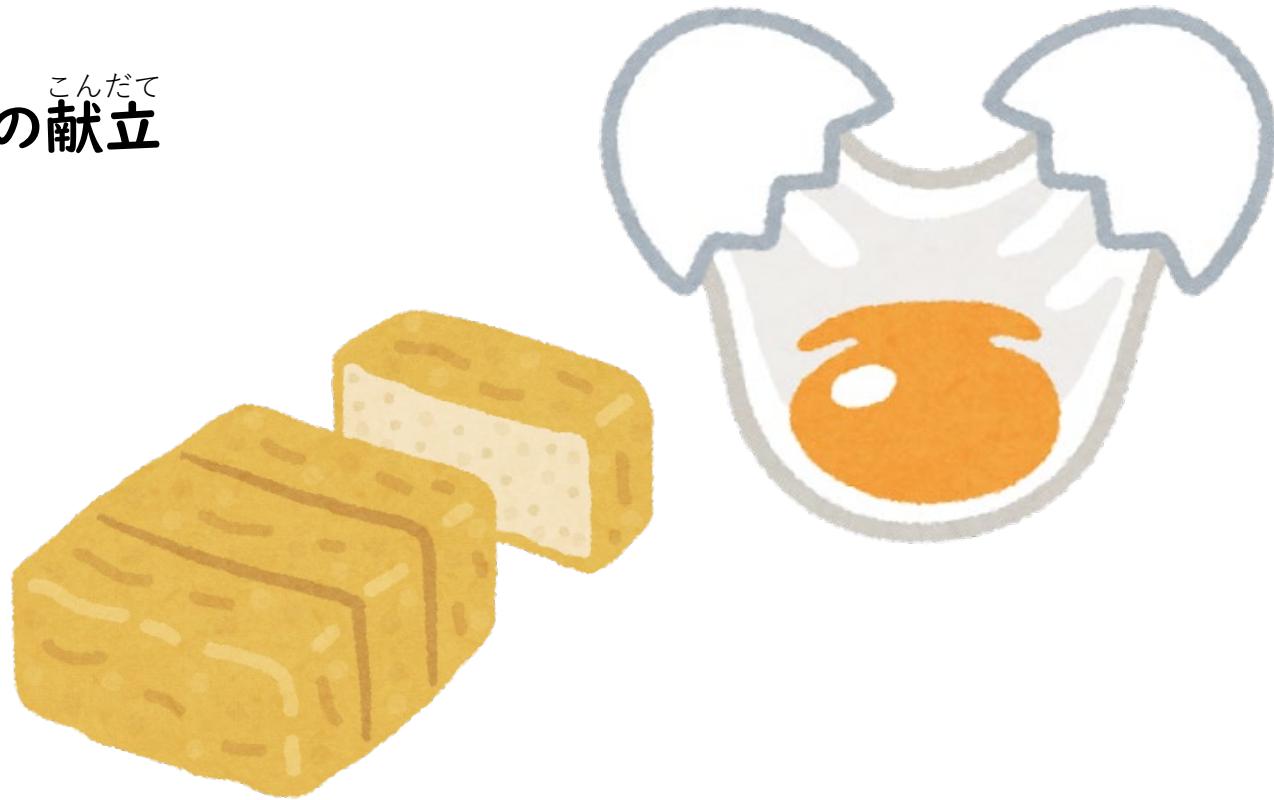
鶴指小給食室

★ 2月4日(水) のもりつけ



★ 2月4日(水) の献立

あぶたま丼
やさいのナムル
みそしる
牛乳



今日は、あぶたま丼についての お話です。

あぶたま丼とは、油揚げがメインの料理です。

甘く煮た油揚げがしみた、美味しい料理です。

本当ならば 豚肉は入りませんが、タンパク質たっぷりの

あぶたま丼を お楽しみください ^ ^