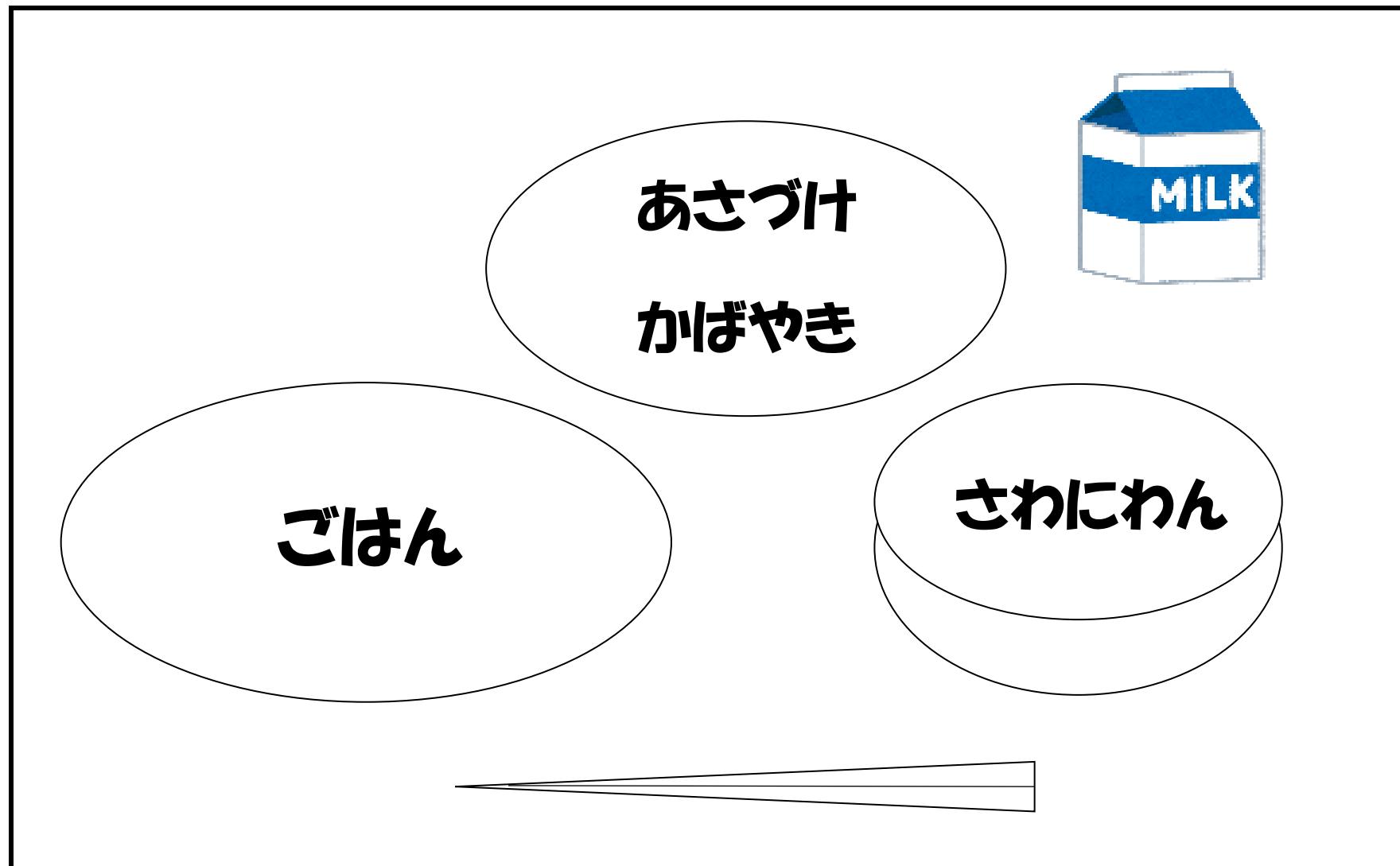


令和7年度

ランチタイムだよ!



★ 2月3日(火) のもりつけ



★ 2月3日(火) の献立

ごはん
いわしのかばやき
白菜の浅漬け
沢煮椀
牛乳



今日は節分についての お話をします。

「節分」は、季節の分かれ目の事を意味し
これから 健康を願ったり、邪気(悪い物)を追い払う日です。
悪い物というと【鬼】に例えます。
この「邪気をはらい」、「健康を保つ」ために、いわしを食べる風習があります。
節分というと、2月3日と覚えている方もいるかもしれません。
「立春の前日」と決められているため、毎年2月3日とも限りません。
おおよそ2月2日~2月4日になることが多いといわれています。
いわしが苦手な人も、今日はぜひ一口チャレンジしてみてください!