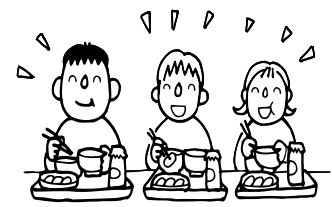


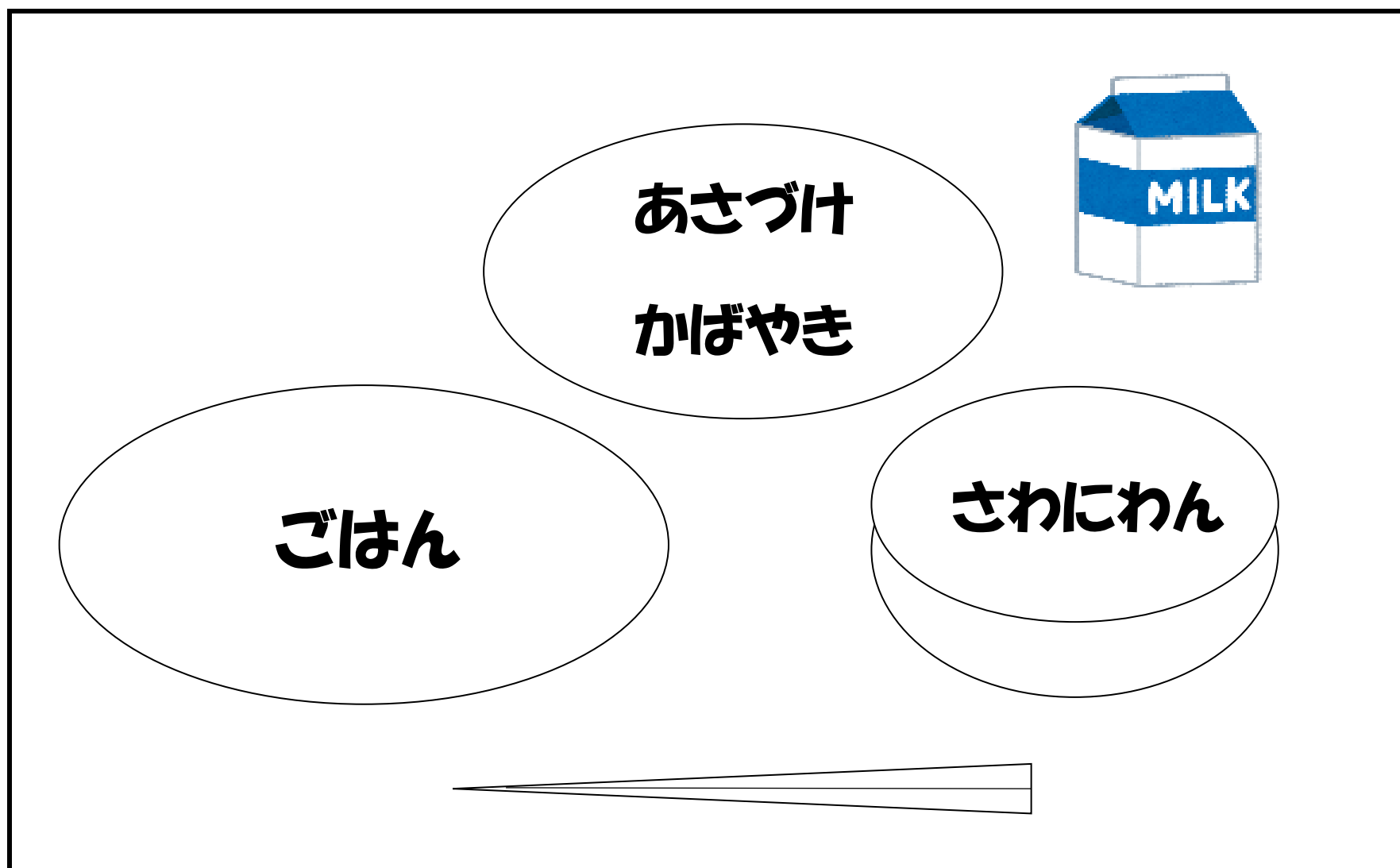
令和7年度

ランチタイムだよ



つるさししよきゅうしよくしつ
鶴指小給食室

★ 2月3日(火) のもりつけ



★ 2月3日(火) の^{こんだて}献立

ごはん

いわしのかばやき

はくさい あさづ
白菜の浅漬け

サワニワン
沢煮椀

ぎゅうにゅう
牛乳



きょう せつぶん はなし
今日は節分についての お話です。

「^{せつぶん}節分」は、^{きせつ}季節の^わ分かれ^め目の^{こと}事を ^{いみ}意味し

これからの ^{けんこう}健康を願ったり、^{じゃき}邪気(^{わる}悪い^{もの}物)を ^お追ひ^{はら}ひ^ひう日です。

^{わる}悪い^{もの}物という ^{おに}【鬼】に例えます。

この「^{じゃき}邪気をはらい」、「^{けんこう}健康を保つ」ために、いわしを^た食べる^{ふうしゅう}風習があります。

^{せつぶん}節分という ^{がつ}と、2月3日と覚えている方もいるかもしれませんが、

「^{りっしゅん}立春の^{ぜんじつ}前日」と決められているため、^{まいとし}毎年2月3日とも限りません。

おおよそ^{がつ}2月2日～2月4日になることが多いといわれています。

いわしが^{にがて}苦手な人も、今日は^{ひと}ぜひ^{きょう}一口^{ひとくち}チャレンジしてみてください！