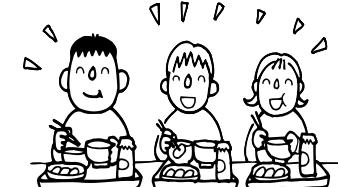


令和7年度

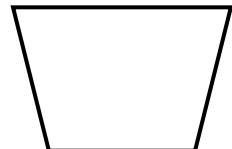
## ランチタイムだよ!



つるさし しょうきゅうしょくしつ  
鶴指小給食室

### ★ 2月2日(月) のもりつけ

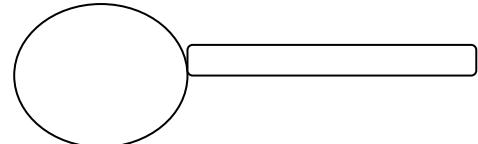
カップde  
ヤクルト



キムチチャーハン

ポテトはるまき

スープ。



### ★ 2月2日(月) の献立

キムチチャーハン

ポテトはるまき

中華スープ

カップdeヤクルト

牛乳



今日はカップdeヤクルトに含まれている、

「乳酸菌」についてのお話です。

乳酸菌にはおなかの調子を整える機能があり、

これまでに数百種類発見されています。

乳酸菌の種類によって身体に対する機能が異なるため、

様々な食材を食べることが大切です。

今日もよく噛んで味わっていただきましょう。