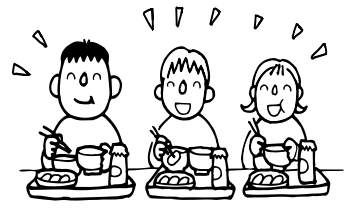


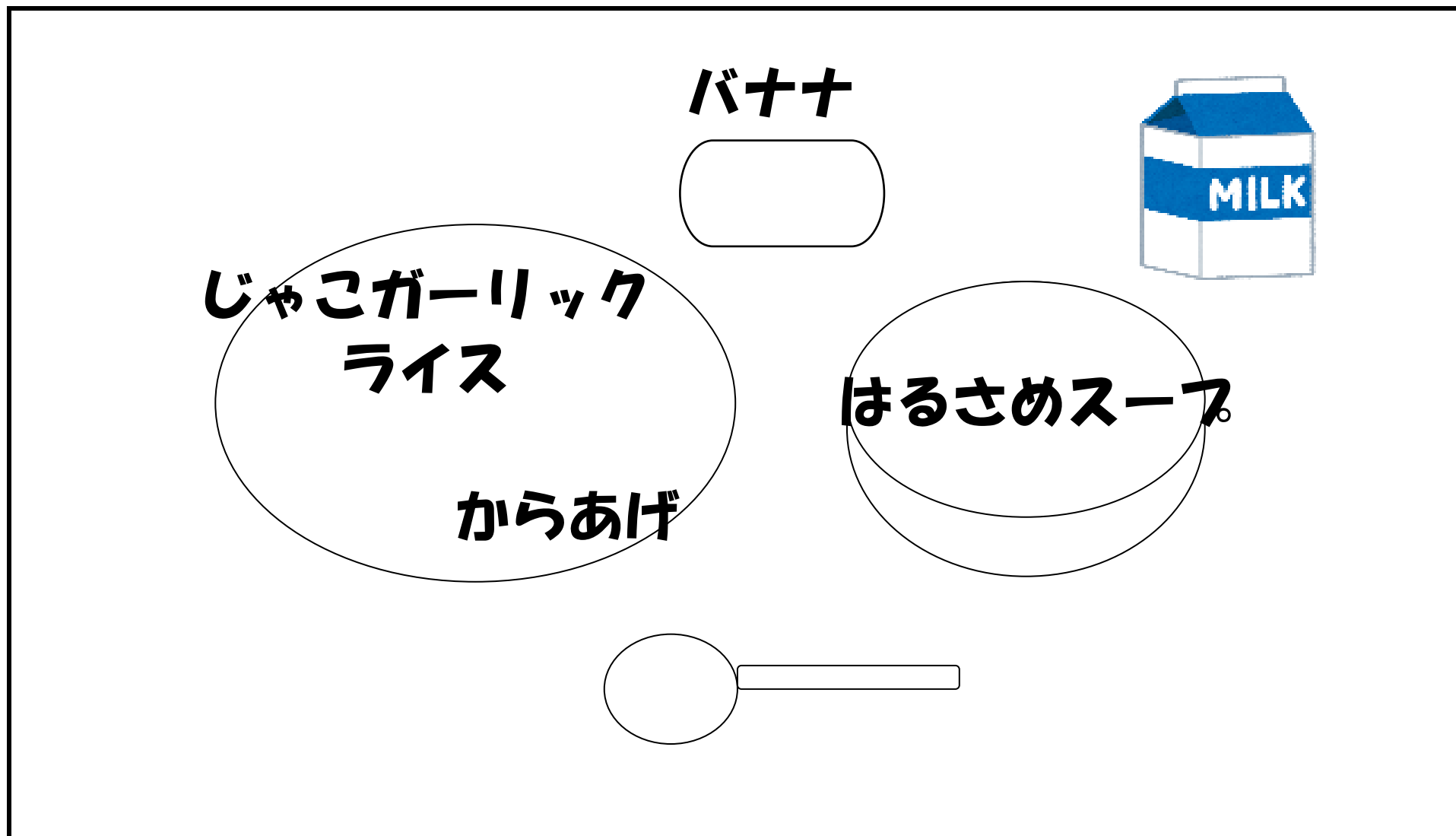
令和7年度

ランチタイムだよ

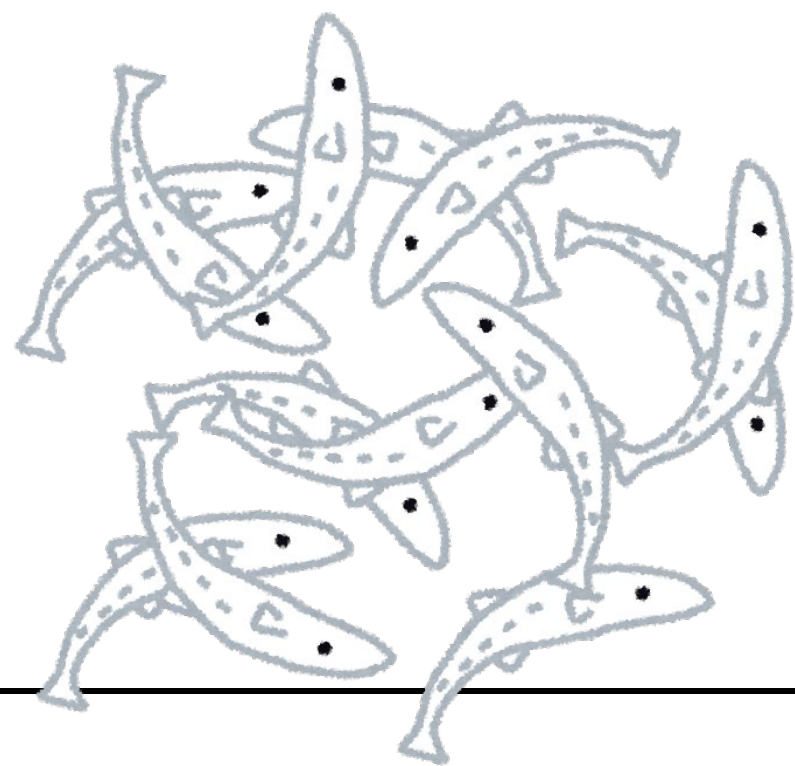


鶴指小給食室

★ 1月28日(水) のもりつけ



★ 1月28日(水) の献立
ジャコガーリックライス
とりにくのからあげ(1人2個)
はるさめスープ
くだもの(バナナ)
ぎゅうにゅう



きょう 今日「ちりめんじゃこ」についてのお話です。

ちりめんじゃこは、カタクチイワシやウルメイワシの子どもを^こ塩水^{しおみず}でゆでて乾燥^{かんそう}させたものです。

ちい^{ちい}かんそう^{かんそう}している様子^{ようす}が布^{ぬの}の「縮緬^{ちりめん}」に似ているため、この名前^{なまえ}がつけられました。

ジャコはこぎかな^{こぎかな}なので、あたま^{あたま}からしっぽ^{しっぽ}までまる^{まる}ごと^た食べることができます。

そのため、ほね^{ほね}の材料^{ざいりょう}となるカルシウム^{カルシウム}を多く^{おほ}摂取^{せつしゅ}することができます。

きょう 今日^{きょう}もよくか^かんであじ^{あじ}わっていただきましょう。