

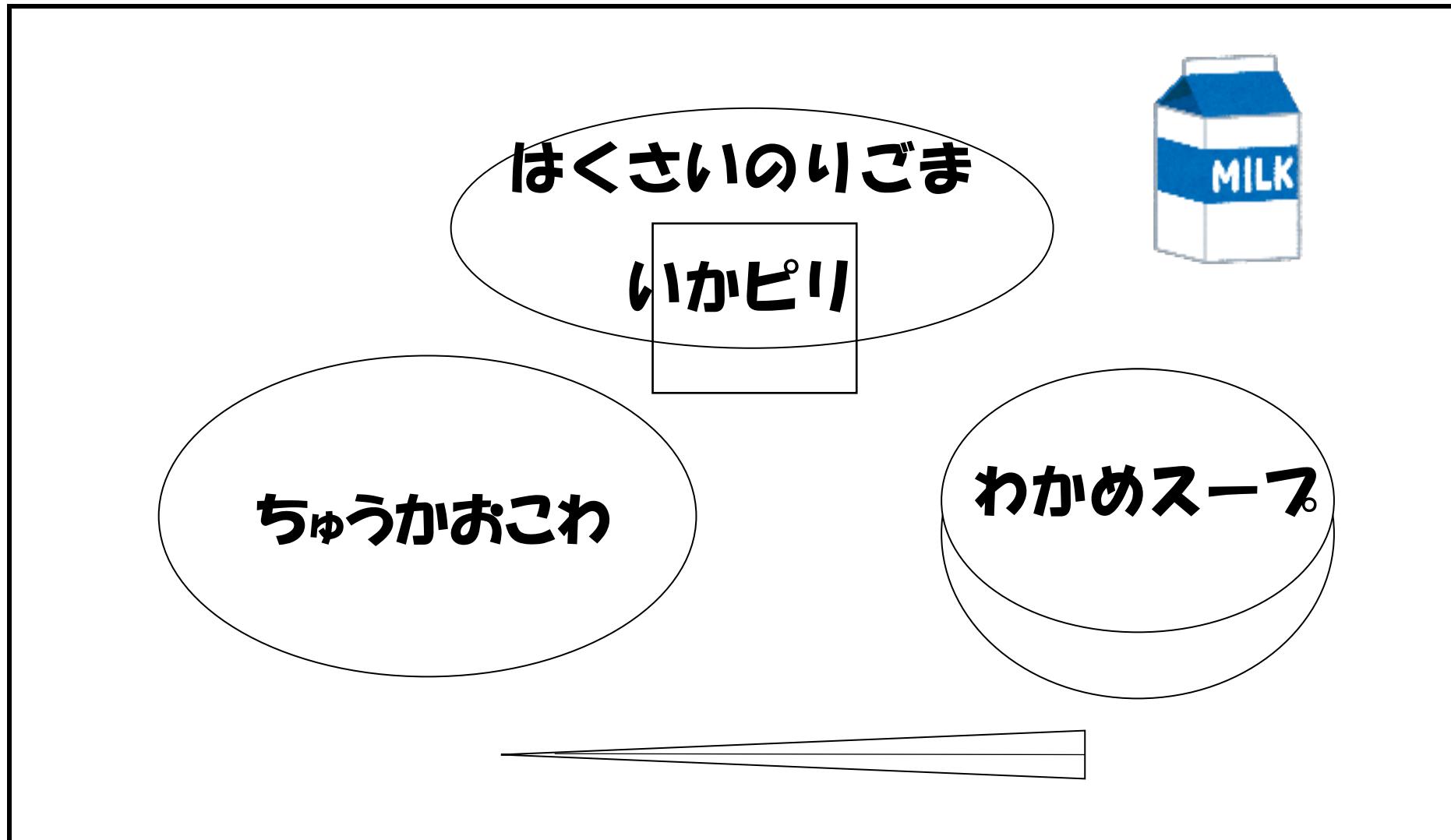
令和7年度

## ランチタイムだよい



鶴指小給食室

### ★ 1月9日(金) のもりつけ



### ★ 1月9日(金) の献立

ちゅうかおこわ  
いかのピリッとジャン  
はくさいのりごまふうみ  
わかめスープ  
ぎゅうにゅう



きょう はくさい はなし  
今日は、『白菜』についての お話です。

『白菜』は、ふゆ しゅん やさい  
冬が旬の野菜です。

えいご ちゅうごく げんさん  
英語では「チャイニーズ・キャベツ」といい 中国原産です。

ずっしりと重く しつかり巻かれた物が

おいしい白菜と言われています。

スーパーなどで見かけた際にお家の方と試してみてください。

きょう か あじ  
今日もよく噛んで味わっていただきましょう。