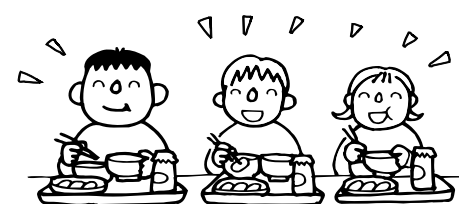


令和7年度

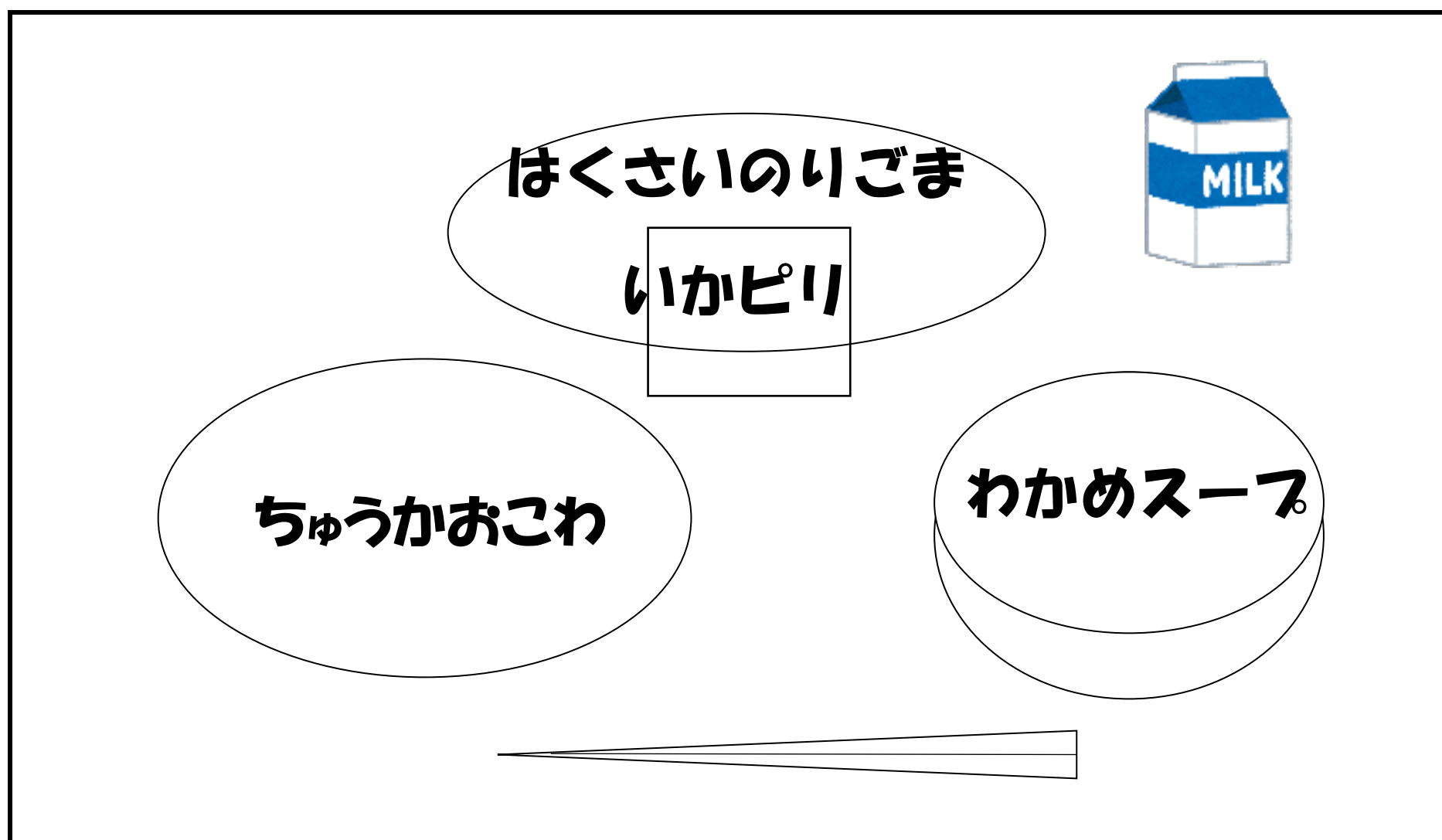
ランチタイムだよ



鶴指小給食室

★

1月9日(金) のもりつけ



★

1月9日(金) の献立

ちゅうかおこわ
いかのピリツとジャン
はくさいののりごまふうみ
わかめスープ
ぎゅうにゅう



今日は、『白菜』についての お話です。

『白菜』は、冬が旬の野菜です。

英語では「チャイニーズ・キャベツ」といい 中国原産です。

ずっしりと重く しっかり巻かれた物が

美味しい白菜とされています。

スーパーなどで見かけた際にお家の方と試してみてください。

今日もよく噛んで味わっていただきますよう。