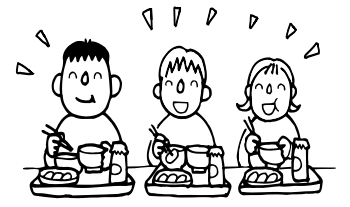


令和7年度

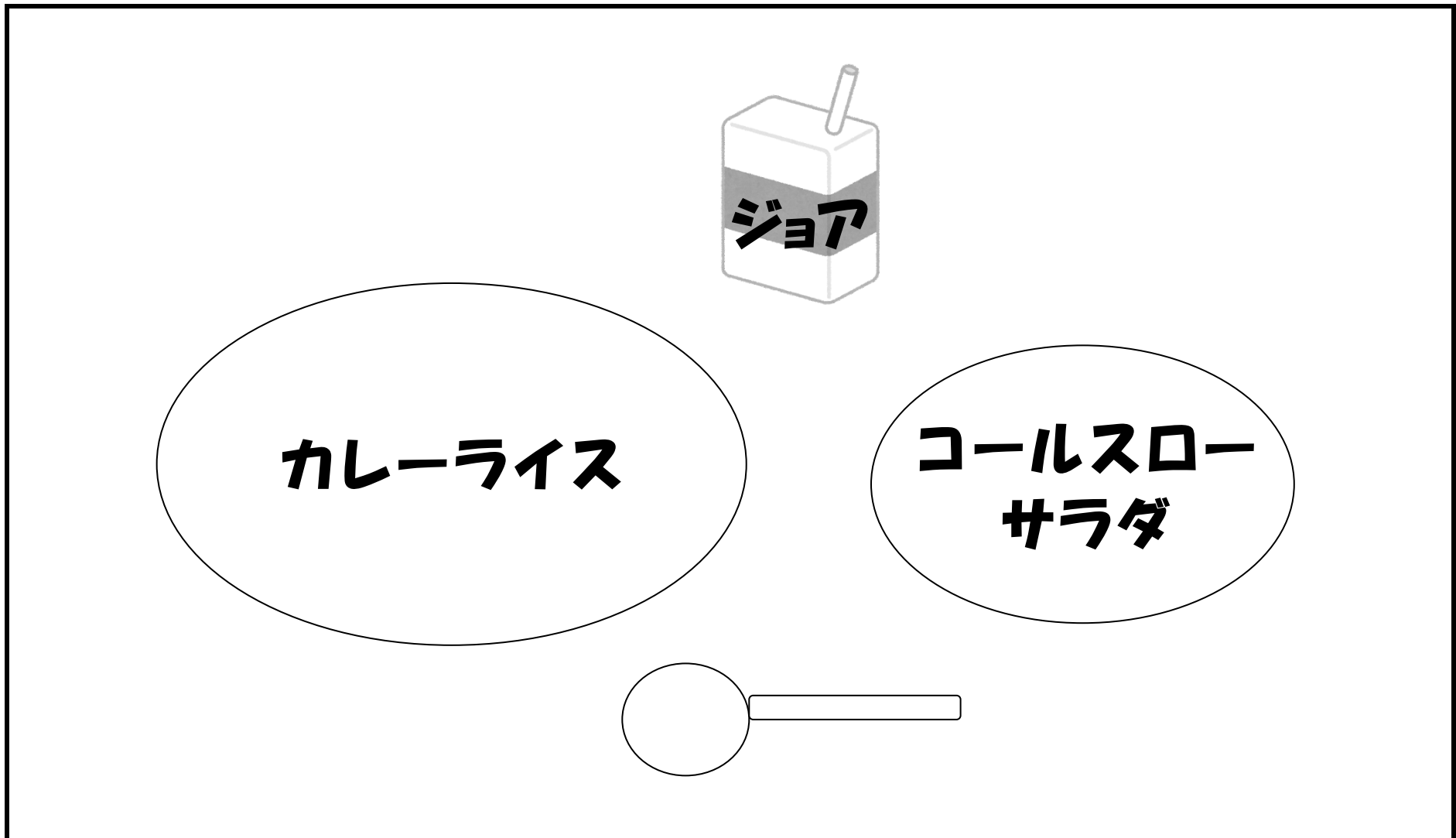
ランチタイムだよ



つるさししよきゅうしよくしつ
鶴指小給食室



12月8日(月) のもりつけ



12月8日(月) の献立^{こんだて}

ポークカレーライス
コールスローサラダ
ジョア～マスカット^{あじ}味～



今日は「コールスローサラダ」についてのおはなしです。
コールスローサラダは、細^{こま}かく切^きったキャベツを使^{つか}ったサラダです。
オランダ語^ごで、「コール」は「キャベツ」のことをいい、
「スロー」は「サラダ」を意味^{いみ}します。
キャベツには風邪^{かぜ}の予防^{よぼう}となるビタミンもたくさん含^{ふく}まれているため、
しっかり食^たべて風邪^{かぜ}に負^まけない身^{からだ}体をつくりましょう！