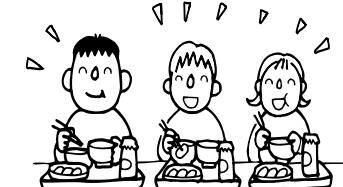


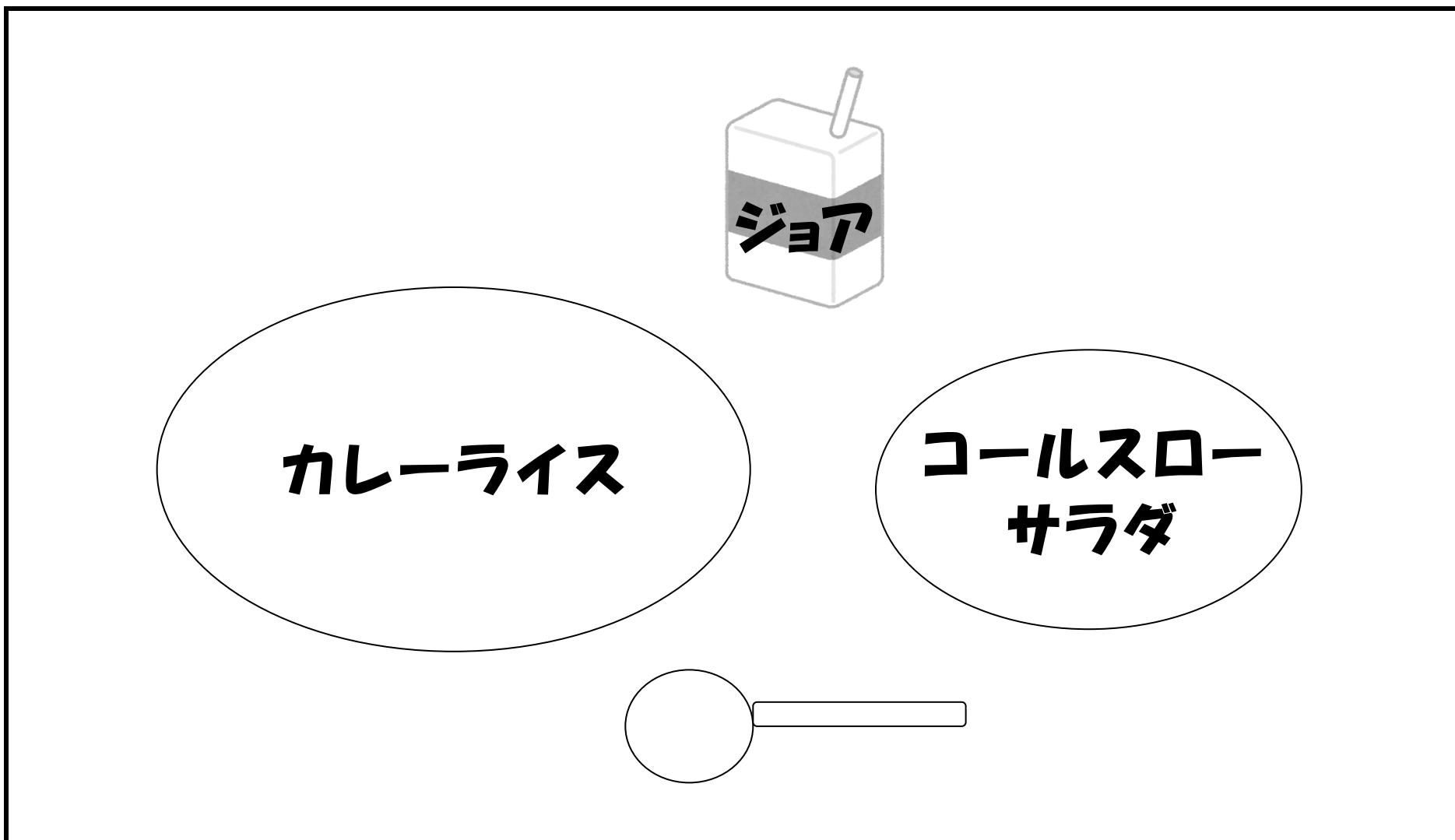
令和7年度

## ランチタイムだよ!



つるさし しょまゆうしょくしつ  
鶴指小給食室

### ★ 12月8日(月) のもりつけ



### ★ 12月8日(月) の献立

ポークカレーライス  
コールスローサラダ  
ジョア～マスカット味～



今日は「コールスローサラダ」についてのおはなしです。

コールスローサラダは、細かく切ったキャベツを使ったサラダです。

オランダ語で、「コール」は「キャベツ」のことをいい、

「スロー」は「サラダ」を意味します。

キャベツには風邪の予防となるビタミンもたくさん含まれている為、  
しっかり食べて風邪に負けない身体をつくりましょう！