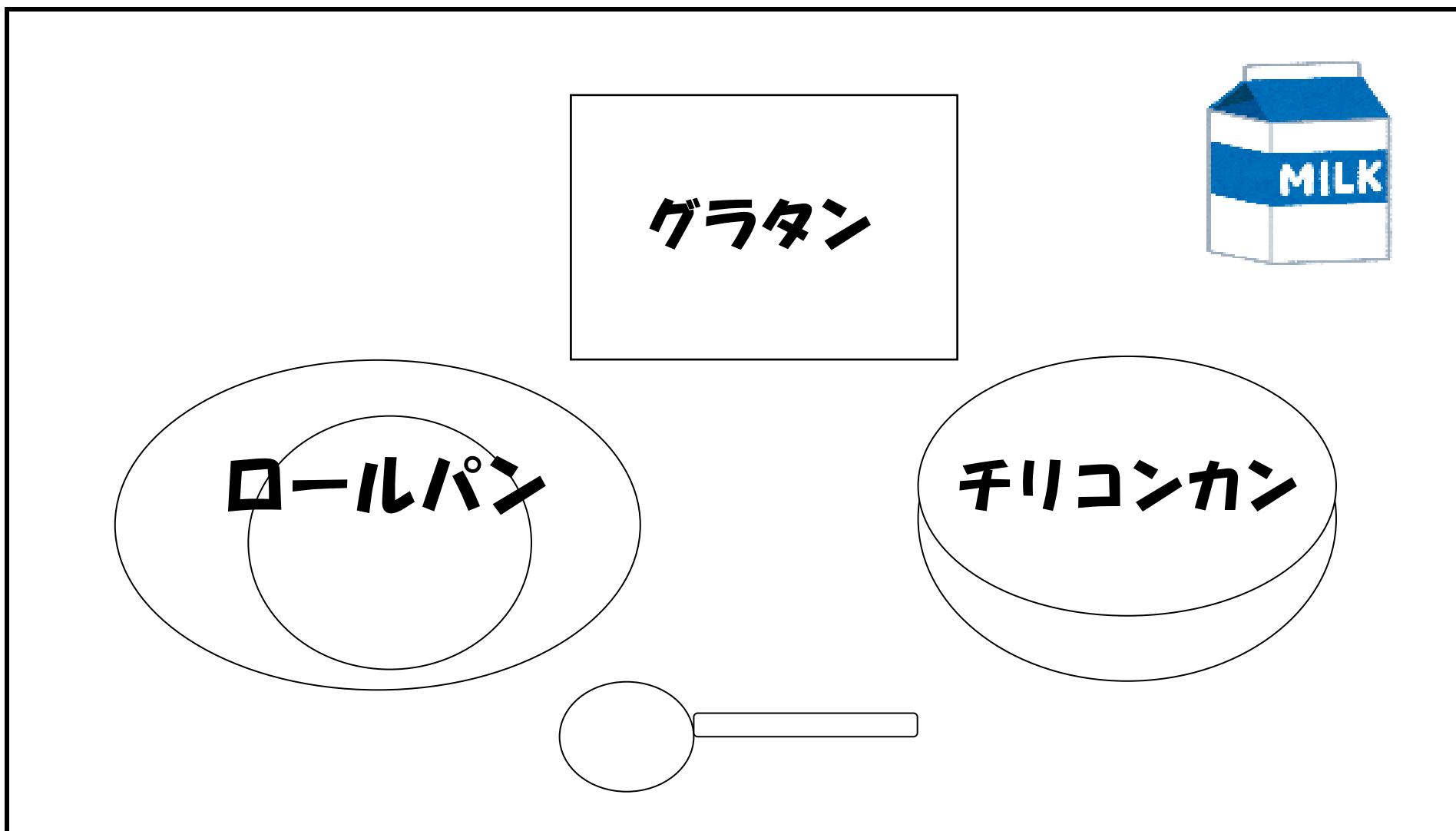


令和7年度

# ランチタイムだよ!

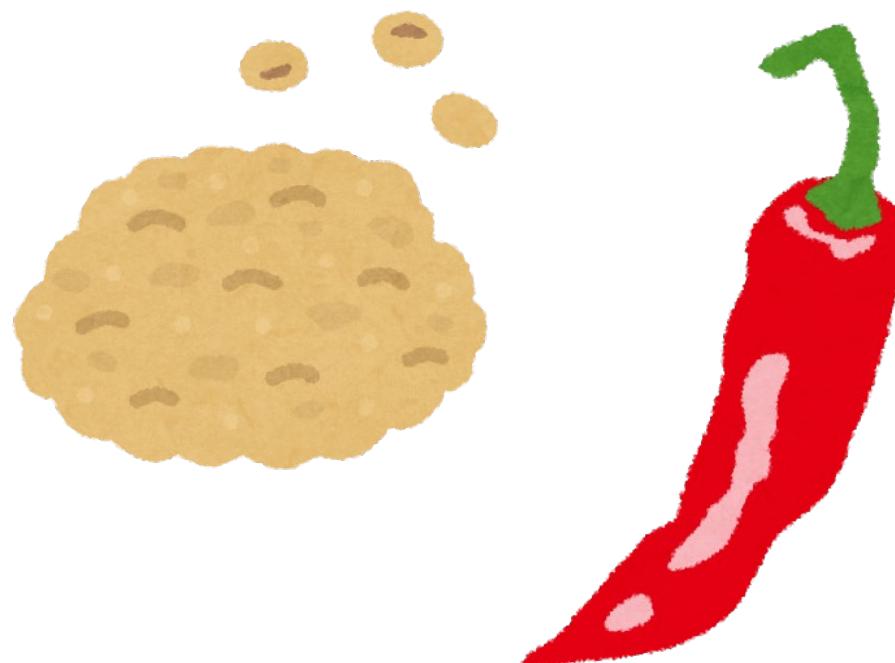


## ★ 12月5日(金) のもりつけ



## ★ 12月5日(金) の献立

ロールパン  
マカロニグラタン  
チリコンカン  
牛乳



今日は「チリコンカン」についてのおはなしです。

チリコンカンは、アメリカのテキサス州で生まれたと言われる、  
豆とひき肉の煮込み料理です。

本場のチリコンカンは、唐辛子の辛味が効いたスパイシーな食べ物ですが、  
給食では全員が食べられるように、あまり辛くならないように作っています。

今日のチリコンカンには、ひき肉だけでなく、大豆ミートとよばれる  
大豆で作られた植物性のお肉も含まれています。

今日もよく噛んで味わっていただきましょう。