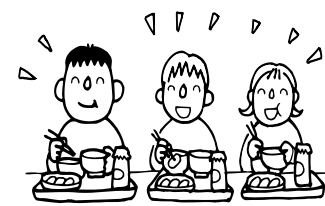


令和7年度

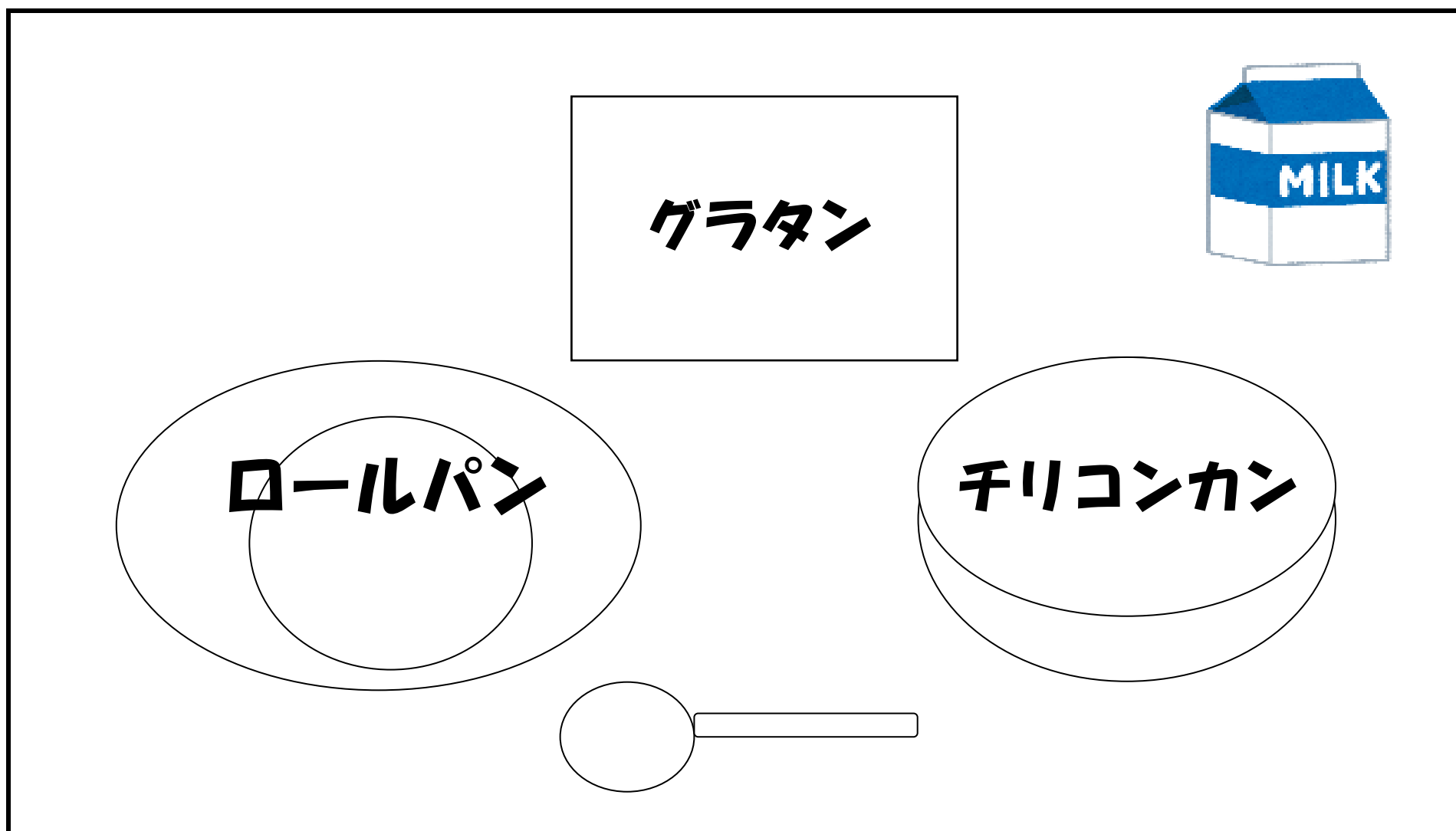
# ランチタイムだよ



つるさししよきゅうしよくしつ  
鶴指小給食室



12月5日(金) のもりつけ



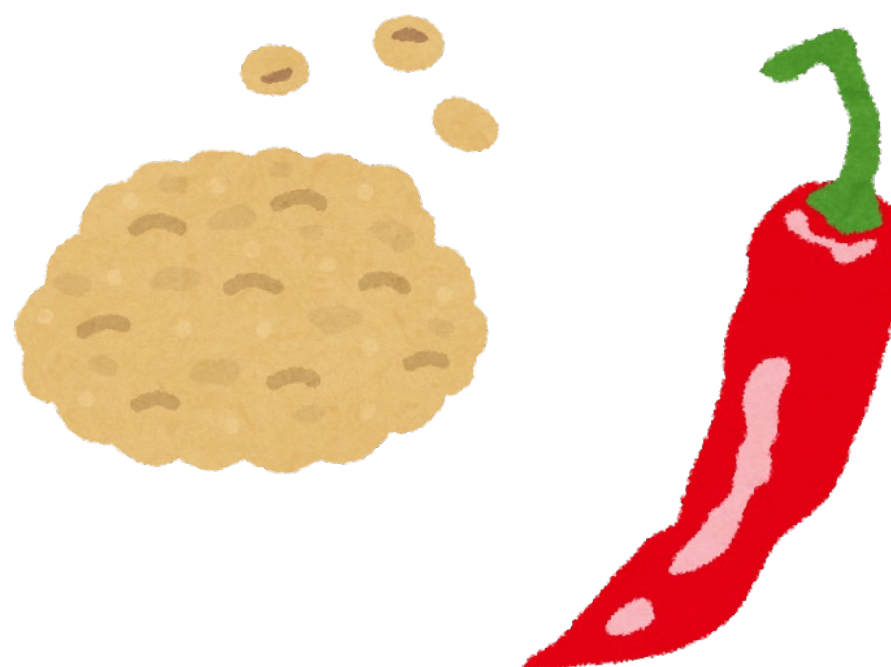
12月5日(金) の<sup>こんだて</sup>献立

ロールパン

マカロニグラタン

チリコンカン

<sup>ぎゅうにゅう</sup>牛乳



今日は「チリコンカン」についてのおはなしです。

チリコンカンは、アメリカのテキサス州で生まれたと言われる、

豆とひき肉の煮込み料理です。

本場のチリコンカンは、唐辛子の辛味が効いたスパイシーな食べ物ですが、

給食では全員が食べられるように、あまり辛くならないように作っています。

今日のチリコンカンには、ひき肉だけでなく、大豆ミートとよばれる

大豆で作られた植物性のお肉も含まれています。

今日もよく噛んで味わっていただきましょう。