

令和7年度

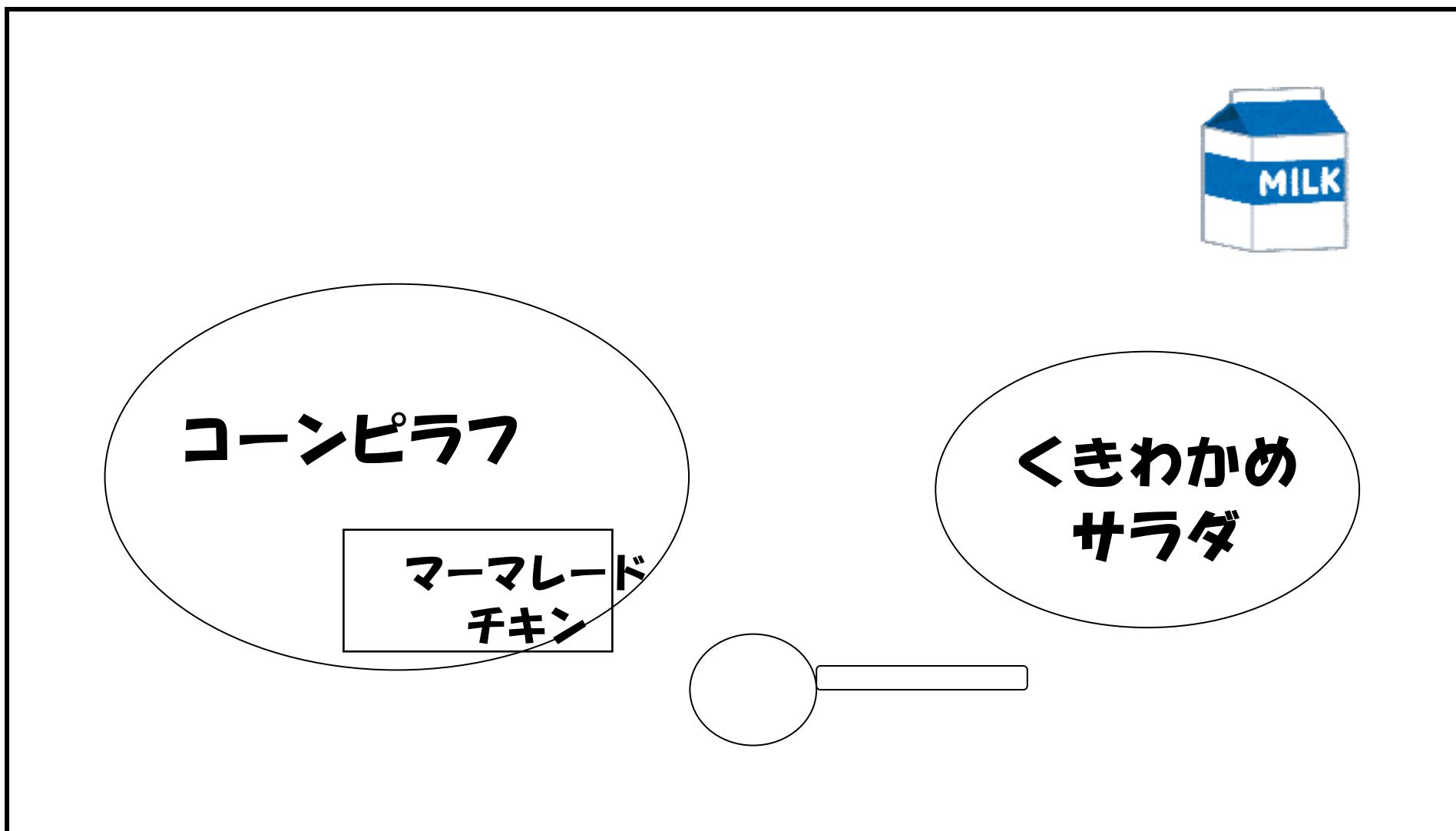
## ランチタイムだよ!



つるさし しょきゅうしょくしつ

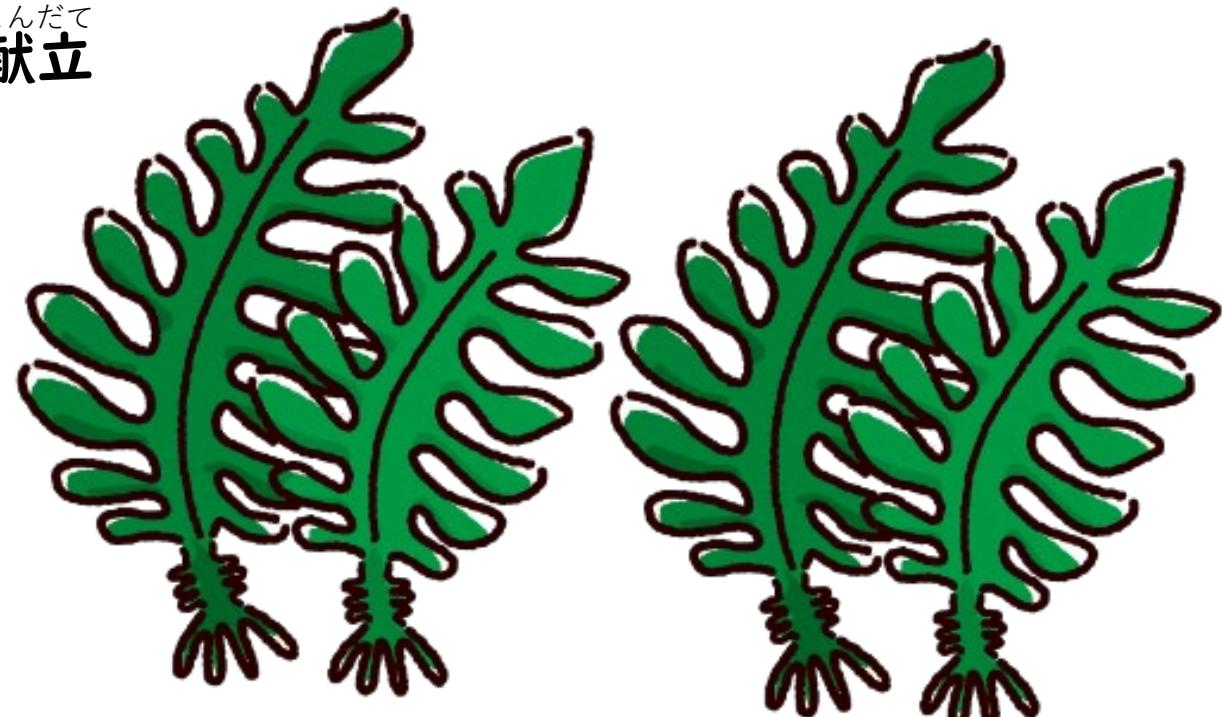
鶴指小給食室

★ 11月26日(水) のもりつけ



★ 11月26日(水) の献立

コーンピラフ  
マーマレードチキン  
くきわかめサラダ  
牛乳



今日は、『くきわかめ』についての お話です。

『くきわかめ』は、わかめの中心 かたい部分と  
根本の部分があります。

わかめは、お腹の掃除をする【食物纖維】や 体の調子を 整える  
【ミネラル】が たくさんあります。

よく噛むことで 頭もお腹も 活発に動きます。

今日もよく噛んで 味わっていただきましょう。