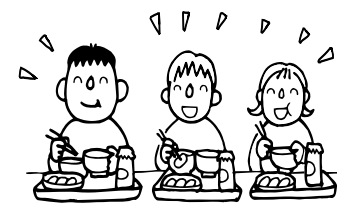


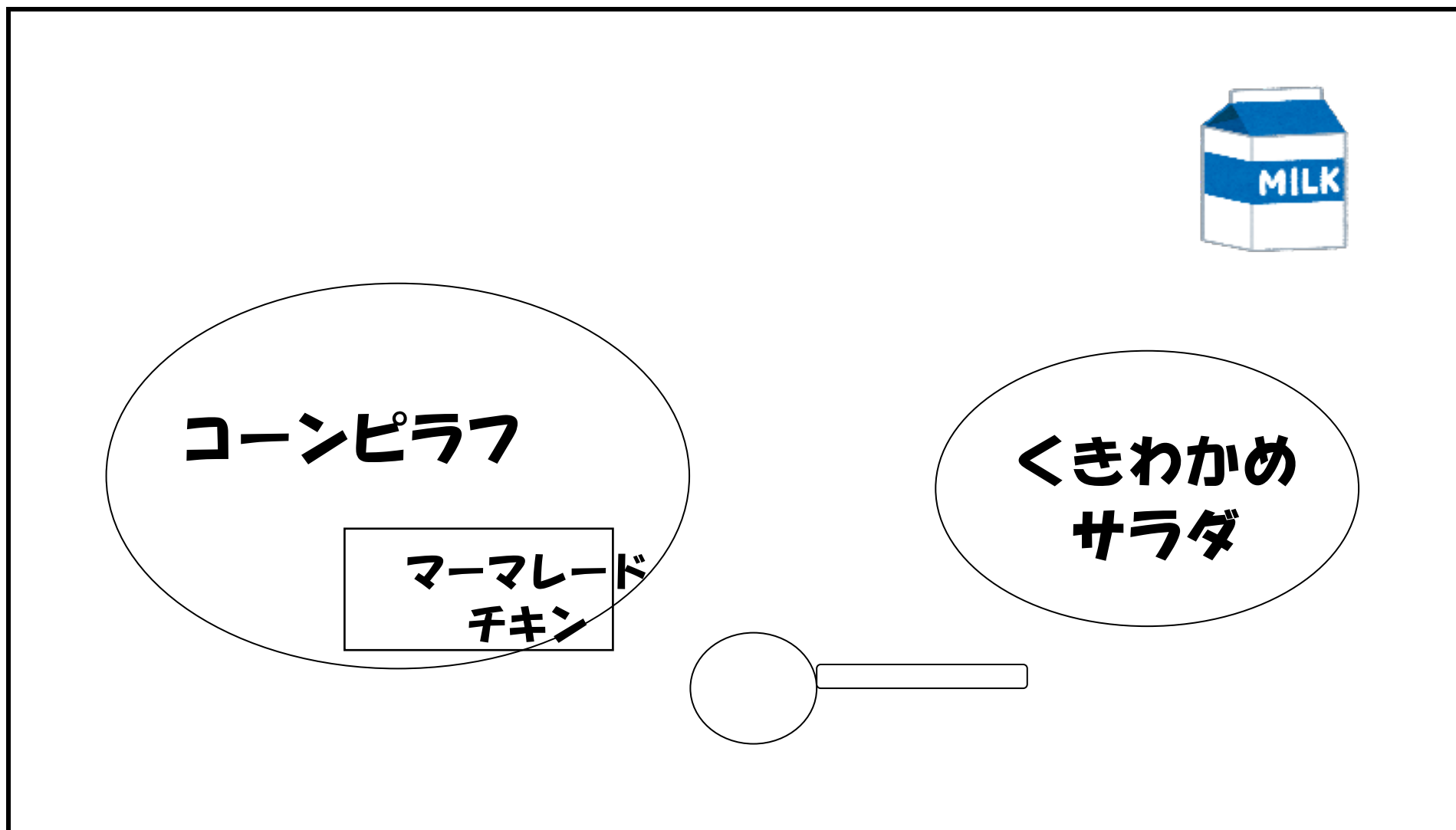
令和7年度

ランチタイムだよ



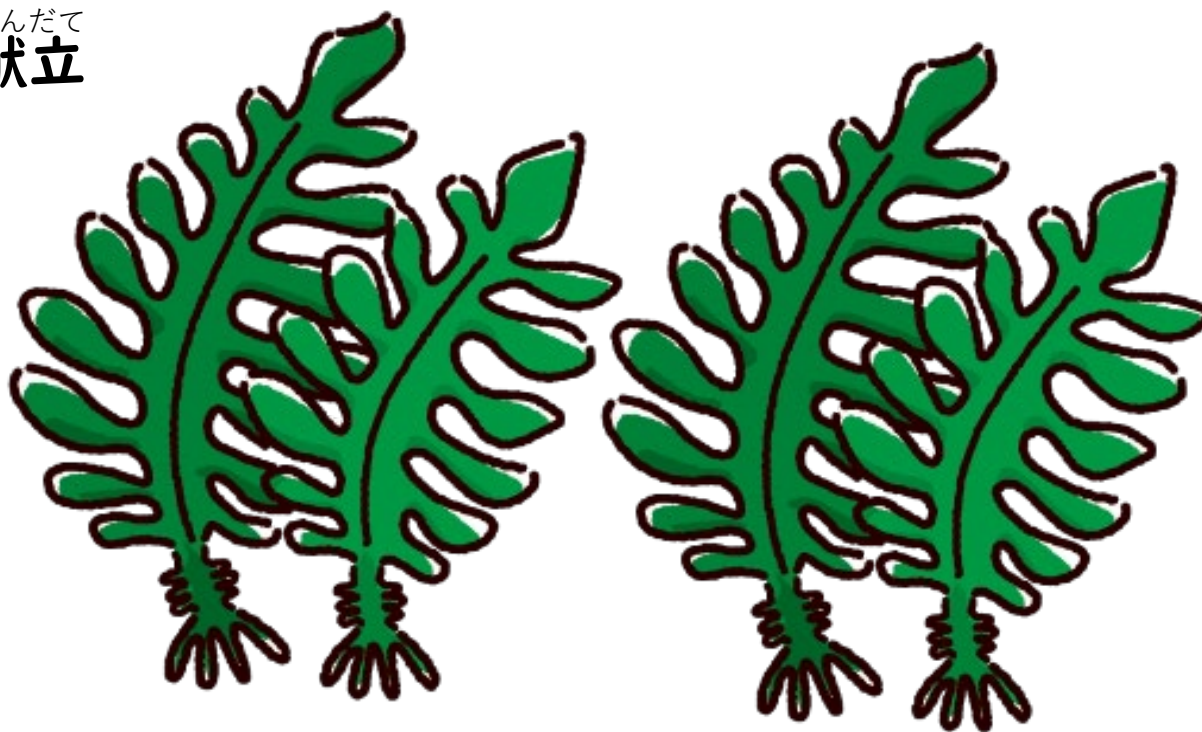
つるさし しょきゅうしょくしつ
鶴指小給食室

★ 11月26日(水) のもりつけ



★ 11月26日(水) の^{こんだて}献立

コーンピラフ
マーマレードチキン
くきわかめサラダ
^{ぎゅうにゅう}牛乳



^{きょう}今日は、『くきわかめ』についての ^{はなし}お話です。

『くきわかめ』は、わかめの中心 ^{ちゅうしん} かたい部分と

^{ねもと}根本の ^{ぶぶん}部分があります。

わかめは、お腹の掃除をする【食物繊維】や ^{からだ}体の ^{ちょうし}調子を ^{ととの}整える
【ミネラル】が たくさんあります。

よく ^か噛むことで ^{あたま}頭もお腹も ^{なか} 活発に ^{かっぱつ}動きます。

^{きょう}今日もよく ^か噛んで ^{あじ}味わっていただきますよう。