

令和7年度

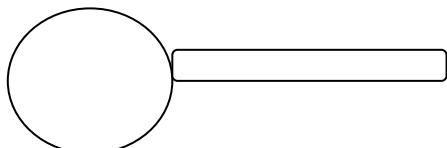
ランチタイムだよ!



★ 11月13日(木) のもりつけ

フルコギふう
やきにくどん

にくだんご
スープ



★ 11月13日(木) の献立

フルコギ風焼肉丼

にくだんご
肉団子スープ

ぎゅうにゅう
牛乳



今日はフルコギについてのお話です。

豚肉を使ったフルコギを「テジフルコギ」と言い、

韓国の家庭料理として親しまれています。

さらに、イカと豚バラ肉をたれに付け込んだ

「オサムフルコギ」という料理も登場するなど、

様々なアレンジが時代と共に誕生しています。

今日もよく噛んで味わっていただきましょう。