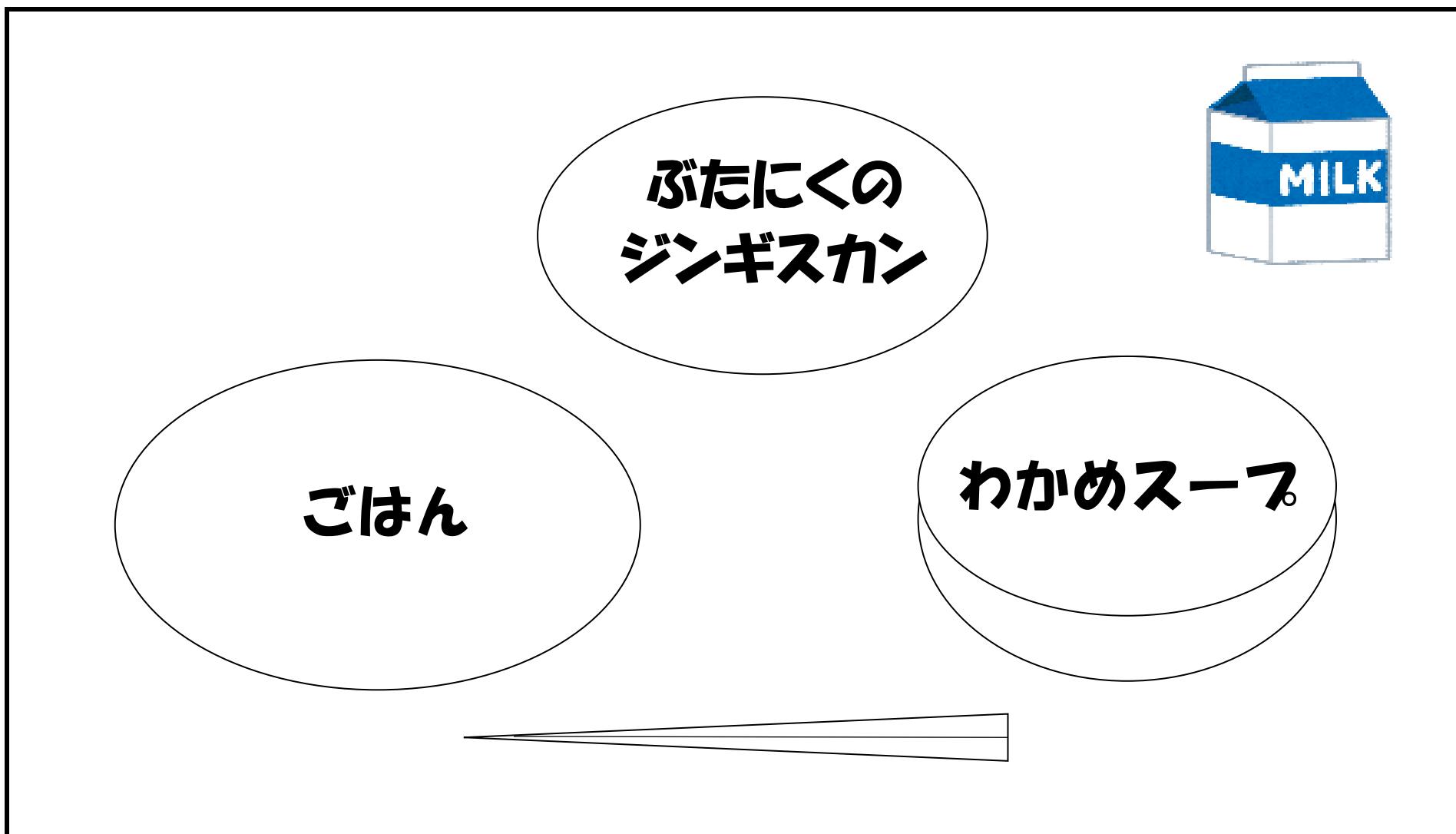


令和7年度

ランチタイムだよ!



★ 11月7日(金) のもりつけ



★ 11月7日(金) の献立

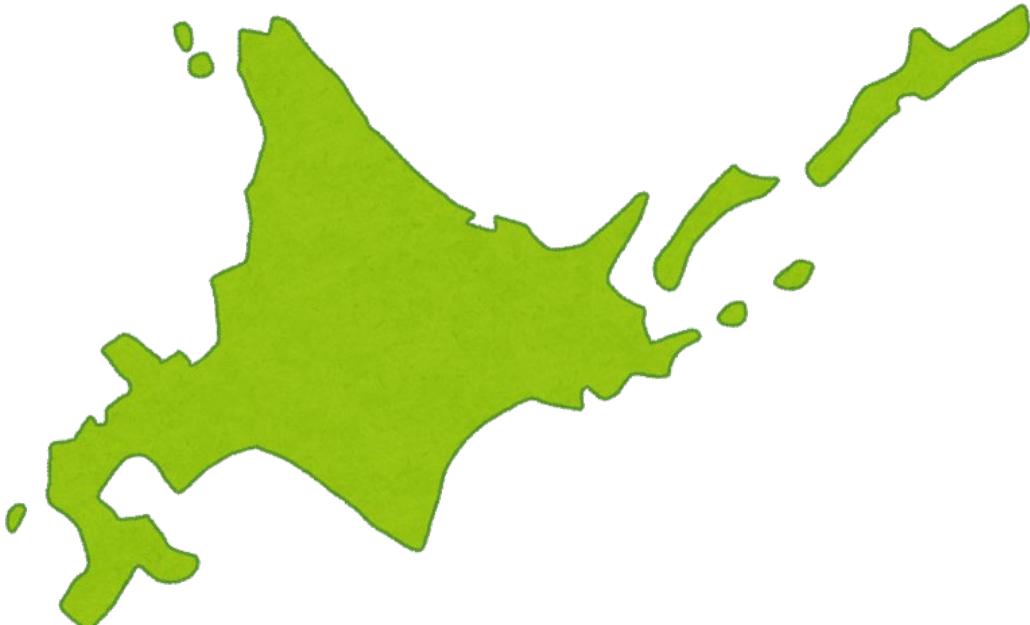
ごはん

豚肉のジンギスカン風炒め

わかめスープ

くだもの 果物(柿)

牛乳



今日は『ジンギスカン』の お話です。

『ジンギスカン』は、北海道の郷土料理として 愛されてきました。

山の様な 独特な形をした【ジンギスカン鍋】を使用して 野菜を炒め

中央で肉を焼き その肉汁を 調味料として食べます。

鶴指小には 北海道出身の先生が 数名いらっしゃいます。

大きな土地の北海道について お話を聞いてみては いかがですか?