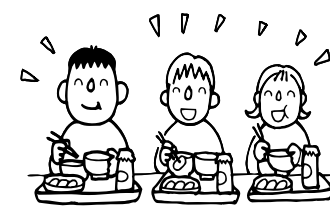


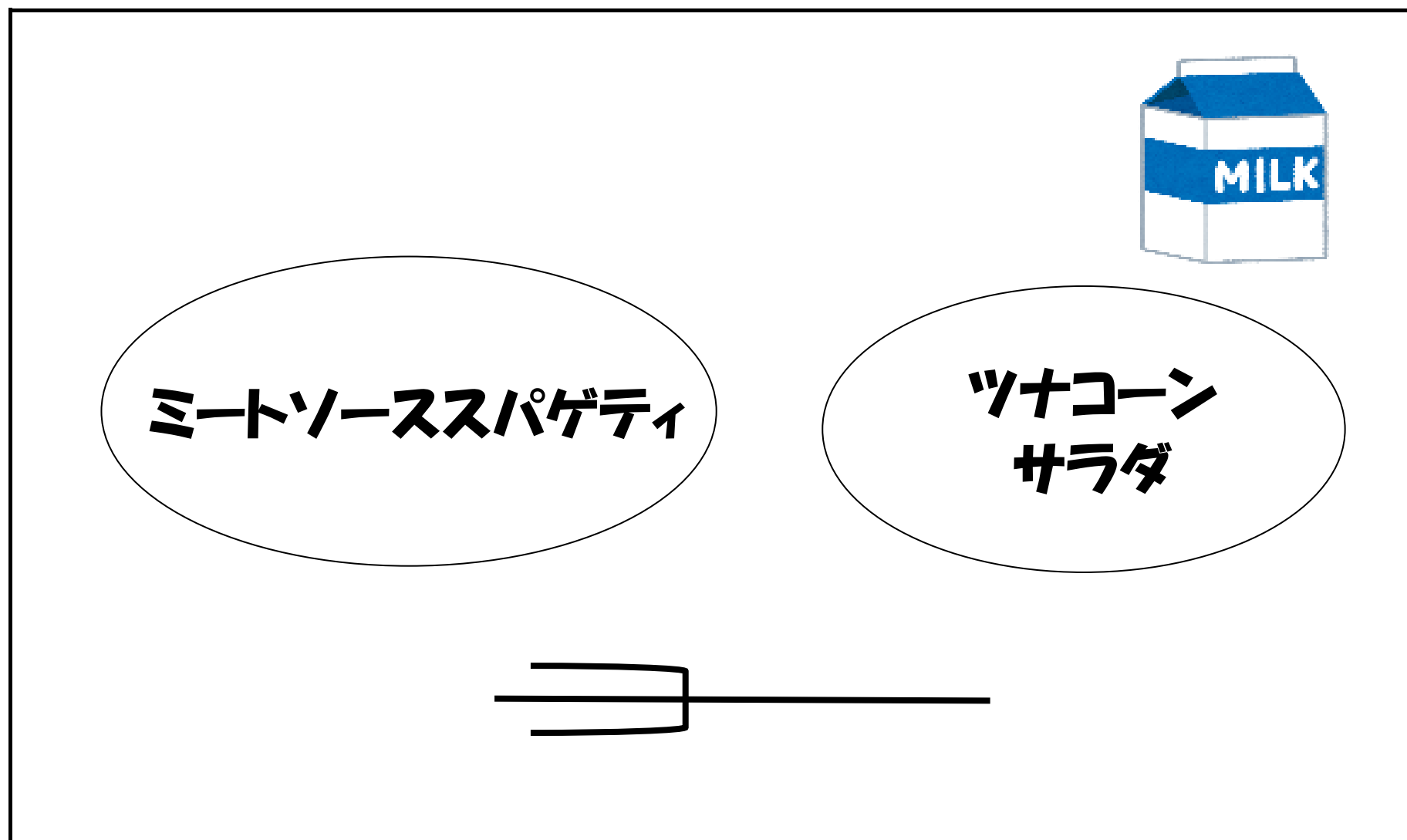
令和7年度

ランチタイムだよ



つるさししよきゅうしよくしつ
鶴指小給食室

★ 11月6日(木) のもりつけ



★ 11月6日(木) の献立

ミートソーススパゲティ

ツナコーンサラダ

ぎゅうにゅう
牛乳



きょう はなし
今日はツナについてのお話です。

ツナは、まぐろやかっおのかこうひん加工品です。

えいようめん りょうしつ ししつ ふく
栄養面では、DHAやEPAなどの良質な脂質が含まれていることから、

せいかつしゅうかんびょう よぼう
生活習慣病を予防してくれるはたらきがあります。

きょう か あじ
今日もよく噛んで味わっていただきましょう。