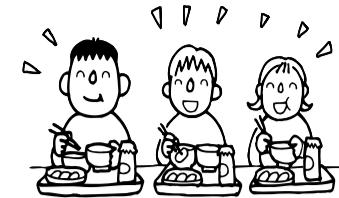


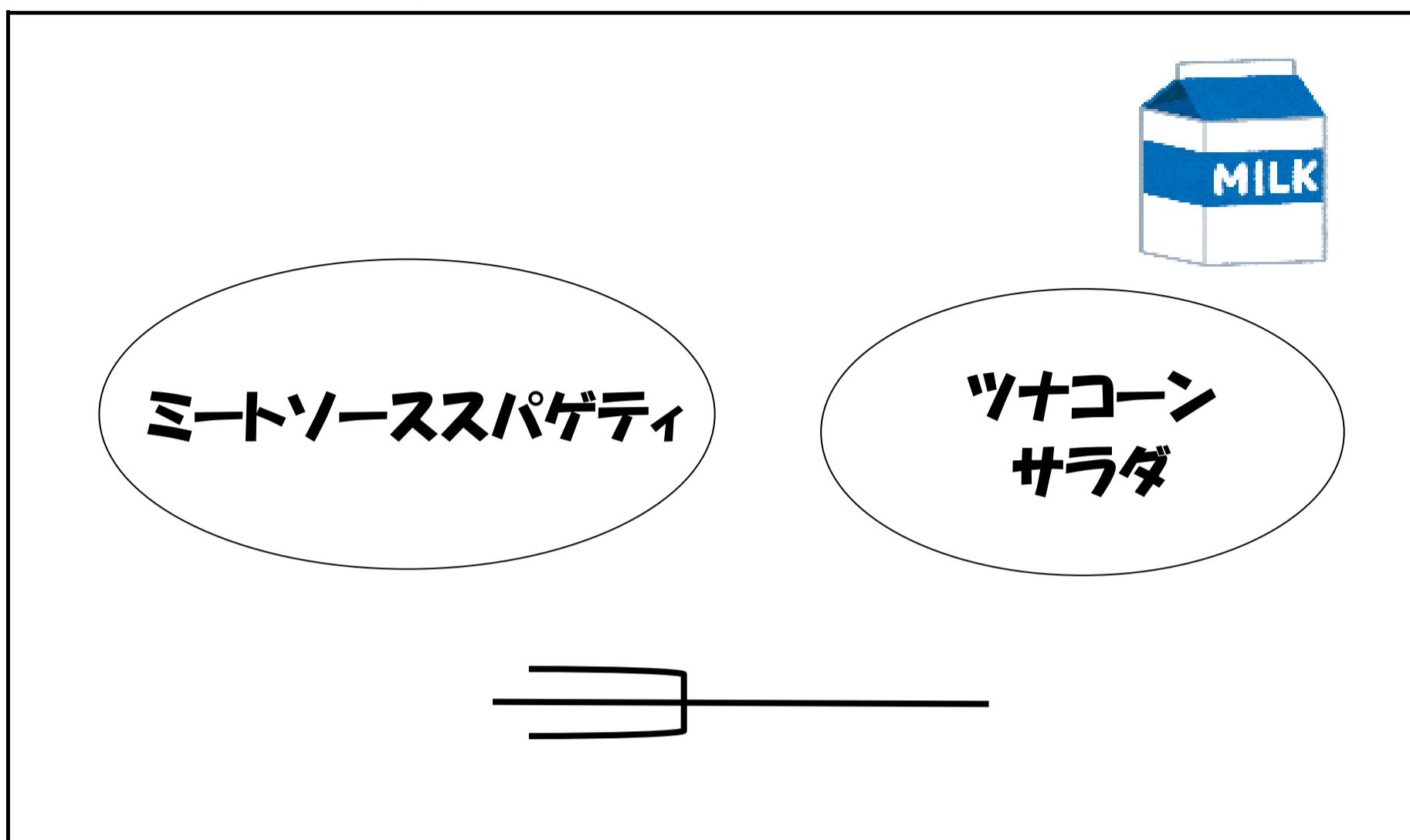
令和7年度

ランチタイムだよ!



つるさし しょ 姫ゆうしょくしつ
鶴指小給食室

★ 11月6日(木) のもりつけ



★ 11月6日(木) の献立

ミートソーススパゲティ

ツナコーンサラダ

牛乳



今日はツナについてのお話です。

ツナは、まぐろやかつおの加工品です。

栄養面では、DHAやEPAなどの良質な脂質が含まれていることから、

生活習慣病を予防してくれるはたらきがあります。

今日もよく噛んで味わっていただきましょう。