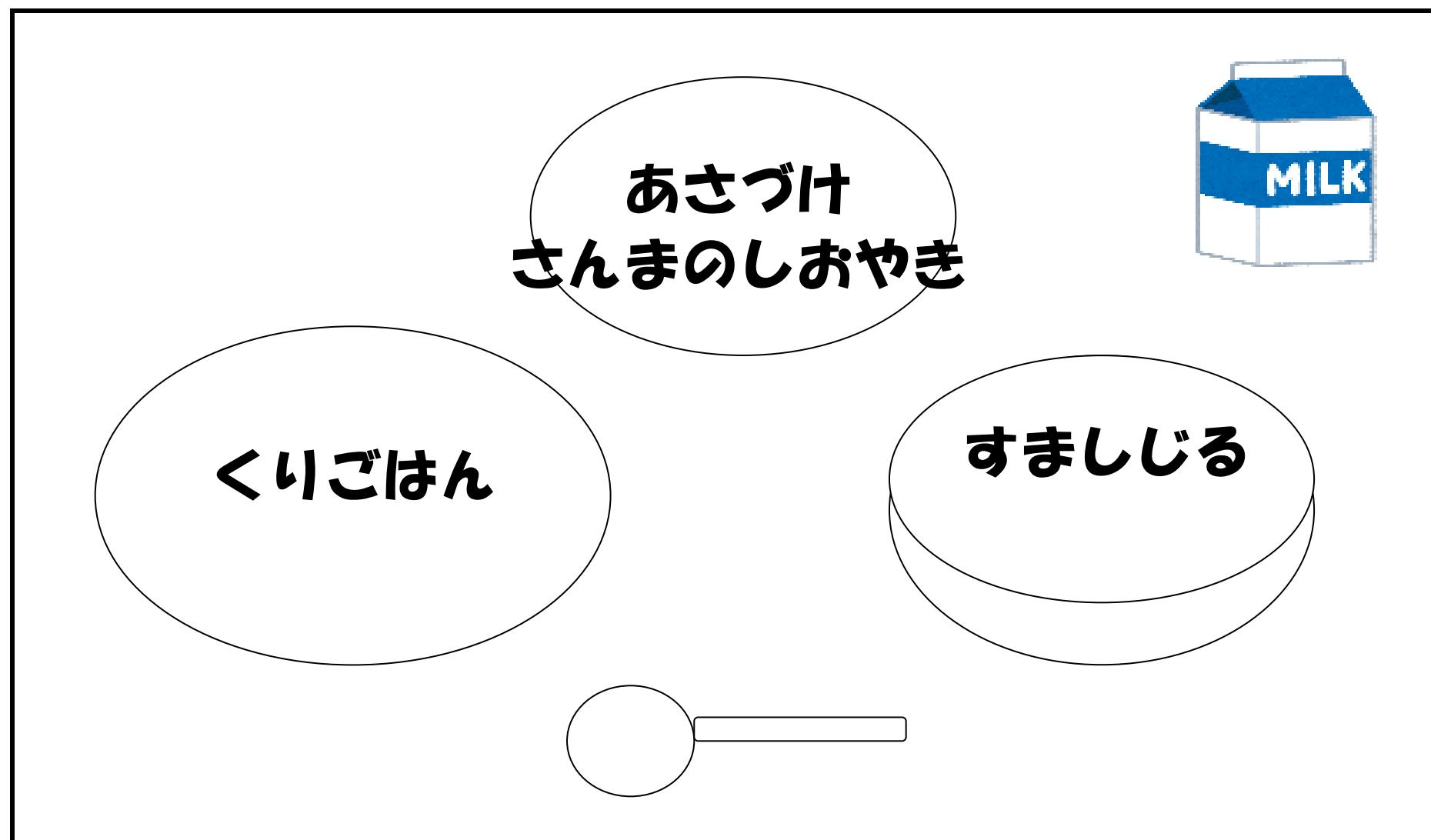


令和7年度

## ランチタイムだより



★ 10月30日(木) のもりつけ



★ 10月30日(木) の献立

くりごはん  
さんまの塩焼き  
白菜の浅漬け  
すまし汁  
牛乳



今日は図書万博にちなんだ世界の料理「日本」です。

今日の給食では、より秋を感じるようなメニューにしました。

9月下旬から10月にかけて 美味しい時期を迎える『栗』

秋の刀の魚と漢字で書く『秋刀魚』

これから朝晩が少し寒くなり 体調を崩しやすくなります。

しっかり食べて しっかり睡眠をとって 健康な体をつくりましょう!