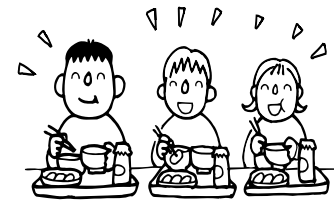


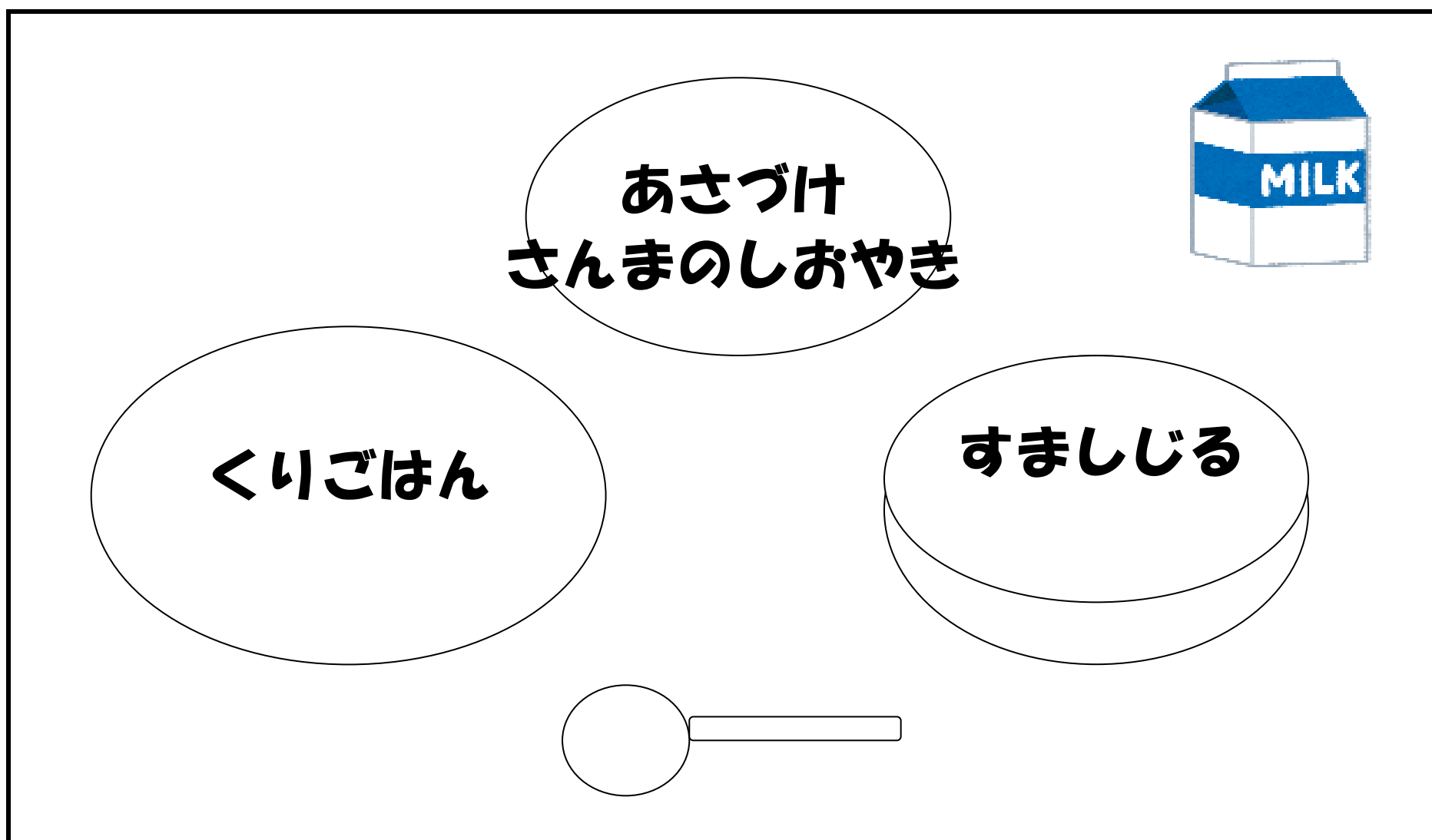
令和7年度

ランチタイムだよ



つるさししよきゅうしよくしつ
鶴指小給食室

★ 10月30日(木) のもりつけ



★ 10月30日(木) の^{こんだて}献立

くり
栗ごはん
しおや
さんまの塩焼き
はくさい あさづ
白菜の浅漬け
じる
すまし汁
ぎゅうにゅう
牛乳



きょう としよばんぱく せかい りょうり にほん
今日は図書万博にちなんだ世界の料理「日本」です。

きょう きゅうしよく あき かん
今日の給食では、より秋を感じるような メニューにしました。

がつ げじゅん がつ おい じき むか くり
9月下旬から10月にかけて 美味しい時期を迎える『栗』

あき かたな さかな かんじ か さんま
秋の刀の魚と漢字で書く『秋刀魚』

あさばん すこ さむ たいちょう くず
これから朝晩が少し寒くなり 体調を崩しやすくなります。

た すいみん けんこう からだ
しっかり食べて しっかり睡眠をとって 健康な体をつくりましょう！