

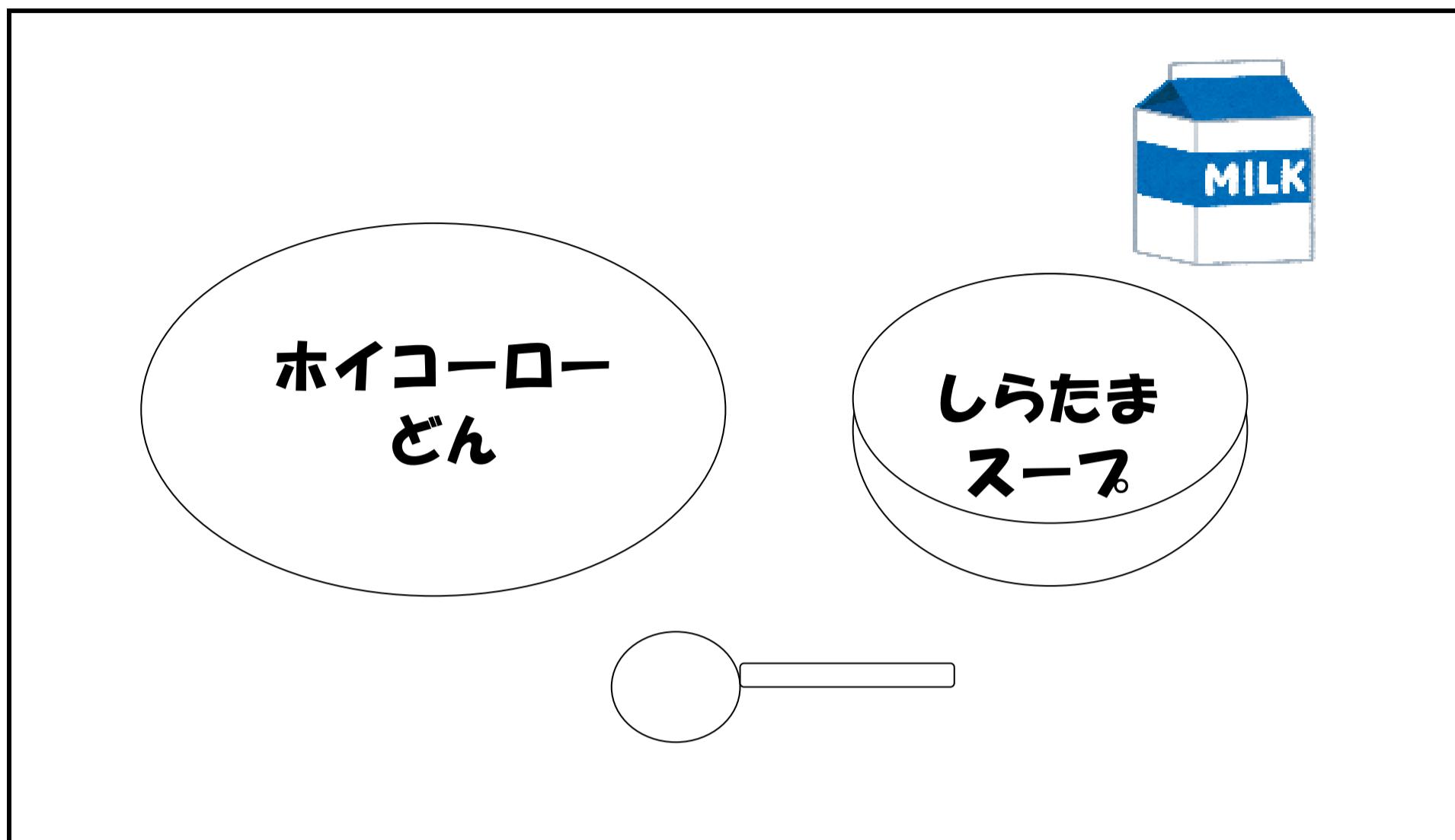
令和7年度

ランチタイムだより



つるさし しょ 姜ゆうしょくしつ
鶴指小給食室

★ 10月28日(火) のもりつけ



★ 10月28日(火) の献立

ホイコーロー丼
中華風しらたまスープ
牛乳



今日は「ホイコーロー」についてのお話です。

ホイコーローは、四川料理のひとつで、

豚肉とキャベツを甘辛く炒めた料理です。

四川料理は辛さがきいた料理が多いことが特徴ですが、

給食では食べやすいように味噌で味付けしています。

今日もよく噛んで味わっていただきましょう。