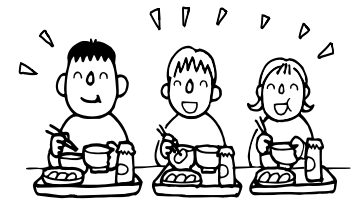


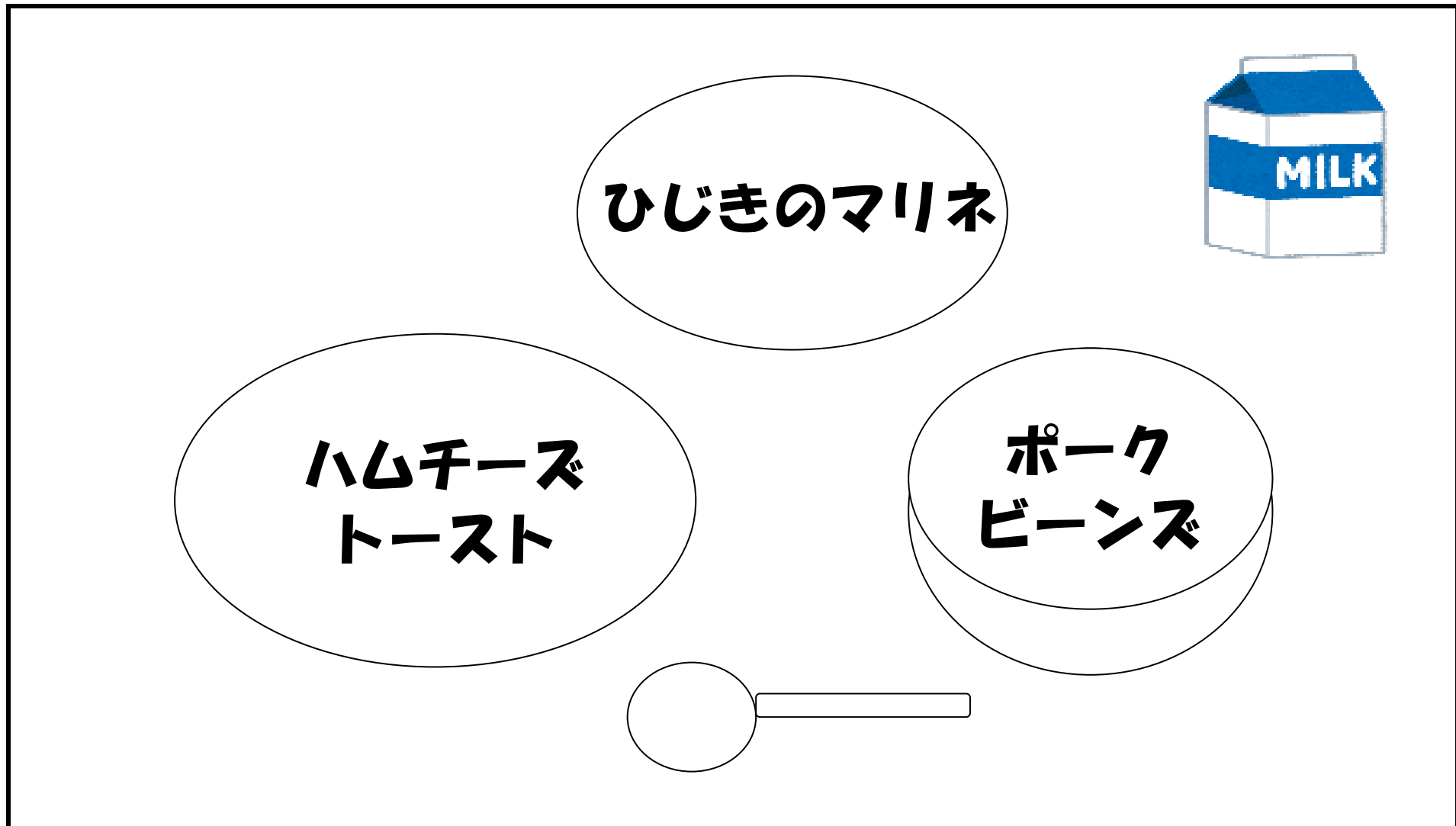
令和7年度

# ランチタイムだよ



つるさし しよきゅうしよくしつ  
鶴指小給食室

★ 10月22日(水) のもりつけ



★ 10月22日(水) の献立 こんだて

ハムチーズトースト

ポークビーンズ

ひじきのマリネ

ぎゅうにゅう  
牛乳



きょう今日は「ポークビーンズ」についてのお話です。はなし

ポークビーンズは、ぶたにく豚肉としろ白いんげん豆をトマトで煮込んだ  
アメリカの家庭料理です。かてい りょうり

きゅうしよく給食ではしろ白いんげん豆の代わりにまめ大豆を使っています。か

だいず大豆と豚肉が入っているため、

たんぱく質をしっかりと摂ることができます。しつ と

きょう今日もよくか噛んであじ味わっていただきますよう。