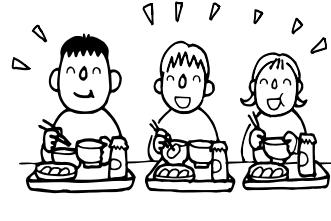


令和7年度

## ランチタイムだよ!



つるさし しょまゆうしょくしつ  
鶴指小給食室

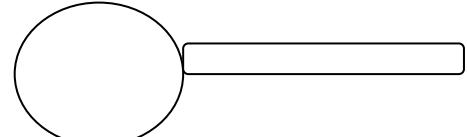
★ 10月22日(水) のもりつけ

ひじきのマリネ



ハムチーズ  
トースト

ポーク  
ビーンズ



★ 10月22日(水) の献立

ハムチーズトースト

ポークビーンズ

ひじきのマリネ

牛乳



今日は「ポークビーンズ」についてのお話です。

ポークビーンズは、豚肉と白いんげん豆をトマトで煮込んだ  
アメリカの家庭料理です。

給食では白いんげん豆の代わりに大豆を使っています。

大豆と豚肉が入っているため、

たんぱく質をしっかりと摂ることができます。

今日もよく噛んで味わっていただきましょう。