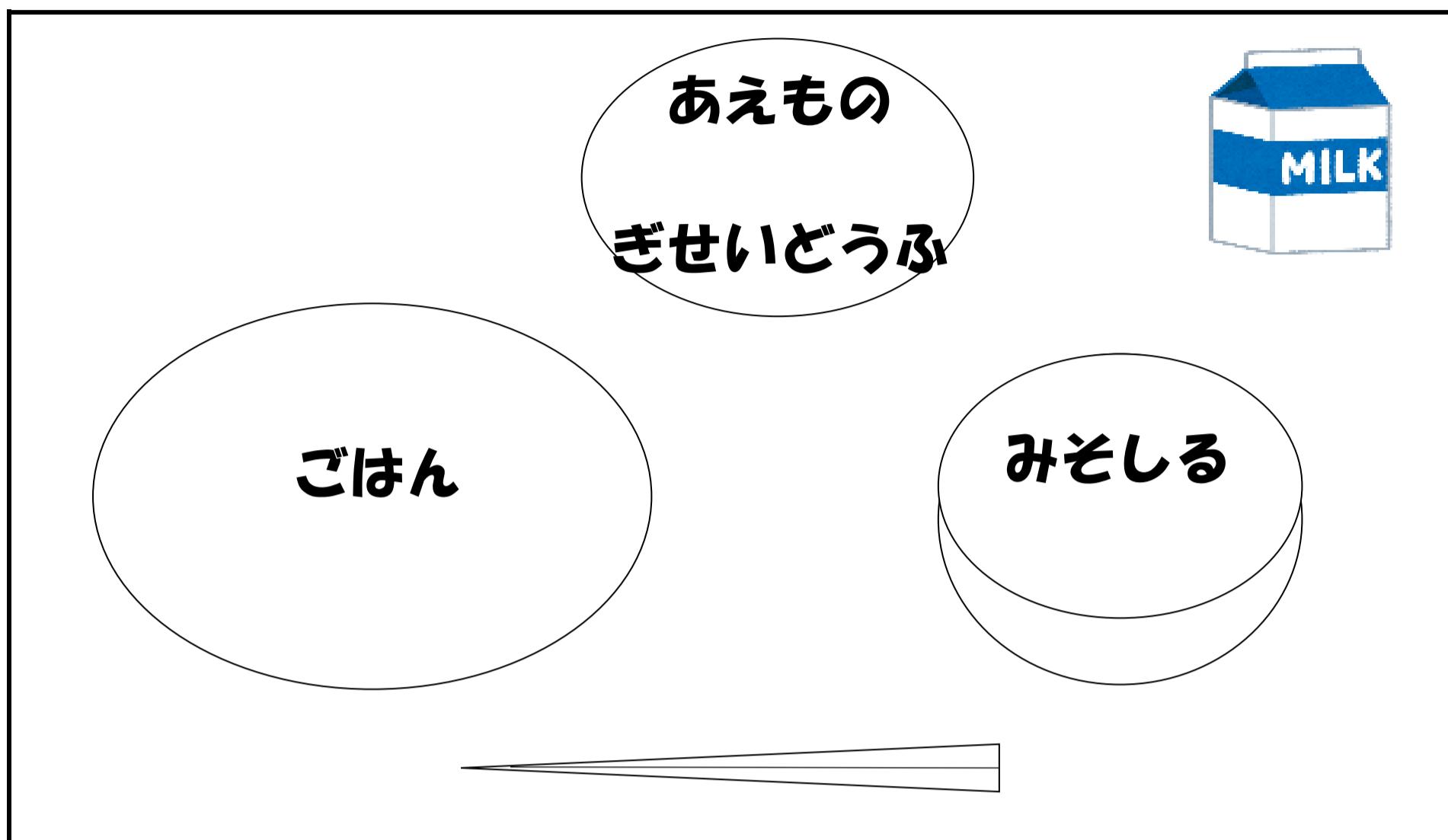


令和7年度

ランチタイムだより



★ 10月21日(火) のもりつけ



★ 10月21日(火) の献立

ごはん

ぎせいどうふ
擬製豆腐

やさい しおこんぶ
野菜の塩昆布あえ

みそしる

ぎゅうにゅう
牛乳

今日は「擬製豆腐」についてのお話です。

擬製豆腐とは、豆腐と野菜が入った卵焼きで精進料理といわれています。

昔のお坊さんは、卵やお肉を堂々と食べることができなかつたため、

野菜や豆腐と混ぜてこのように食べていたそうです。

崩した豆腐を元のように四角い形に戻すことから、

元の形に似せるという意味で、「擬製豆腐」と名付けられたと

いわれています。

今日もよく噛んで味わっていただきましょう。