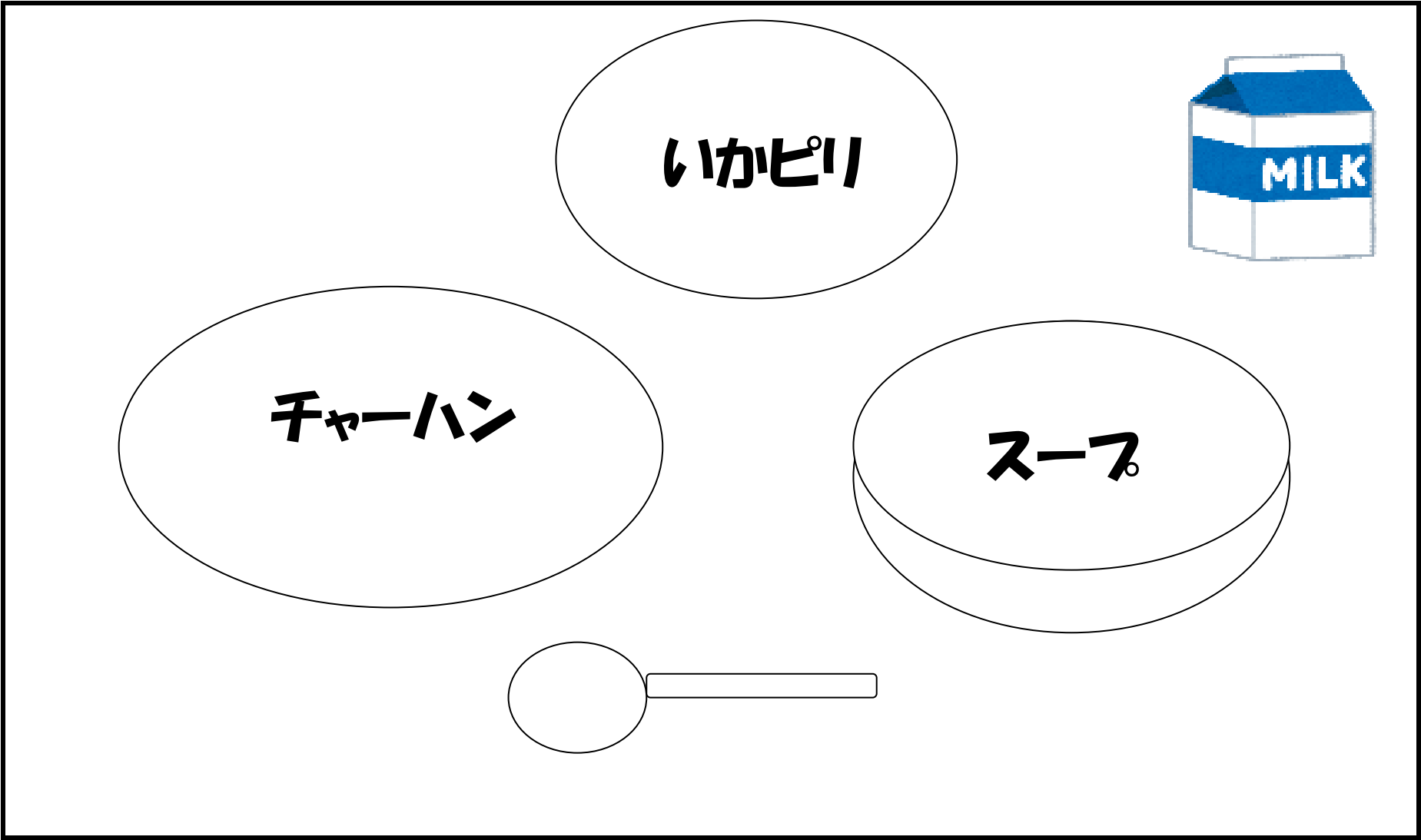


令和7年度

ランチタイムだよ



★ 10月17日(金) のもりつけ



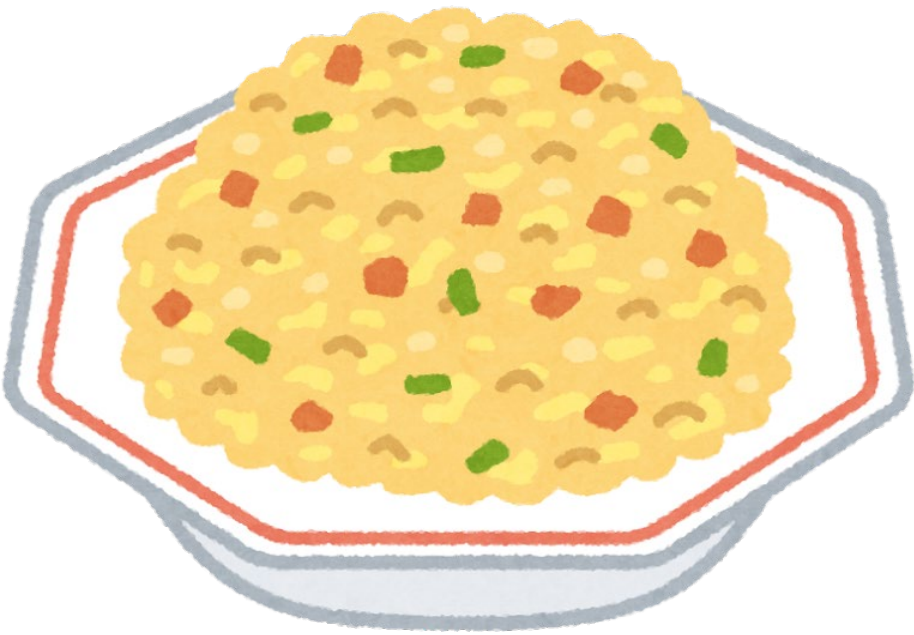
★ 10月17日(金) の献立

チャーハン

いかのピリツとジャン

中華風スープ

牛乳



今日は「チャーハン」についてのおはなしです。

チャーハンは、「チャー」が炒める、「ハン」がご飯という意味で、

中国料理の炒めごはんのことです。

給食では、人数分のご飯を炒めてチャーハンを作ることが

出来ないので、チャーシューやにんじん、ねぎなどの野菜を炒めて

炊きあがった白米に混ぜこんで作っています。

給食では一度にたくさんの量を作るために様々な工夫をしています。

今日もよく噛んで味わっていただきますよう。