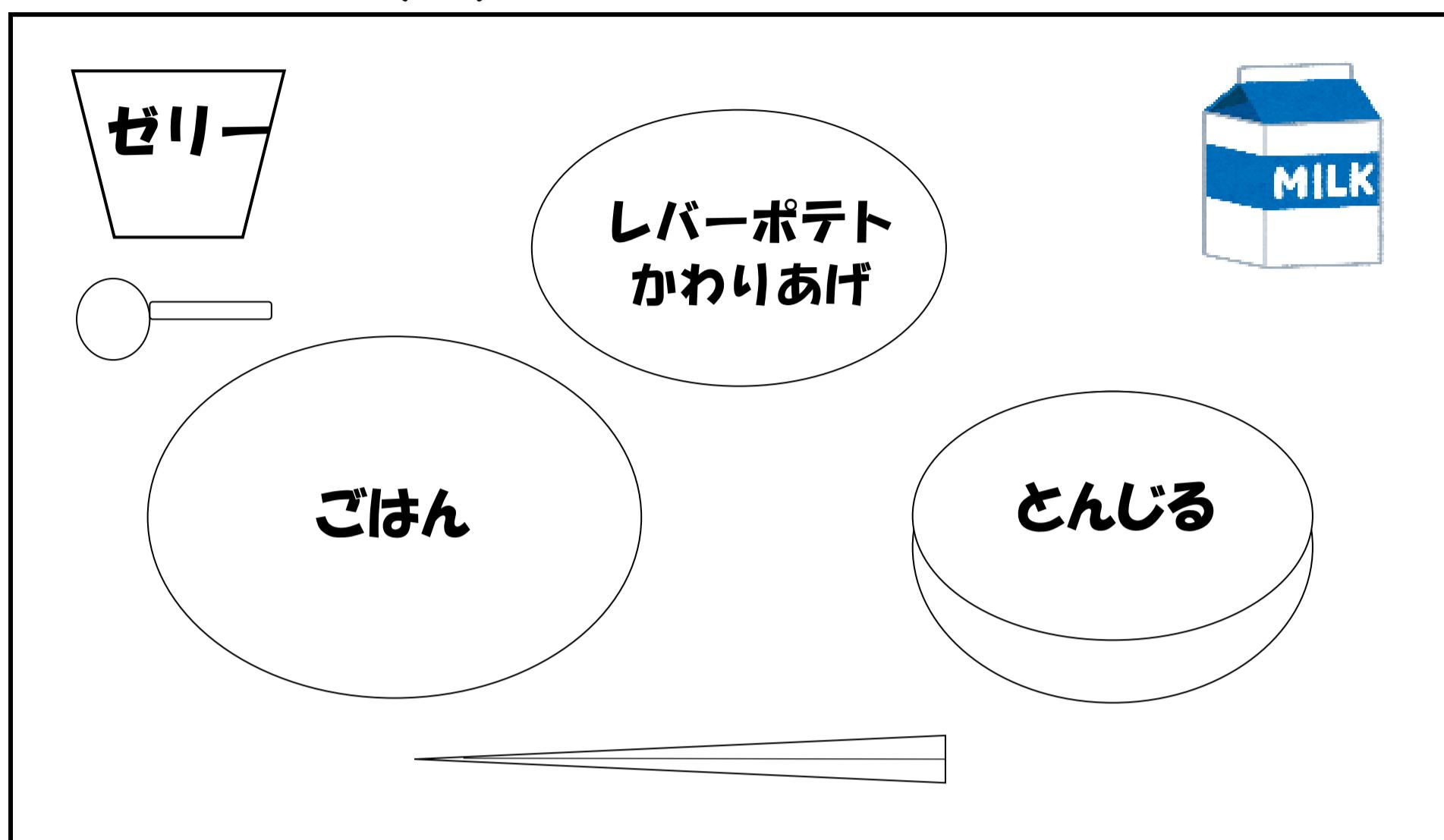


令和7年度

ランチタイムだより



★ 10月10日(金) のもりつけ



★ 10月10日(金) の献立

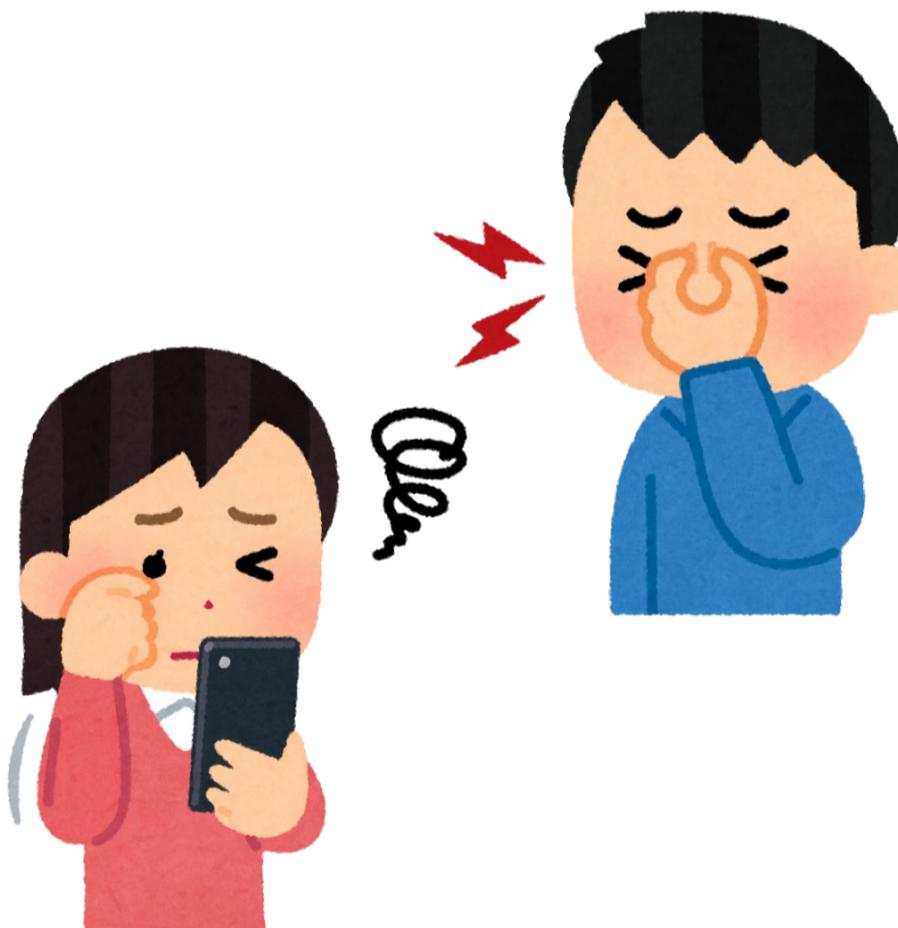
ごはん

レバーとポテトの変わり揚げ

豚汁

目の愛護ゼリー

牛乳



今日は、【目の愛護デー】です。みなさんは、目を大切にしていますか？

視力は一度悪くなると治りにくいのです。

少しでも食べ物で悪くなるのを抑えるのは、ビタミンAです。

レバーや人参はビタミンAがたくさんあります！

そして、みんなの成長にもビタミンAは活躍します。

甘い味付けをして油で揚げたレバーポテト変わり揚げを

味わって目に栄養を届けましょう!!!