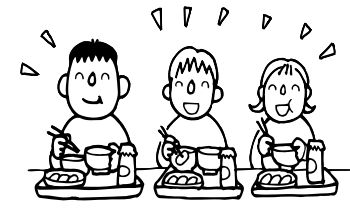


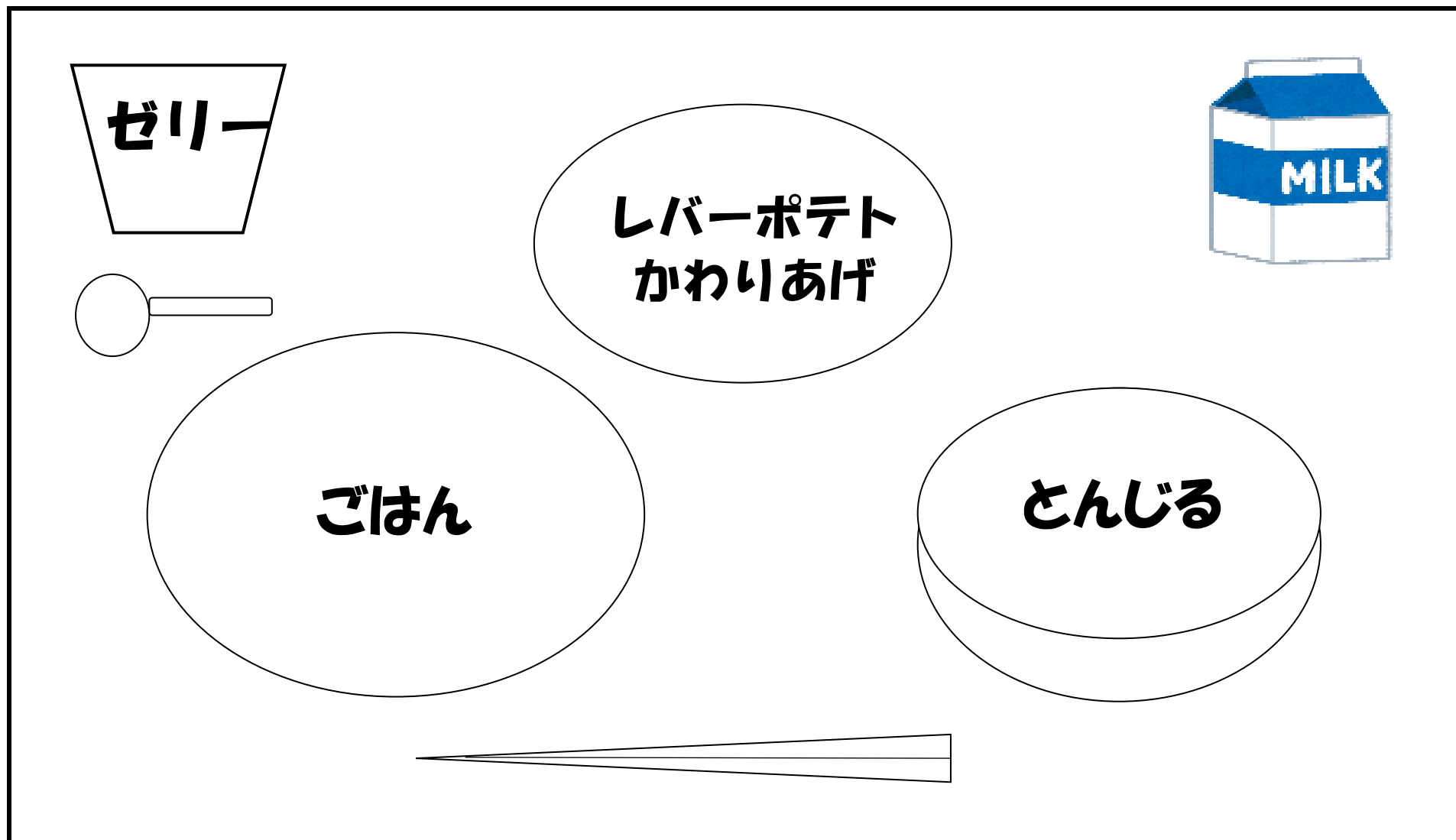
令和7年度

ランチタイムだよ



つるさししよきゅうしよくしつ
鶴指小給食室

★ 10月10日(金) のもりつけ



★ 10月10日(金) の^{こんだて}献立

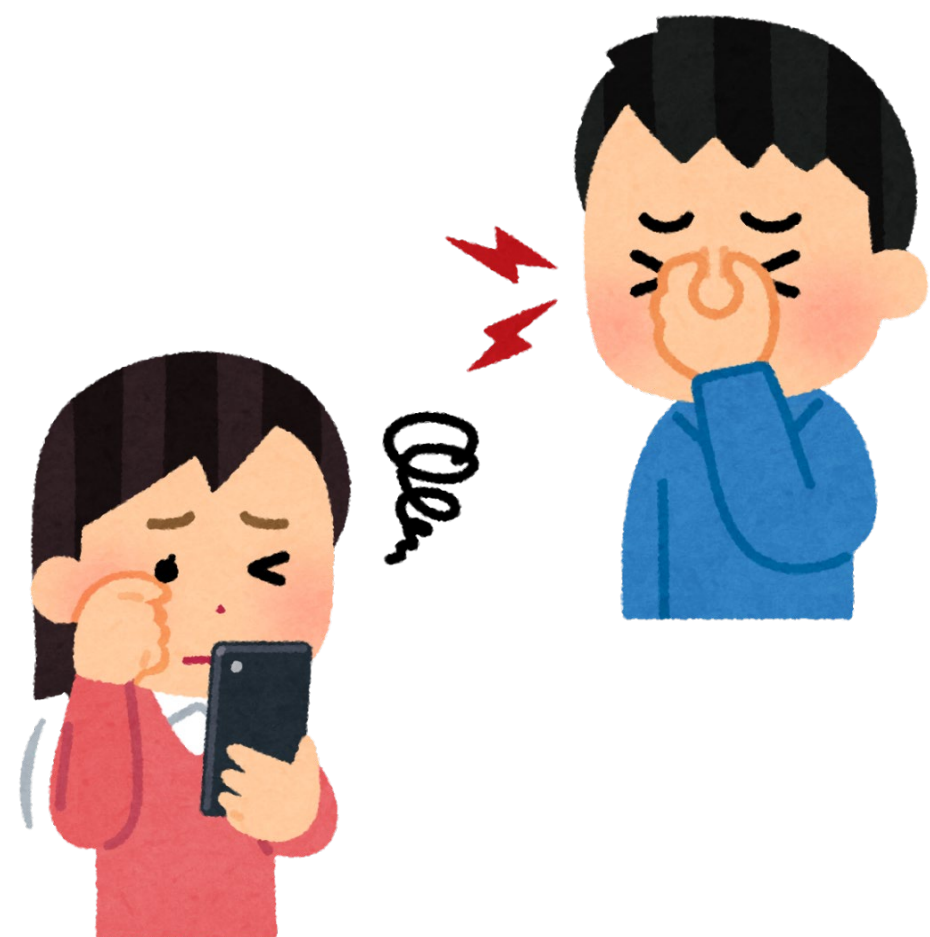
ごはん

レバーとポテトの^か変わり^あ揚げ

^{とんじる}豚汁

^め目の^{あいご}愛護ゼリー

^{ぎゅうにゅう}牛乳



きょう 今日^めは、【^め目の^{あいご}愛護^めデー^{たいせつ}】です。みなさんは、^め目を大切にしていますか？

しりよく 視力^{いちど}は 一度^{わる}悪くなると ^{なお}治りにくいのです。

すこ 少しでも^た食べ物^{もの}で ^{わる}悪くなるのを抑えるのは、^{おさ}ビタミンAです。

レバーや ^{にんじん}人参は ビタミンAが たくさんあります！

そして、みなさんの^{せいちょう}成長にも ビタミンAは ^{かつやく}活躍します。

^{あま}甘い^{あじつ}味付けをして ^{あぶら}油で揚げた ^あレバーポテト^か変わり揚げ^あを

^{あじ}味わって ^め目に^{えいよう}栄養^{とど}を 届けましょう!!!