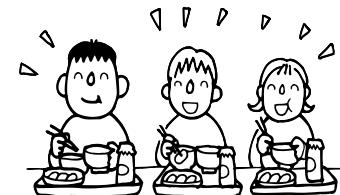


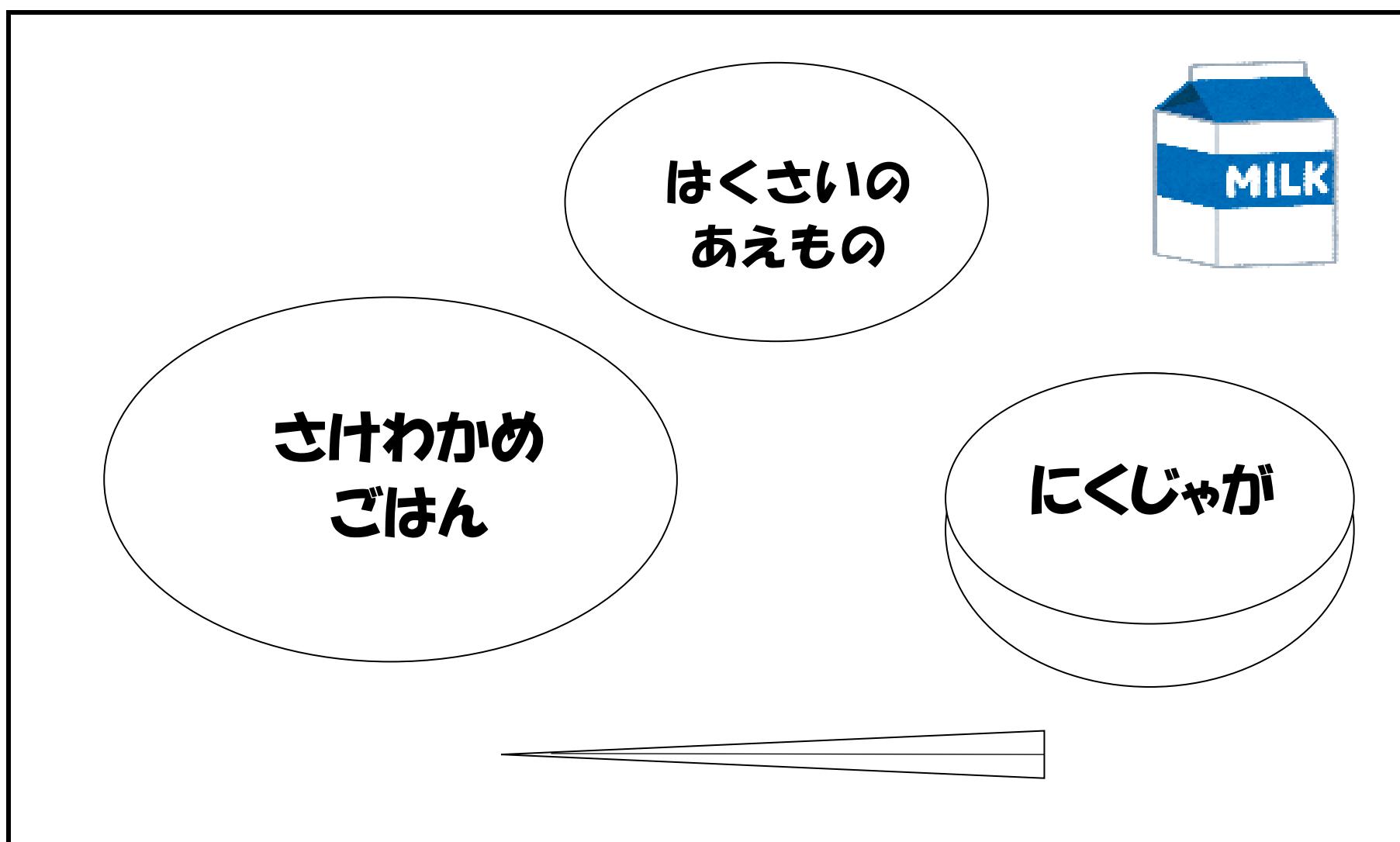
令和7年度

ランチタイムだよ!



つるさし しょ まゆうしょくしつ
鶴指小給食室

★ 10月9日(木) のもりつけ



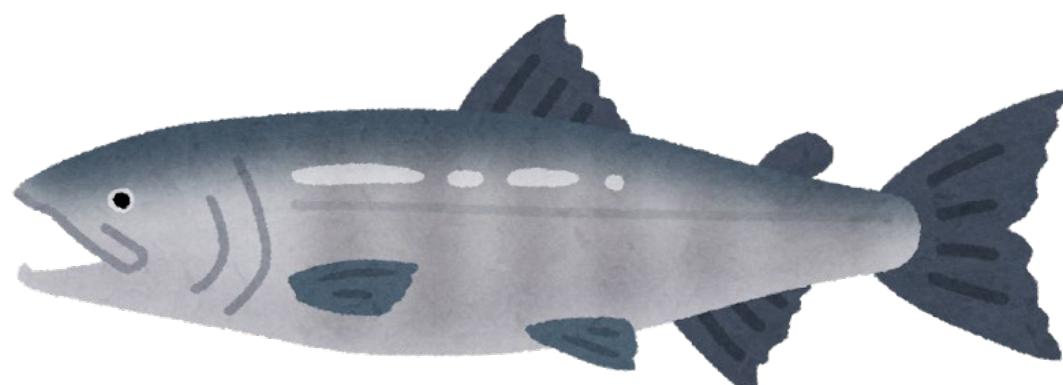
★ 10月9日(木) の献立

さけわかめごはん

にく
肉じゃが

はくさい
白菜ののりごま風味

ぎゅうにゅう
牛乳



今日は「鮭」についてのおはなしです。

鮭は時期によって呼び名が変わるのがですが、

秋に故郷の河に戻ってくる鮭たちを「秋鮭」と呼びます。

産卵準備のため栄養を蓄えるので、卵や白子に栄養が行く前のこの時期は脂がのって匂いです。

今日はわかめと一緒にご飯に混ぜこんでいますので、

よく噛んで味わっていただきましょう。