

令和7年度

ランチタイムだよ



★ 10月9日(木) のもりつけ

はくさいの
あえもの

さけわかめ
ごはん

にくじゃが

MILK

★ 10月9日(木) の^{こんだて}献立

さけわかめごはん

^{にく}肉じゃが

^{はくさい}白菜の^{ふうみ}のりごま風味

^{ぎゅうにゅう}牛乳



今日は「^{さけ}鮭」についてのおはなしです。

^{さけ}鮭は^{じき}時期によって呼び^な名が^か変わるのですが、

^{あき}秋に^{こきょう}故郷の^{かわ}河に^{もど}戻ってくる^{さけ}鮭たちを「^{あき}秋^{さけ}鮭」と呼びます。

^{さんらんじゅんび}産卵準備のため^{えいよう}栄養を^{たくわ}蓄えるので、^{たまご}卵や^{しらこ}白子に^{えいよう}栄養が^い行く^{まえ}前の

この時期は^{じき}脂が^{あぶら}の^{しゅん}って旬です。

今日はわかめと^{いっしょ}一緒にご飯に^{はん}混ぜ^まこんでいますので、

よく^か噛んで^{あじ}味わっていただきますよう。