

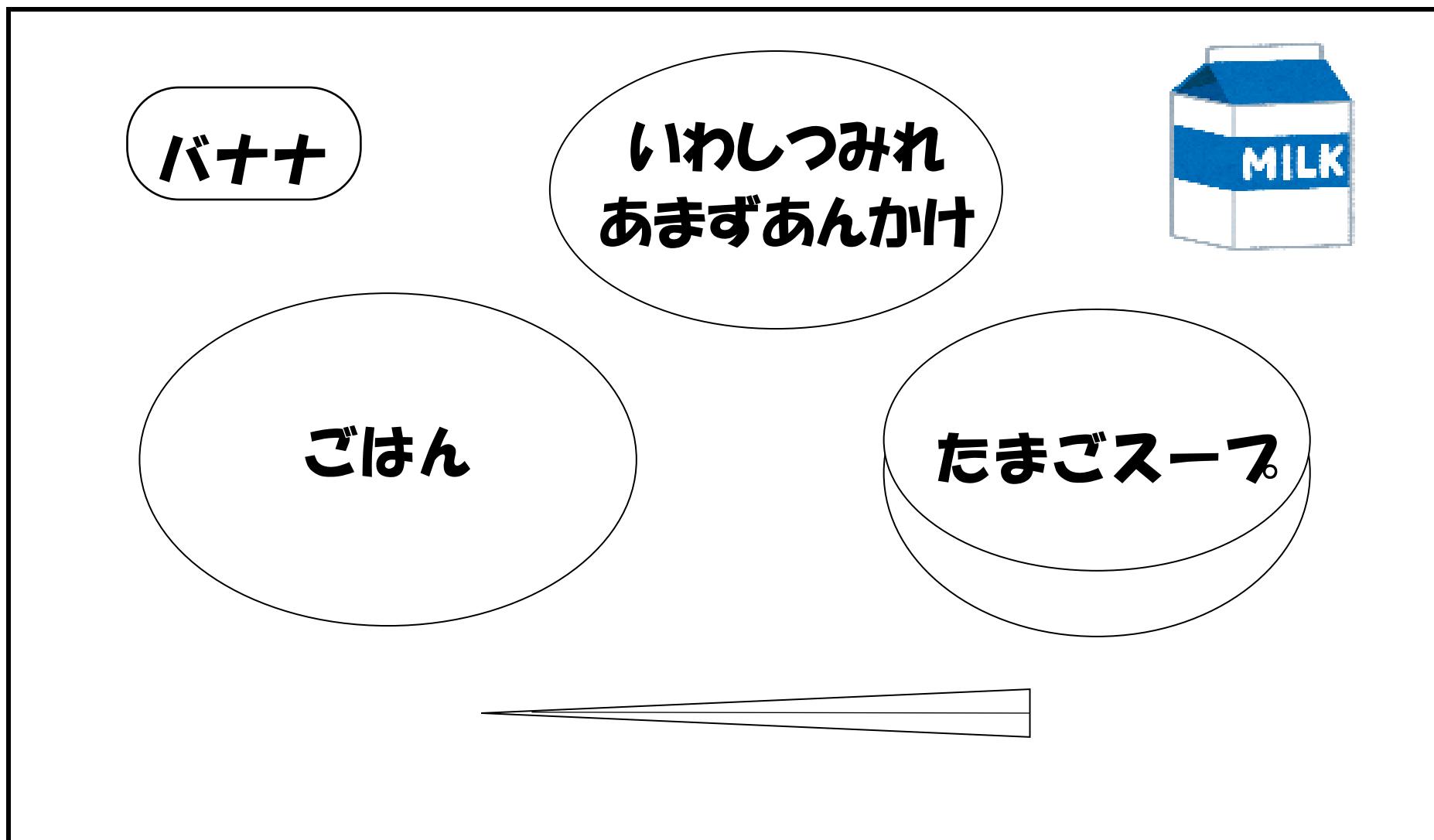
令和7年度

ランチタイムだよ!



つるさし しょきゅうしょくしつ
鶴指小給食室

★ 10月3日(金) のもりつけ



★ 10月3日(金) の献立

ごはん

いわしつみれの甘酢あんかけ

はるさめ卵スープ

くだもの
果物 (バナナ)

ぎゅうにゅう
牛乳



今日は「いわし」についてのおはなしです。

漢字にすると、魚へんに弱いと書きます。

いわしは水揚げ後、すぐに鮮度が落ちて死んでしまうため、

そこからつけられたといわれています。

いわしには骨や歯の生成に欠かせないカルシウムや、

その吸収を助けるビタミンDが豊富に含まれています。

今日もよく噛んで味わっていただきましょう。