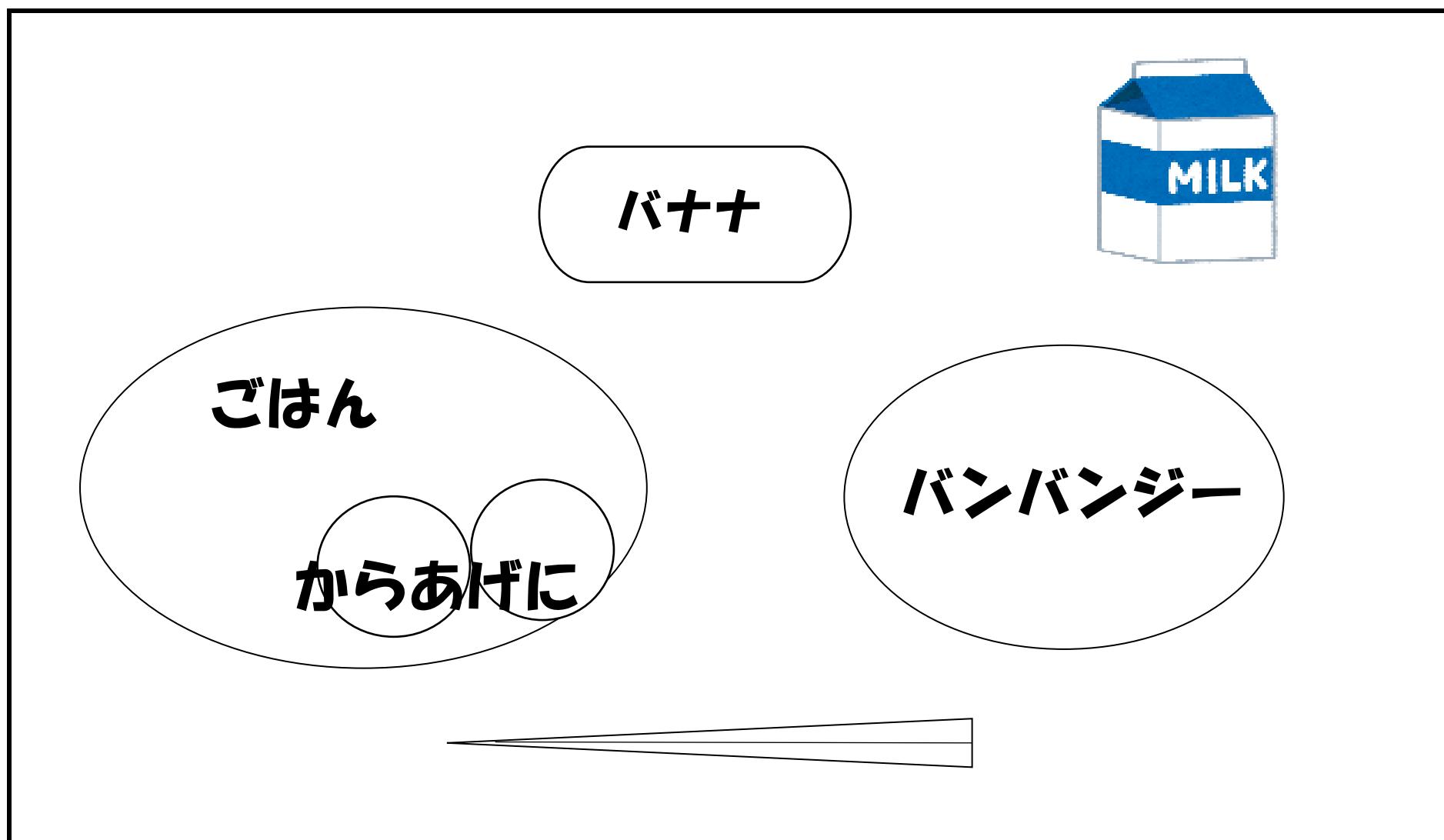


令和7年度

ランチタイムだよ!



★ 9月17日(水) のもりつけ



★ 9月17日(水) の献立

ごはん

とりにくに
鶏肉のからあげ煮

パンバンジー

くだもの
果物(バナナ)

ぎゅうにゅう
牛乳

きょう
今日は『パンバンジー』についてのお話です。

『パンバンジー』とは、中国の食べ物です。漢字で書くと
『棒棒鶏』と書きます。

かた
硬くなった 鶏肉を 棒でたたくことにより 柔らかくなり

た
食べられるように 工夫をしていました。

まだまだ 暑さが続きますが、さっぱりとした『棒棒鶏』を
た
食べて 元気にすごしましょう!!