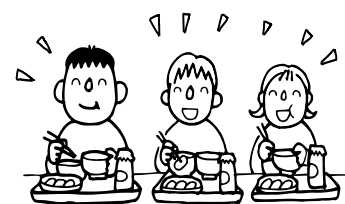


令和7年度

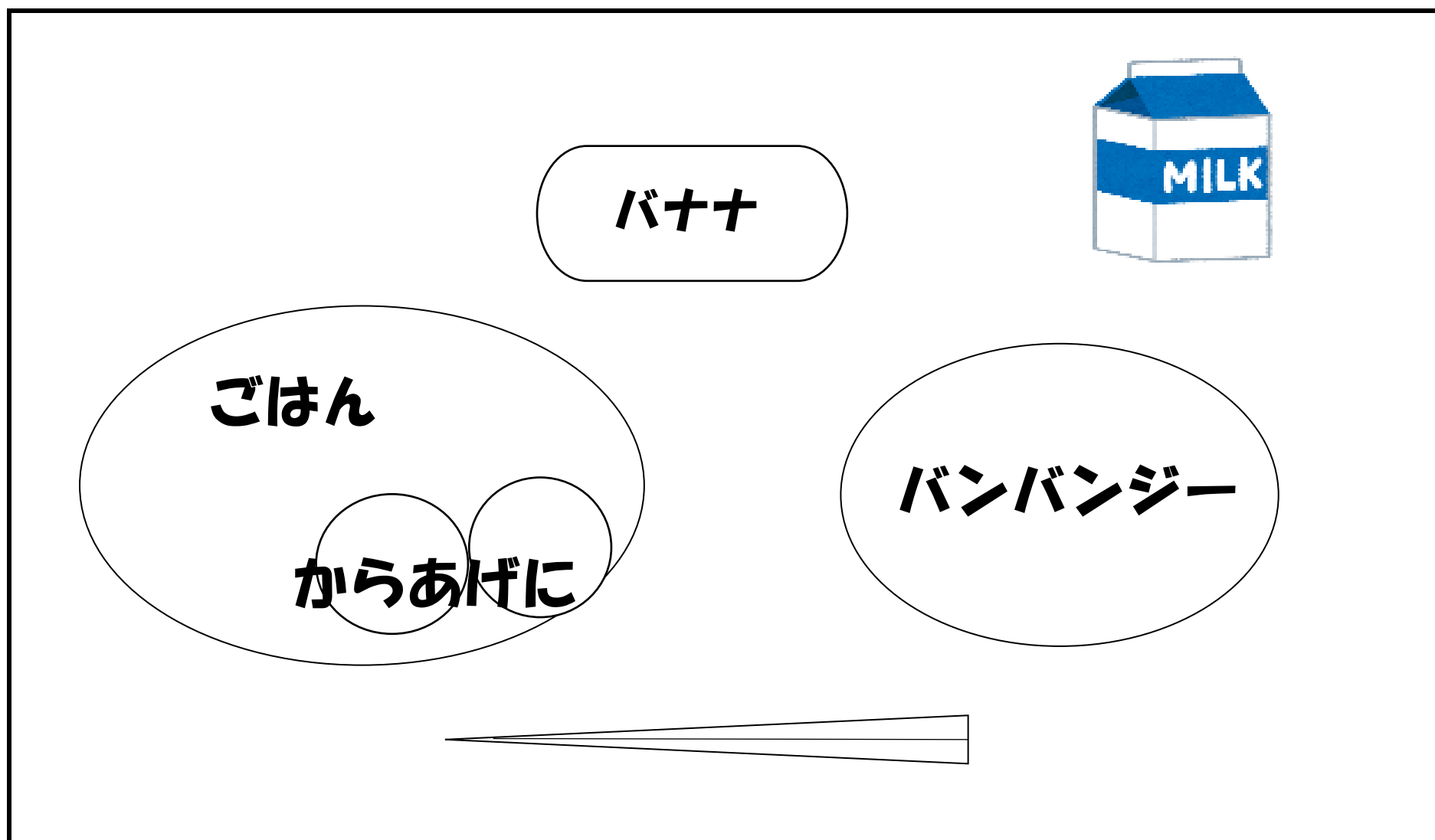
ランチタイムだよ



つるさし しょうきゅうしょくしつ
鶴指小給食室



9月17日(水) のもりつけ



9月17日(水) の^{こんだて}献立

ごはん

^{とり}鶏肉の^{にく}からあげ^に煮

バンバンジー

^{くだもの}果物(バナナ)

^{ぎゅうにゅう}牛乳

きょう

今日は『バンバンジー』についてのお話です。

はなし

『バンバンジー』とは、^{ちゅうごく}中国の^た食べ物です。^{かんじ}漢字で^か書くと

『^{ばんばんじー}棒棒^か鶏』と書きます。

^{かた}硬くなった ^{とりにく}鶏肉を ^{ぼう}棒で^{はなし}たたくことにより ^{やわ}柔らかくなり

^た食べられるように ^{くふう}工夫をしていました。

まだまだ ^{あつ}暑さが^{つづ}続きますが、さっぱりとした『^{ばんばんじー}棒棒鶏』を

^た食べて ^{げんき}元気にすごしましょう!!