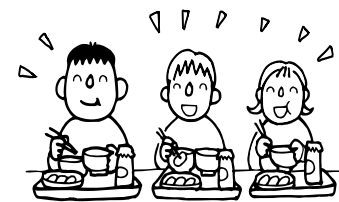


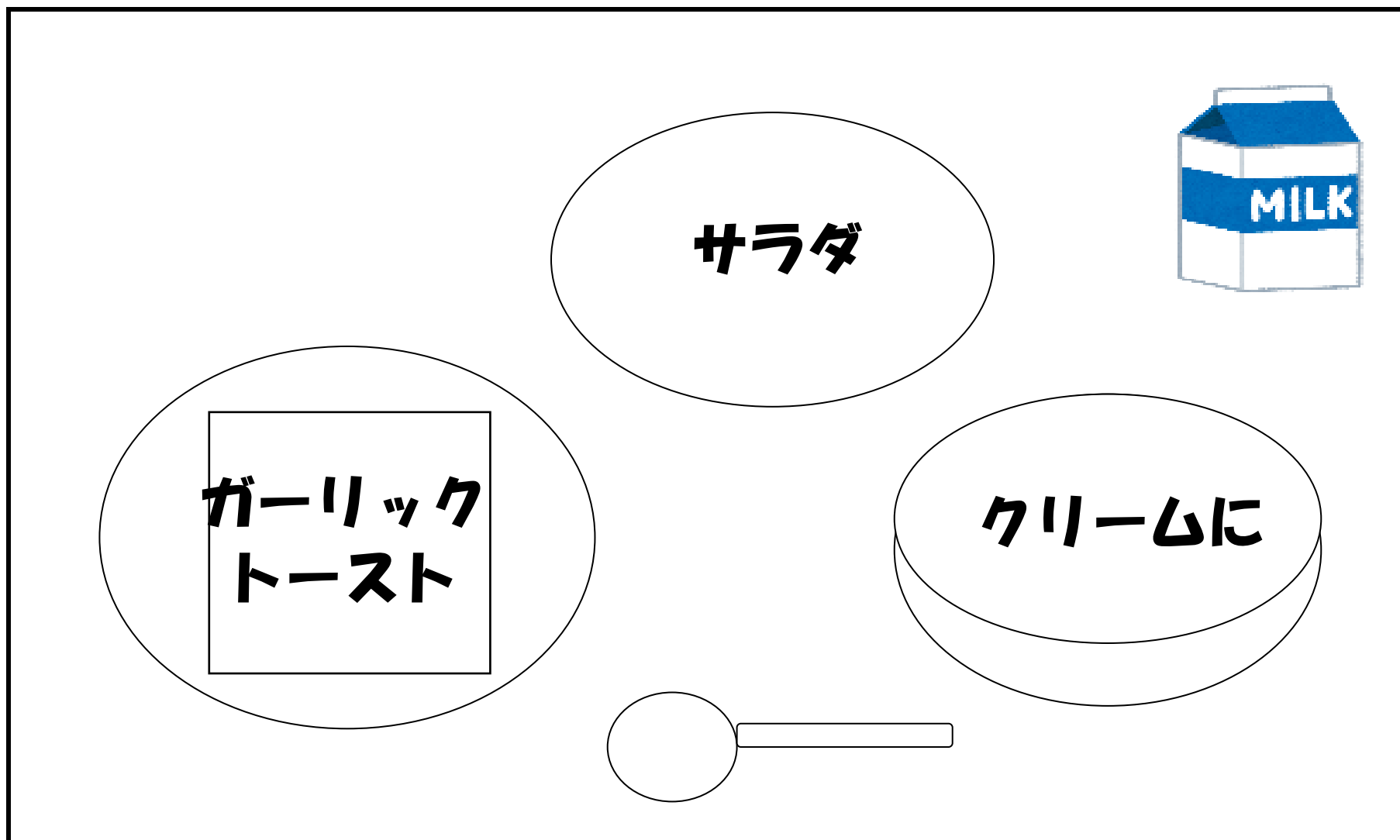
令和7年度

ランチタイムだよ



つるさししよきゅうしよくしつ
鶴指小給食室

★ 9月12日(金) のもりつけ



★ 9月12日(金) の献立

ガーリックトースト

ペンネのクリーム煮

コーンサラダ

ぎゅうにゅう
牛乳



きょう
今日は「ガーリック」についてのお話です。

にほん
ガーリックは、日本でいうにんにくのことです。

せかいじゅう こうしんりょう つか
にんにくは世界中で香辛料として使われていますが、

にほん えどじだい た きんし
日本では江戸時代まで食べることを禁止されていたそうです。

むかし しょうやく もち
にんにくは昔から生薬として用いられており、

ひろうかいふく こうのう
疲労回復などの効能があります。

まいにちげんき す
毎日元気に過ごすためにも、

か あじ
しっかり噛んで味わっていただきましょう。