

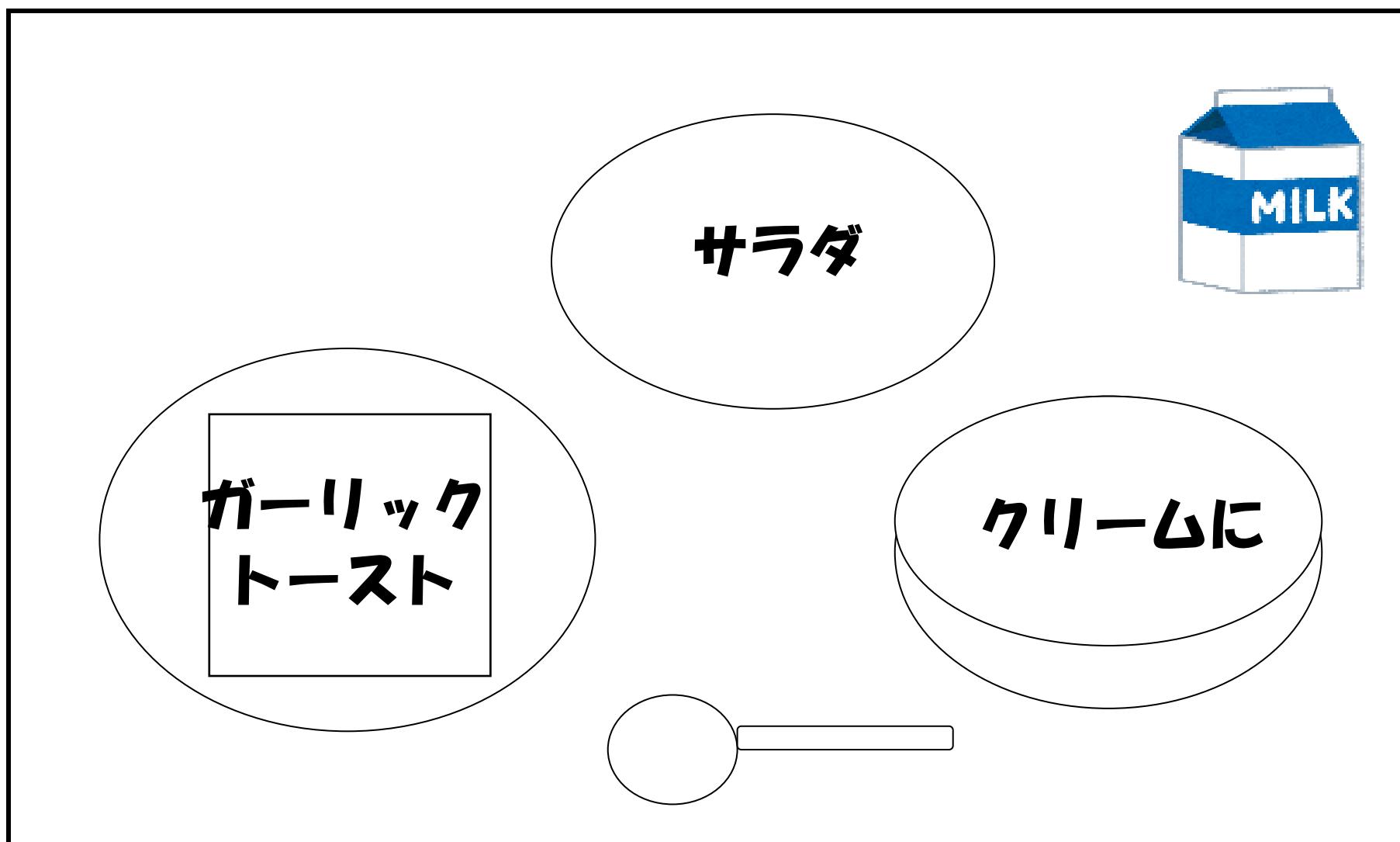
令和7年度

ランチタイムだよ!



つるさし しょ まゆうしょくしつ
鶴指小給食室

★ 9月12日(金) のもりつけ



★ 9月12日(金) の献立

ガーリックトースト

ペンネのクリーム煮

コーンサラダ

牛乳



今日は「ガーリック」についてのお話です。

ガーリックは、日本でいうにんにくのことです。

にんにくは世界中で香辛料として使われていますが、

日本では江戸時代まで食べることを禁止されていたそうです。

にんにくは昔から生薬として用いられており、

疲労回復などの効能があります。

毎日元気に過ごすためにも、

しっかり噛んで味わっていただきましょう。