

令和7年度

ランチタイムだよ!

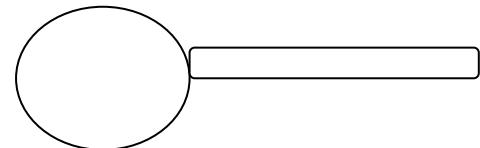


つるさし しょ 善 ゆうしょくしつ
鶴指小給食室

★ 9月4日(木) のもりつけ

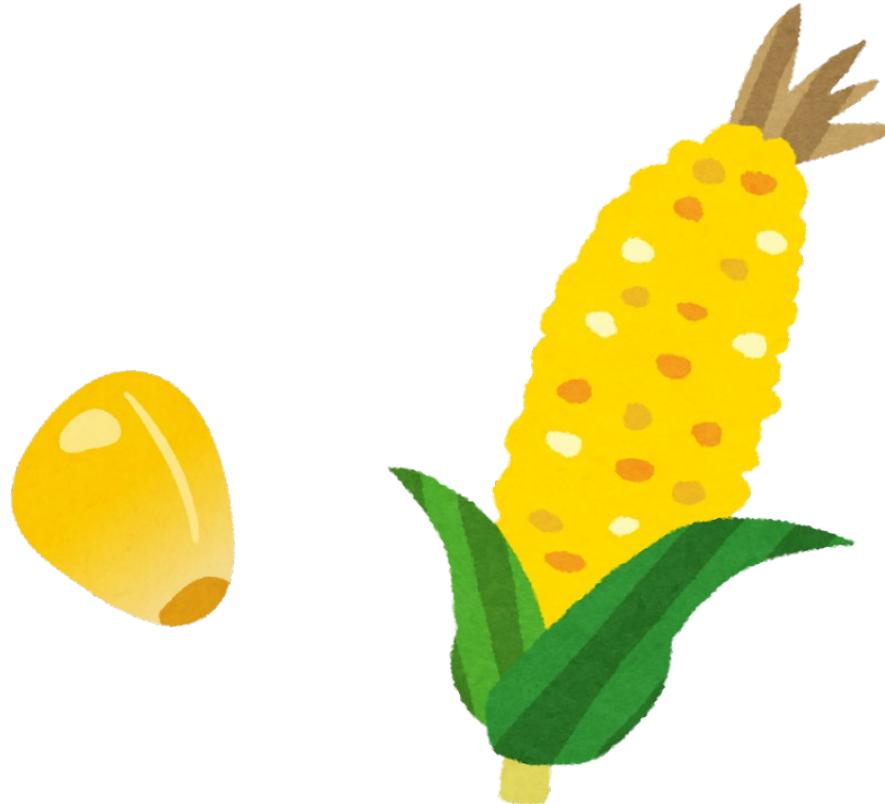
コーンピラフ
チキン

くきわかめ
サラダ



★ 9月4日(木) の献立

コーンピラフ
マーマレードチキン
くきわかめサラダ
牛乳



今日はピラフに入っている「とうもろこし」についてのお話です。
みなさんはとうもろこしが何の仲間か知っていますか?
とうもろこしは、イネ科の植物で、お米の仲間です。
また、甘くて糖質が多く含まれているため、
からだのエネルギーをつくるもとになってくれます。
まだまだ暑い日が続くので、暑さに負けないように、
今日もよく噛んで味わっていただきましょう。