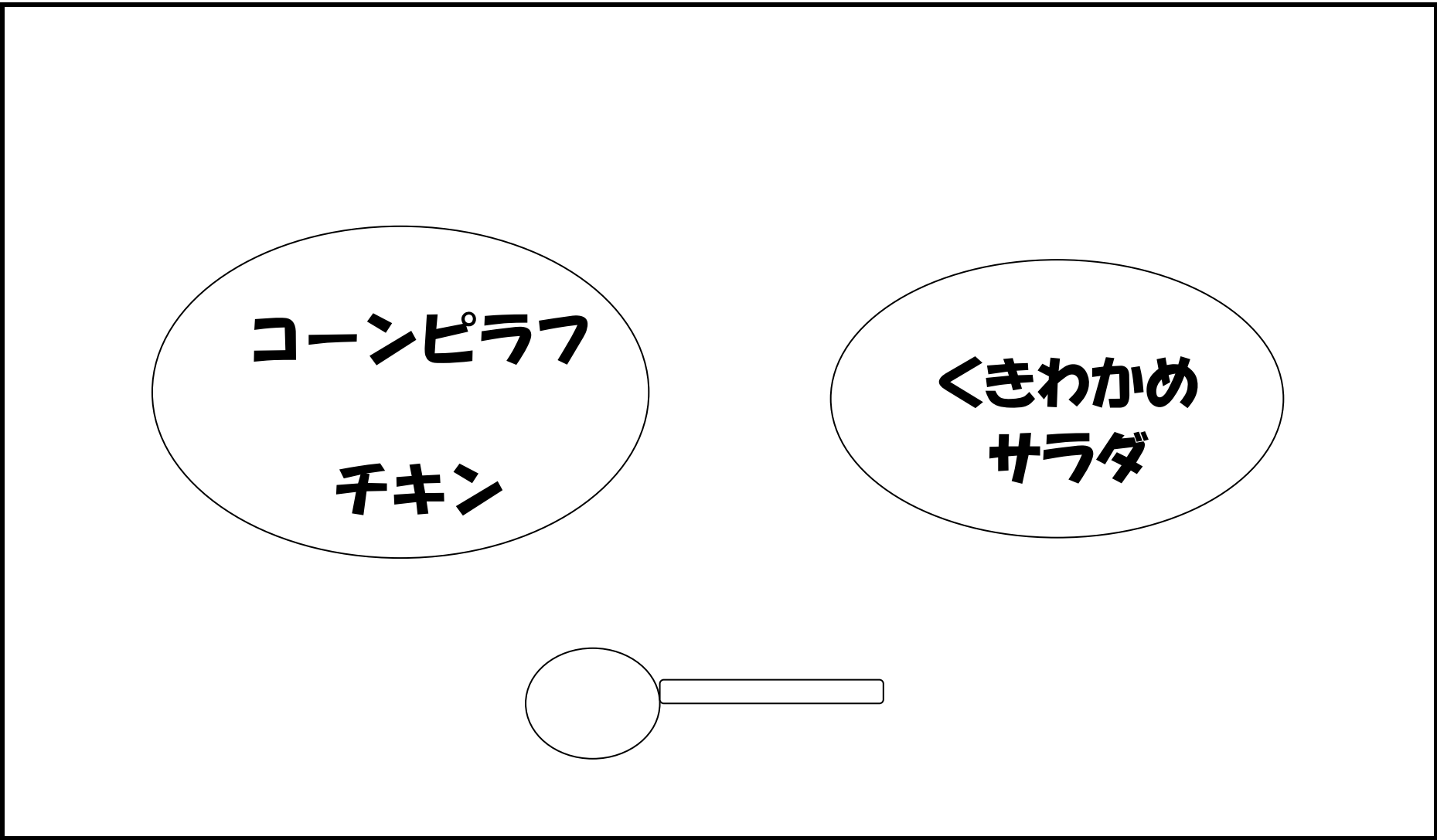


ランチタイムだよ

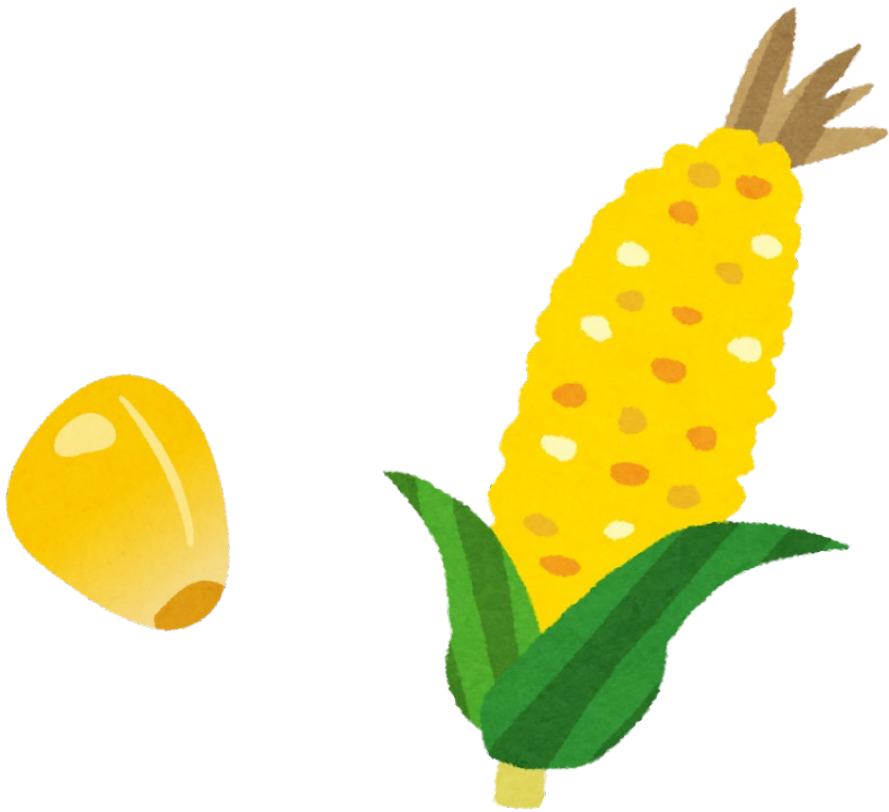


★ 9月4日(木) のもりつけ



★ 9月4日(木) の^{こんだて}献立

コーンピラフ
マーマレードチキン
くきわかめサラダ
^{ぎゅうにゅう}牛乳



^{きょう}今日はピラフに入っている「^{はい}とうもろこし」についてのお話です。
^{みなさん}みなさんはとうもろこしが何の仲間か知っていますか？
とうもろこしは、イネ科の植物で、お米の仲間です。
また、^{あま}甘くて^{とうしつ}糖質が多く含まれているため、
からだのエネルギーをつくるもとになってくれます。
まだまだ暑い日が続くので、暑さに負けないように、
^{きょう}今日もよく^か噛んで^{あじ}味わっていただきましょう。