

令和7年度

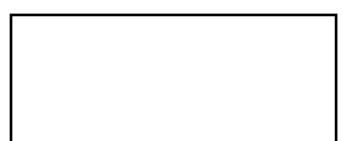
## ランチタイムだよい



鶴指小給食室

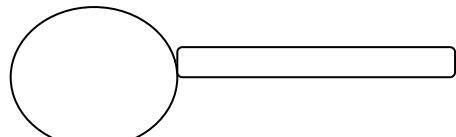
### ★ 7月10日(木) のもりつけ

れいとうパイン



チンジャオロースー  
どん

スープ



### ★ 7月10日(木) の献立

チンジャオロースーどん

ちゅうかふうたまごスープ

れいとうパイン

ぎゅうにゅう

きょう 今日は「パインアップル」についてのお話です。

パインアップルの原産国はアメリカです。

だいこうかいじだい 大航海時代にコロンブスが発見してヨーロッパに持ち帰りました。

その後アフリカ、アジアに伝わり、

にほん 日本には江戸時代の1845年に伝わったといわれています。

パインアップルはビタミン類やクエン酸が豊富な果物で、

ひろうかいふく 疲労回復だけでなく、食欲を刺激して消化を促す働きもあります。

あつ 暑いこの時期にピッタリの果物ですので、

きょう あじ 今日も味わっていただきましょう。