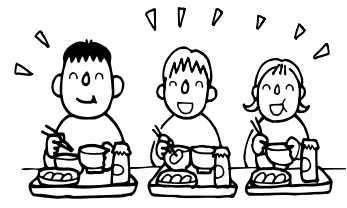


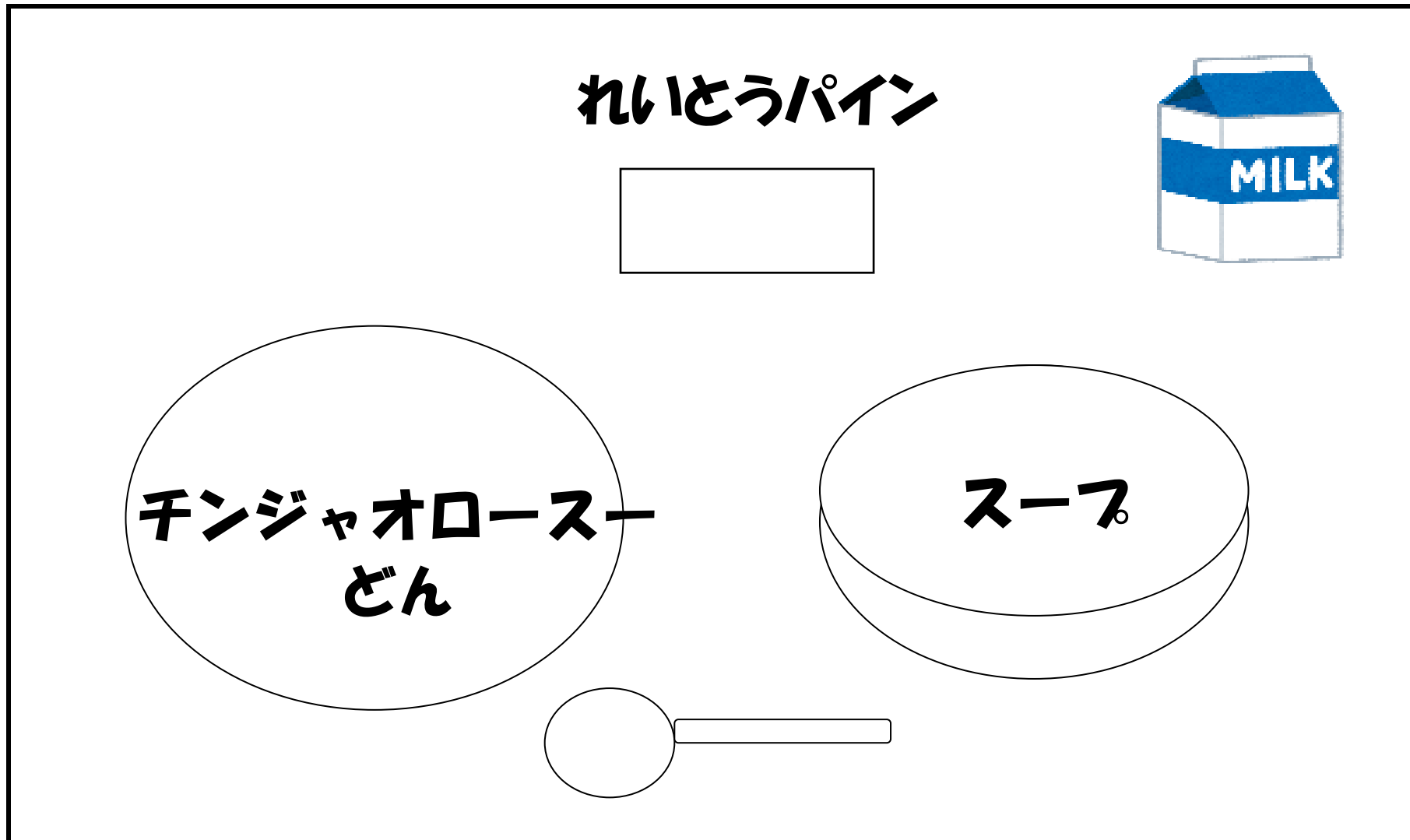
令和7年度

ランチタイムだよ



鶴指小給食室

★ 7月10日(木) のもりつけ



★ 7月10日(木) の献立

チンジャオロースーどん
ちゅうかふうたまごスープ
れいとうパン
ぎゅうにゅう

きょう 今日「パイナップル」についてのお話です。

パイナップルの原産国はアメリカです。

だいこうかいじだい 大航海時代にコロンブスがはっけん 発見してヨーロッパにもちかえ 持ち帰りました。

そのご 後アフリカ、アジアにつた 伝わり、

にほん 日本にはえどじだい 江戸時代の1845年にねん 年につた 伝わったといわれています。

パイナップルはビタミンるい 類やクエンさん 酸がほうふ 豊富なくだもの 果物で、

ひろうかいふく 疲労回復だけでなく、しょくよく 食欲をしげき 刺激してしょうか 消化をうなが 促すはたら 働きもあります。

あつ 暑いこのじき 時期にピッタリのくだもの 果物ですので、

きょう 今日あじ 味わっていただきましょう。