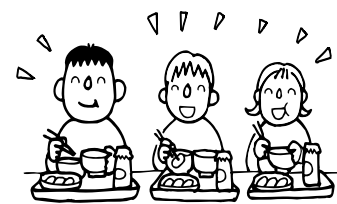


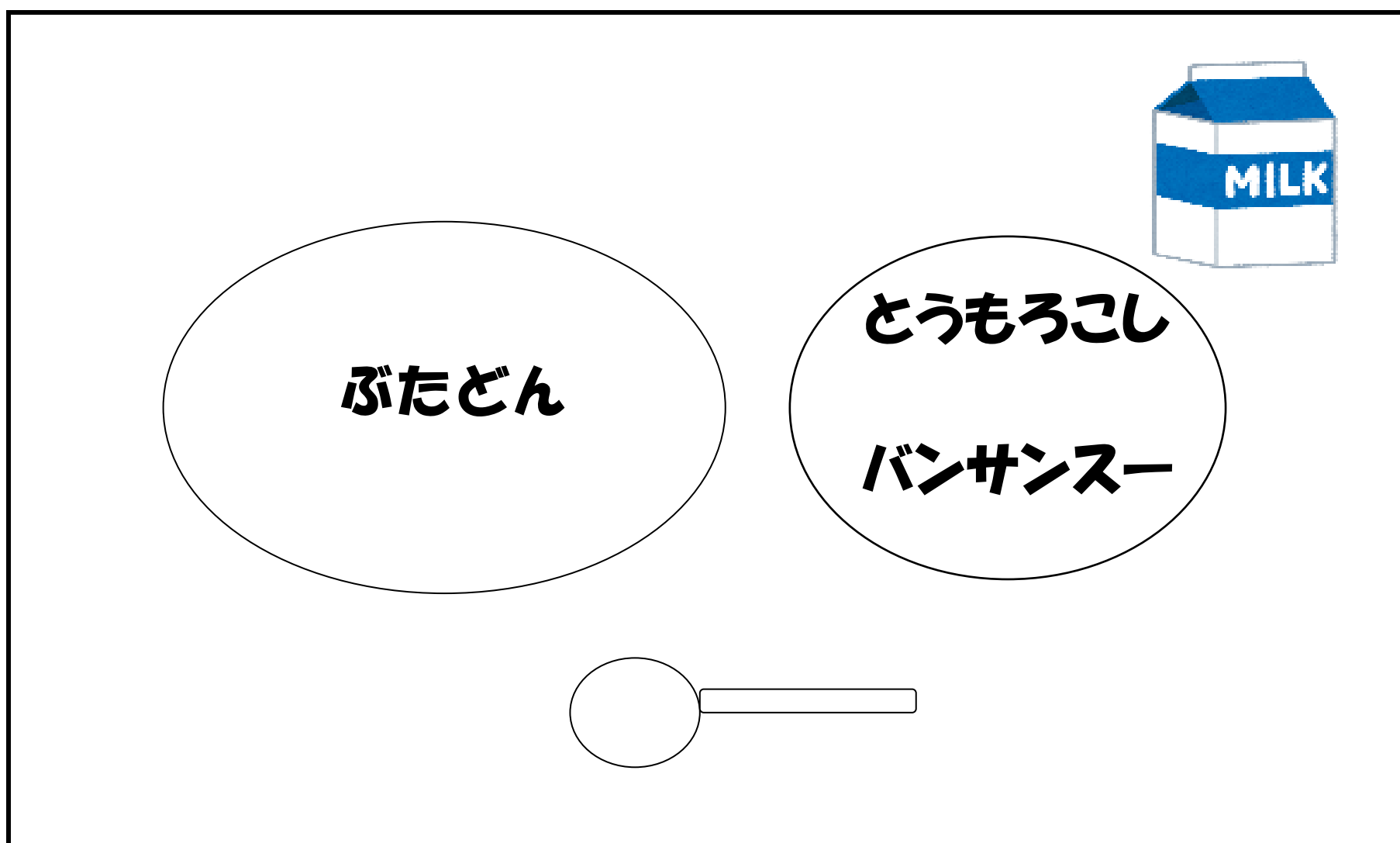
令和7年度

ランチタイムだよ



鶴指小給食室

★ 7月9日(水) のもりつけ



★ 7月9日(水) の献立

ぶたどん

バンサンスー

ゆでとうもろこし

ぎゅうにゅう

きょう なつやさい
今日は夏野菜の「とうもろこし」についてです。

とうもろこしはイネ科トウモロコシ属であり、

こめ むぎ せかいさんだいこくもつ ひと
お米・麦とならぶ世界三大穀物の一つです。

からだ とうしつ
身体のエネ^ルギーのもととなる糖質や、

ひろうかいふく やくだ おお ふく
疲労回復に役立つビタミンが多く含まれているため、

ねっちゅうしょうたいさく しょくざい
熱中症対策にぴったりの食材です。

きょう きゅうしょくしつ ちょうりいん
そして今日のとうもろこしは給食室の調理員さんだけでなく、

くみ かわ
わかば1組のみなさんが朝早くから皮をむいてくれました！

かんしゃ きも こ あじ
感謝の気持ちを込めて、味わっていただきましょう。