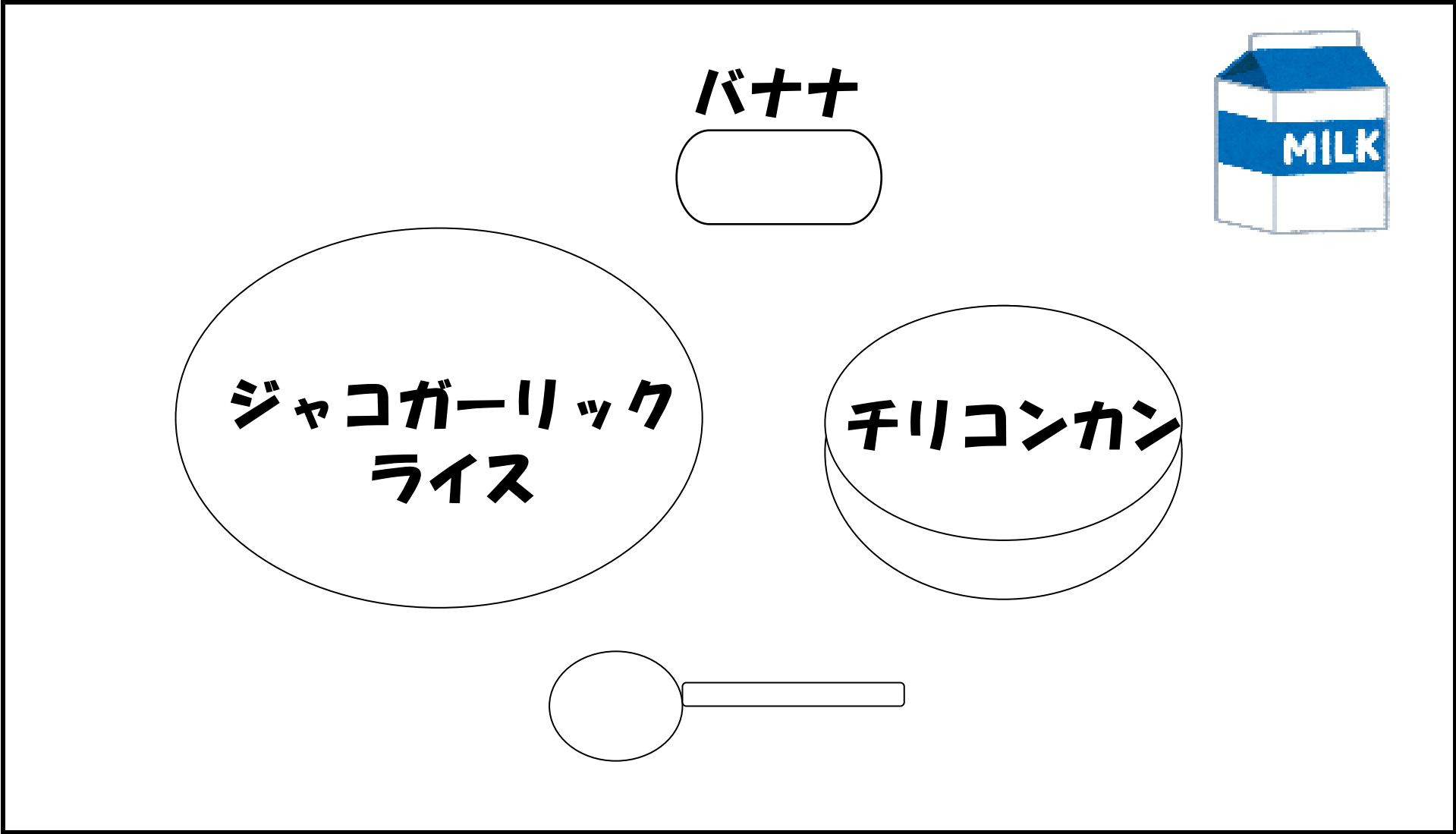


ランチタイムだよ



★ 7月8日(火) のもりつけ



★ 7月8日(火) の献立  
ジャコガーリックライス  
チリコンカン  
バナナ  
ぎゅうにゅう

今日は、「ジャコ」についてのお話です。  
ジャコは「ちりめんじゃこ」といい、  
カタクチイワシの子どもを塩水でゆでて乾燥させたものです。  
小さく乾燥している様子が「縮緬（ちりめん）」に似ているため、  
この名前がつけられました。  
頭からしっぽまで丸ごと食べることができるので、  
骨の材料となるカルシウムを多く摂ることができます。  
今日もよく噛んで味わっていただきましょう。