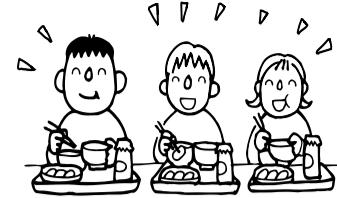


ランチタイムだよい



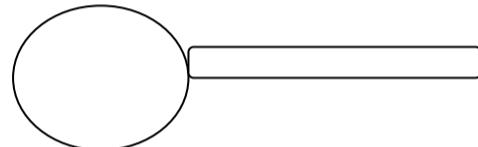
鶴指小給食室

★ 7月8日(火) のもりつけ

バナナ

ジャコガーリック
ライス

チリコンカン



★ 7月8日(火) の献立

ジャコガーリックライス

チリコンカン

バナナ

ぎゅうにゅう

きょう 今日は、「ジャコ」についてのお話です。

ジャコは「ちりめんじゃこ」といい、

カタクチイワシの子どもを塩水でゆでて乾燥させたものです。

小さく乾燥している様子が「縮緬(ちりめん)」に似ているため、

この名前がつけられました。

頭からしっぽまで丸ごと食べることができるので、

骨の材料となるカルシウムを多く摂ることができます。

今日もよく噛んで味わっていただきましょう。