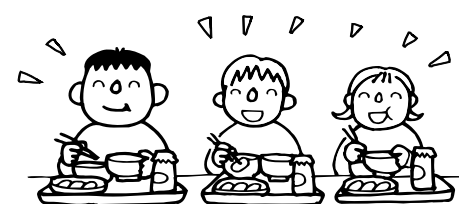


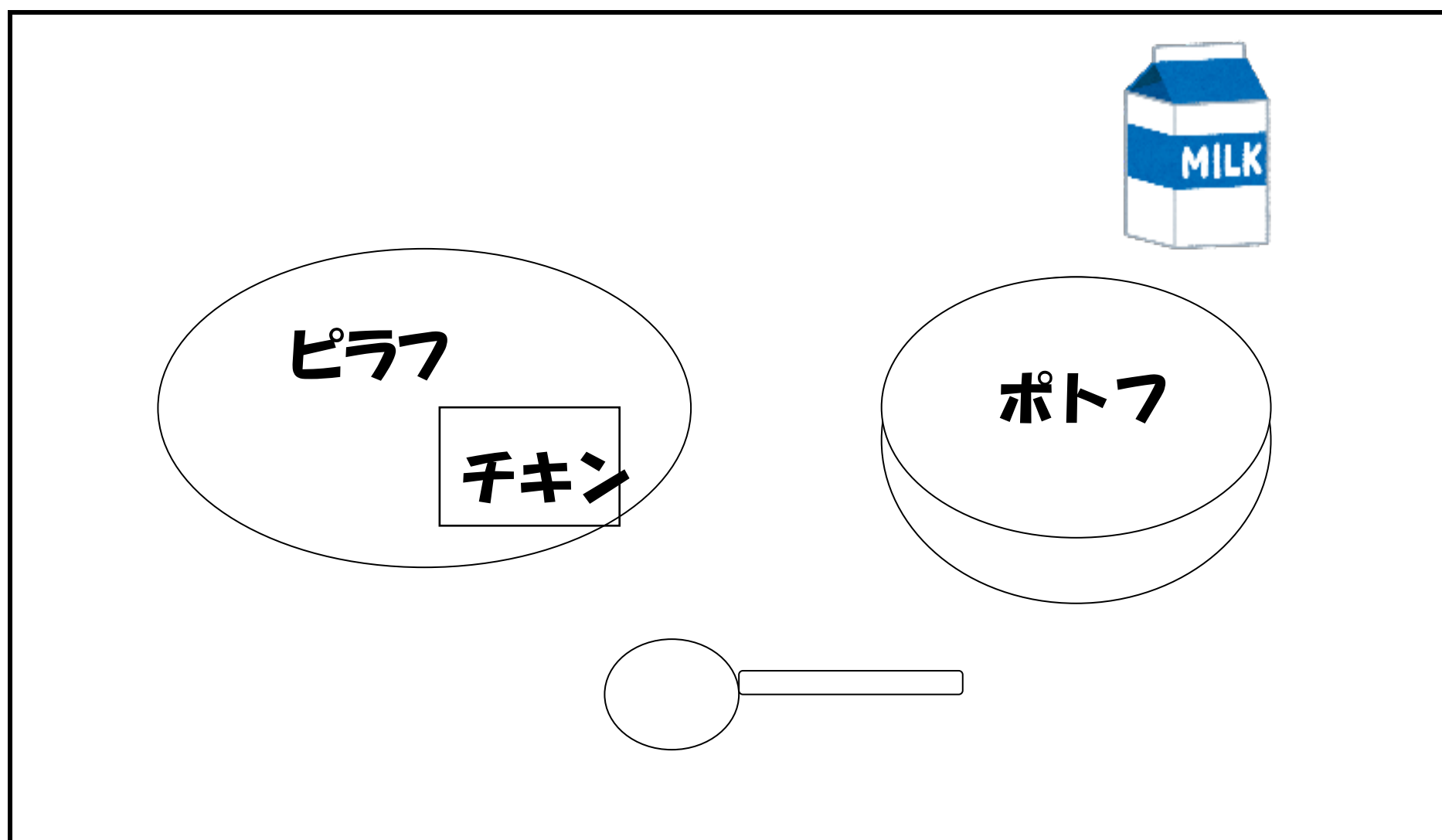
令和7年度

ランチタイムだよ



鶴指小給食室

★ 7月2日(水) のもりつけ



★ 7月2日(水) の献立

ハムコーンピラフ

マーマレードチキン

なつやさいのポトフ

ぎゅうにゅう

きょう 今日、は、『ピラフ』についての お話です。

『ピラフ』は、あら 洗ったお米を こめ 炒めてから ブイヨンで炊いて つく 作ったものです。【*ブイヨンとは、にく やさい からとる だし 出汁のこと。】

ペルシャ語や トルコ語で「炊き込みごはん」を意味する 「ピラウ」という言葉から 『ピラフ』といわれるようになりました。

きょう 今日、もしっかりか 噛んで あじ 味わっていただきます。