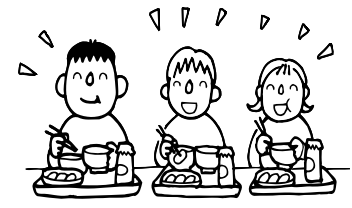


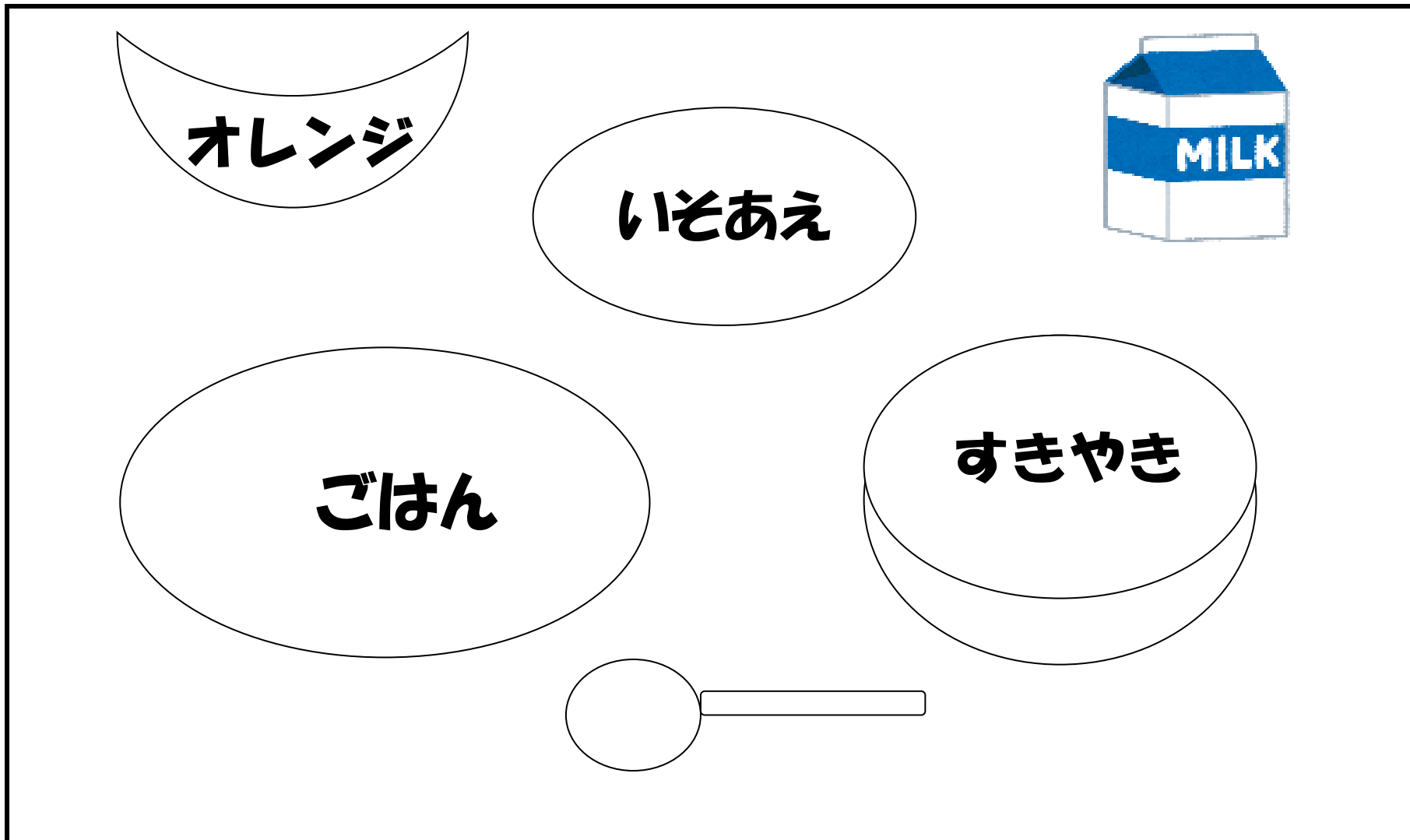
令和7年度

ランチタイムだよ



鶴指小給食室

★ 7月1日(火) のもりつけ



★ 7月1日(火) の献立

ごはん

すきやきふう

やさいのいそあえ

オレンジ

ぎゅうにゅう

きょう 今日【すきやき】についてのお話です。

すきやきは、お肉・野菜・しらたき・豆腐などを

砂糖・醤油などで調合した甘辛いタレで

煮焼きして食べる料理です。

すきやきは江戸時代からみられていて、

鍋のかわりに農具の鋤の金属部分を火の上にかけて、

魚や豆腐を焼いて食べたことから、「すきやき」と呼ばれるように

なったといわれています。

きょう 今日よく噛んで味わっていただきます。