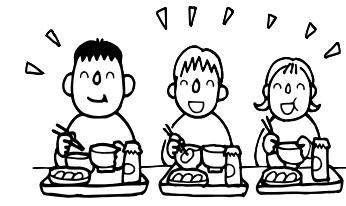
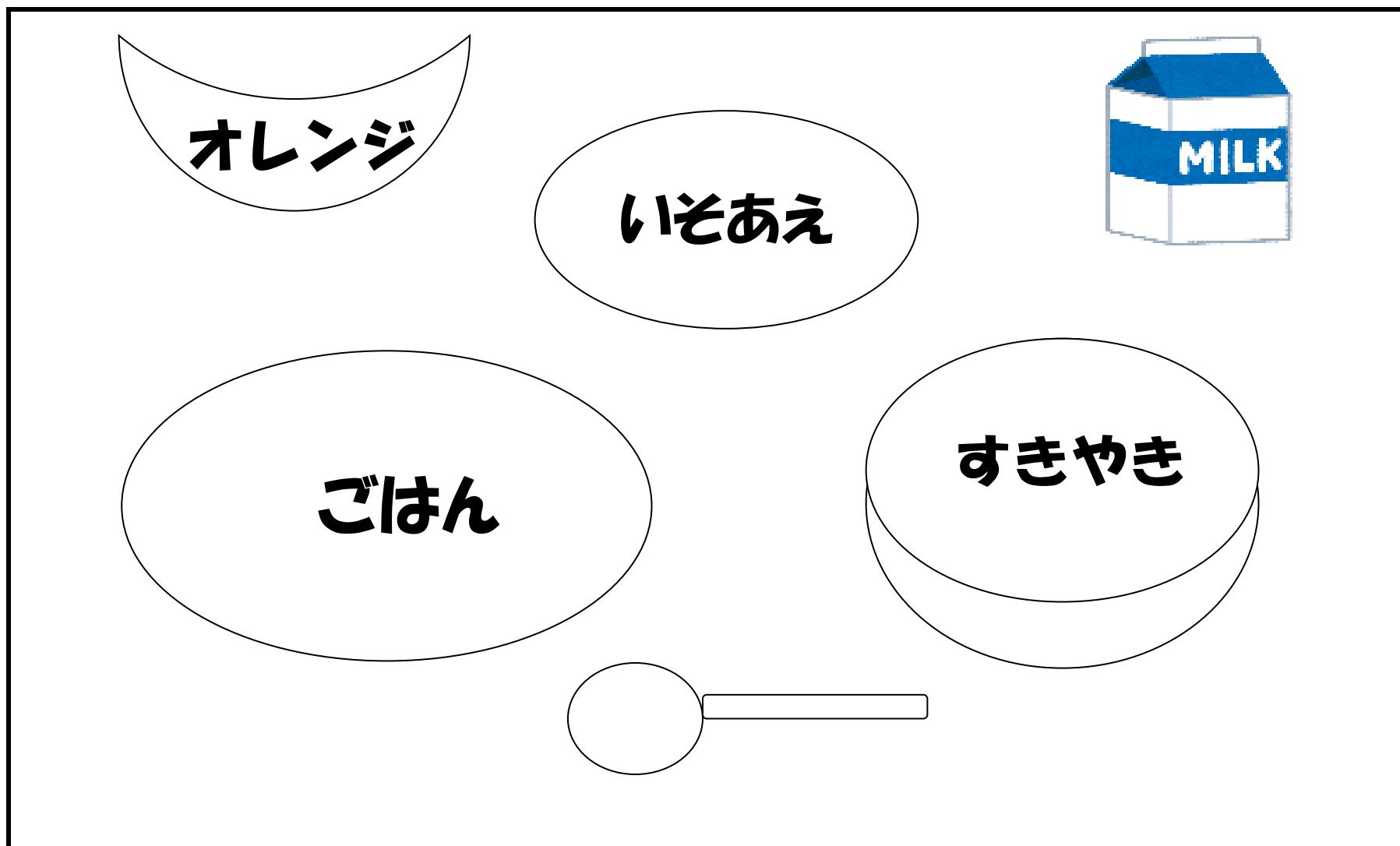


ランチタイムだよ!



鶴指小給食室

★ 7月1日(火) のもりつけ



★ 7月1日(火) の献立

ごはん

すきやきふうに

やさいのいそあえ

オレンジ

ぎゅうにゅう

今日は【すきやき】についてのお話です。

すきやきは、お肉・野菜・しらたき・豆腐などを

砂糖・醤油などで調合した甘辛いタレで

煮焼きして食べる料理です。

すきやきは江戸時代からみられていて、

鍋のかわりに農具の鋤の金属部分を火の上にかけ、

魚や豆腐を焼いて食べたことから、「すきやき」と呼ばれるようになったといわれています。

今日もよく噛んで味わっていただきましょう。