

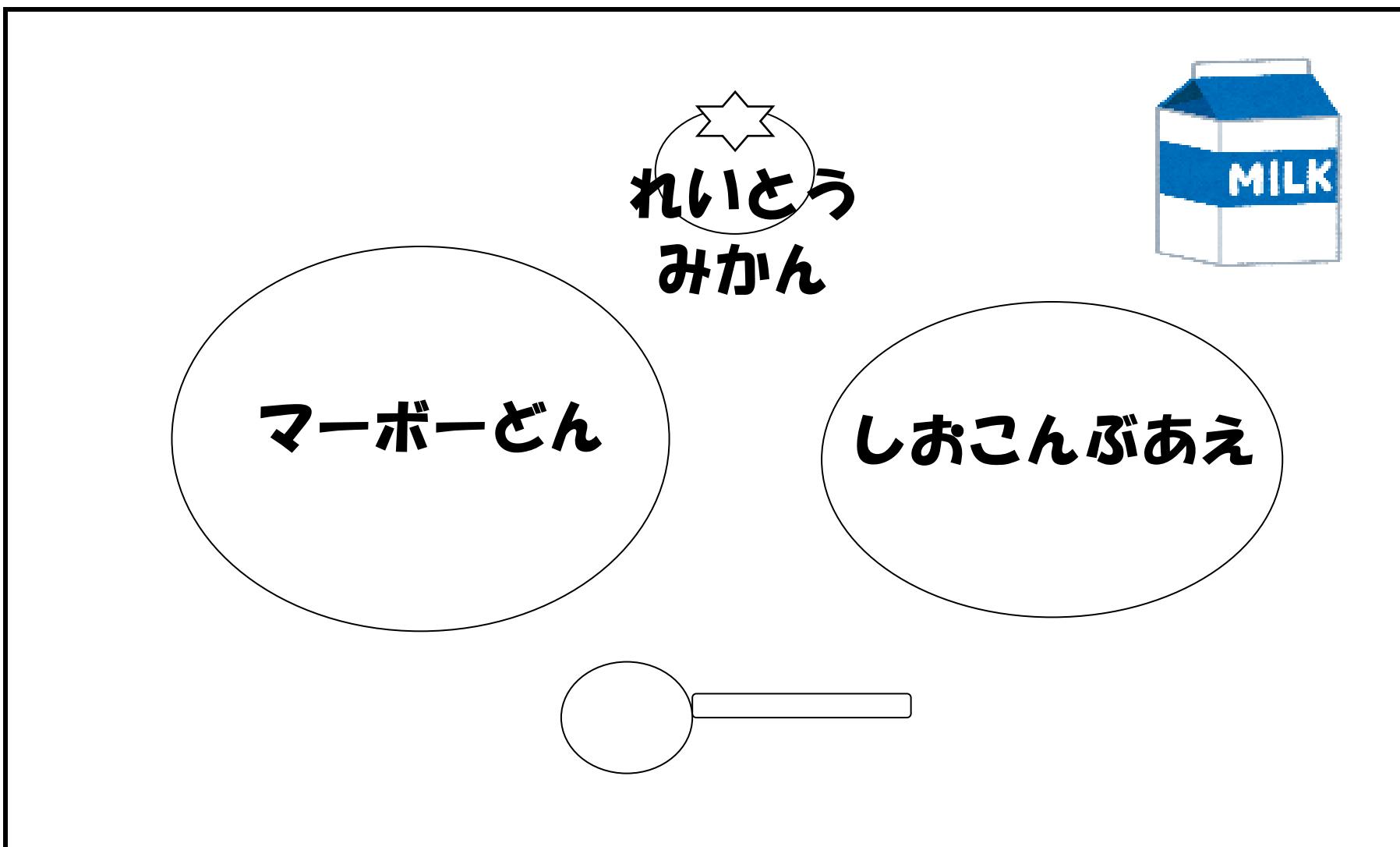
令和7年度

ランチタイムだよい



鶴指小給食室

★ 6月23日(月) のもりつけ



★ 6月23日(月) の献立

マーボーどん

やさいのしおこんぶあえ

れいとうみかん

ぎゅうにゅう

今日は「塩昆布」についてのお話です。

塩昆布は、細く切った昆布を砂糖・みりん・しょうゆ等で

やわらかく煮て、最後に塩をまぶしたものです。

塩昆布そのものに味がついているので、

その味を使って野菜に味付けをしています。

昆布には、グルタミン酸といううま味成分が含まれているため、

そのうま味も加わって、よりおいしい和え物になります。

今日もよく噛んで、味わっていただきましょう。