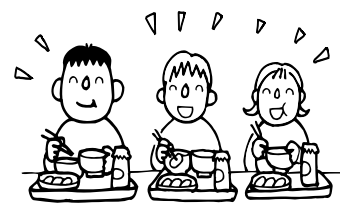


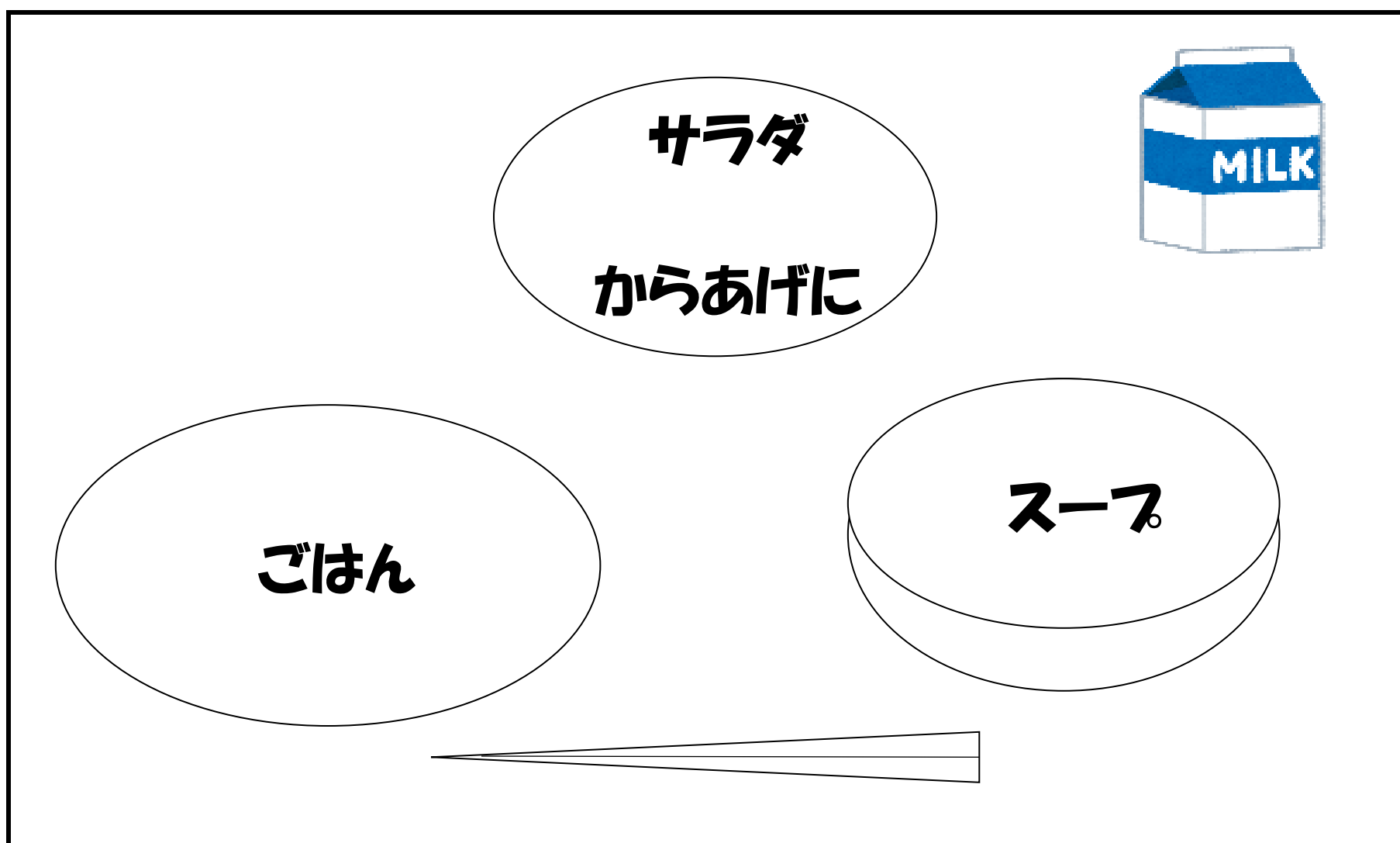
令和7年度

# ランチタイムだよ



鶴指小給食室

★ 6月16日(月) のもりつけ



★ 6月16日(月) の献立

ごはん

とりにくのからあげに(1人2個)

はるさめサラダ

ちゅうかふうたまごスープ

ぎゅうにゅう

きょう はるさめ はなし  
今日は「春雨」についてのお話です。

はるさめ りょくとう さいしゅ  
春雨は緑豆やじゃがいも、さつまいもから採取されたでんぷんを

げんりょう つく かんめん  
原料として作られる、アジアの乾麺です。

かんそう しょくよう  
乾燥したままでは食用にむかないので、

みず もど りょうり つか  
水で戻してから料理に使います。

きょう はるさめ つか  
今日は春雨を使ってサッパリとしたサラダにしました。

きょう か あじ  
今日もよく噛んで、味わっていただきましょう。