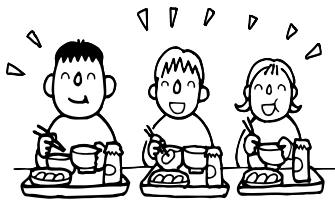
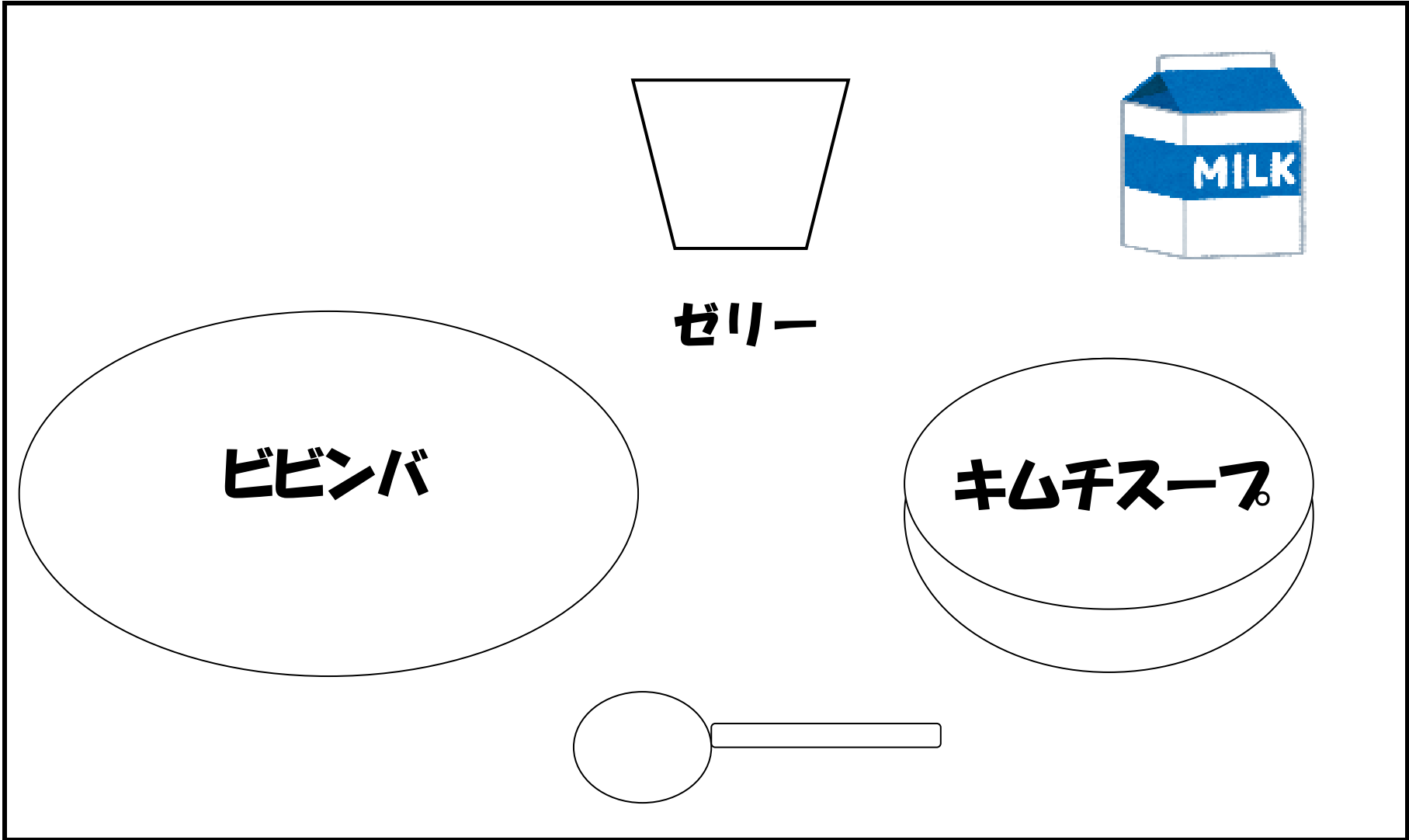


ランチタイムだよ



鶴指小給食室

★ 6月6日(金) のもりつけ



★ 6月6日(金) の献立  
ビビンバ  
キムチスープ  
はちみつレモンゼリー  
ぎゅうにゅう

今日は、『キムチ』についてのお話です。

『キムチ』は野菜などについている乳酸菌などが

調味料と合わさり発酵されて作られた漬物です。

キムチの代表的な野菜は白菜を使われていますが、

きゅうり・大根・長芋・オリーブオイルの実など

さまざまな食材で作られています。

うまみたっぷりの『キムチスープ』を味わってみてはいかがでしょうか？