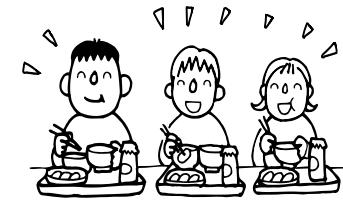


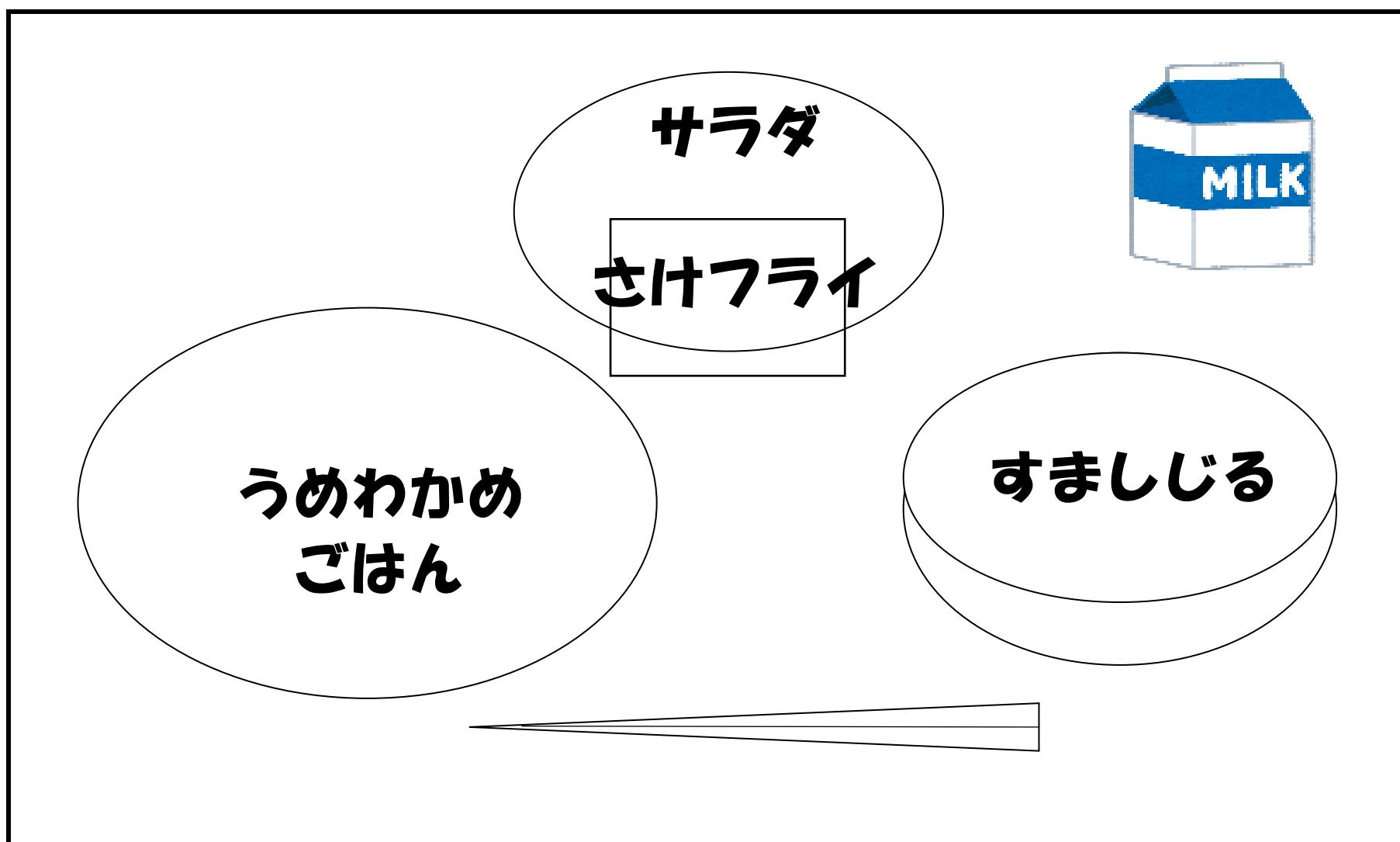
令和7年度

## ランチタイムだよい



鶴指小給食室

### ★ 6月5日(木) のもりつけ



### ★ 6月5日(木) の献立

うめわかめごはん

さけのフライ

わふうサラダ

すましじる

ぎゅうにゅう

今日は『入梅』についてのお話です。

『入梅』とは、暦(カレンダー)の上での『梅雨入り』を意味します。

暦の上での『梅雨入り(入梅)』と実際の天気の状況での

『梅雨入り』は若干違うので、天気予報を確認してみてください。

なぜ『入梅』や『梅雨』という言葉には、『梅』の字があるのかというと

『梅の実が熟す頃に降る雨』と昔の人が感じたから、

という説があります。

ジメジメする時期が始まりますが、『梅』の酸っぱさで

シャツキ!!と目覚めましょう。