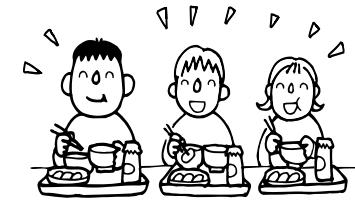


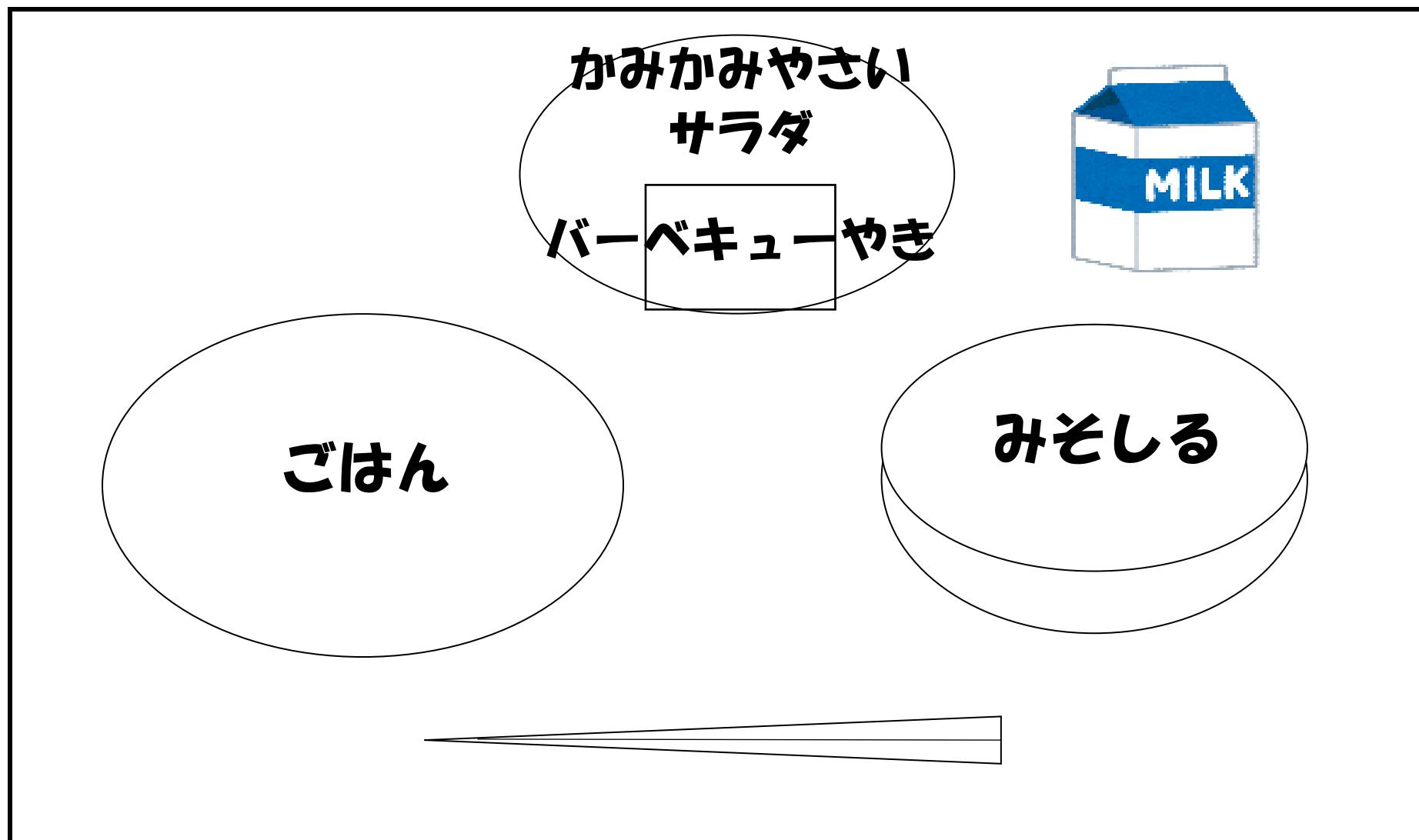
令和7年度

ランチタイムだより



鶴指小給食室

★ 6月4日(水) のもりつけ



★ 6月4日(水) の献立

ごはん

さばのバーベキュー やき

かみかみやさい

はっぽうみそしる

ぎゅうにゅう

きょう から か は くち けんこうしうかん
今日から10日まで「歯と口の健康週間」です。

みんなは、歯がどれだけ大切か考えたことはありますか？

は けんこう ながい けんきゅう
歯が健康であれば、長生きできるという研究データもあります。

きょう きゅうしょく は けんこう ひつよう
今日の給食は歯を健康にするために必要な、

か いしき やさい
『よく噛む』を意識できるような「かみかみ野菜サラダ」です。

は けんこう たも きょう か あじ
歯の健康を保てるよう、今日もよく噛んで味わっていただきましょう。