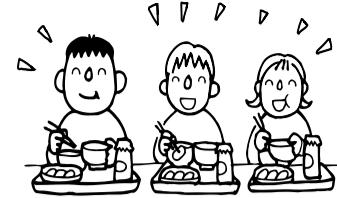


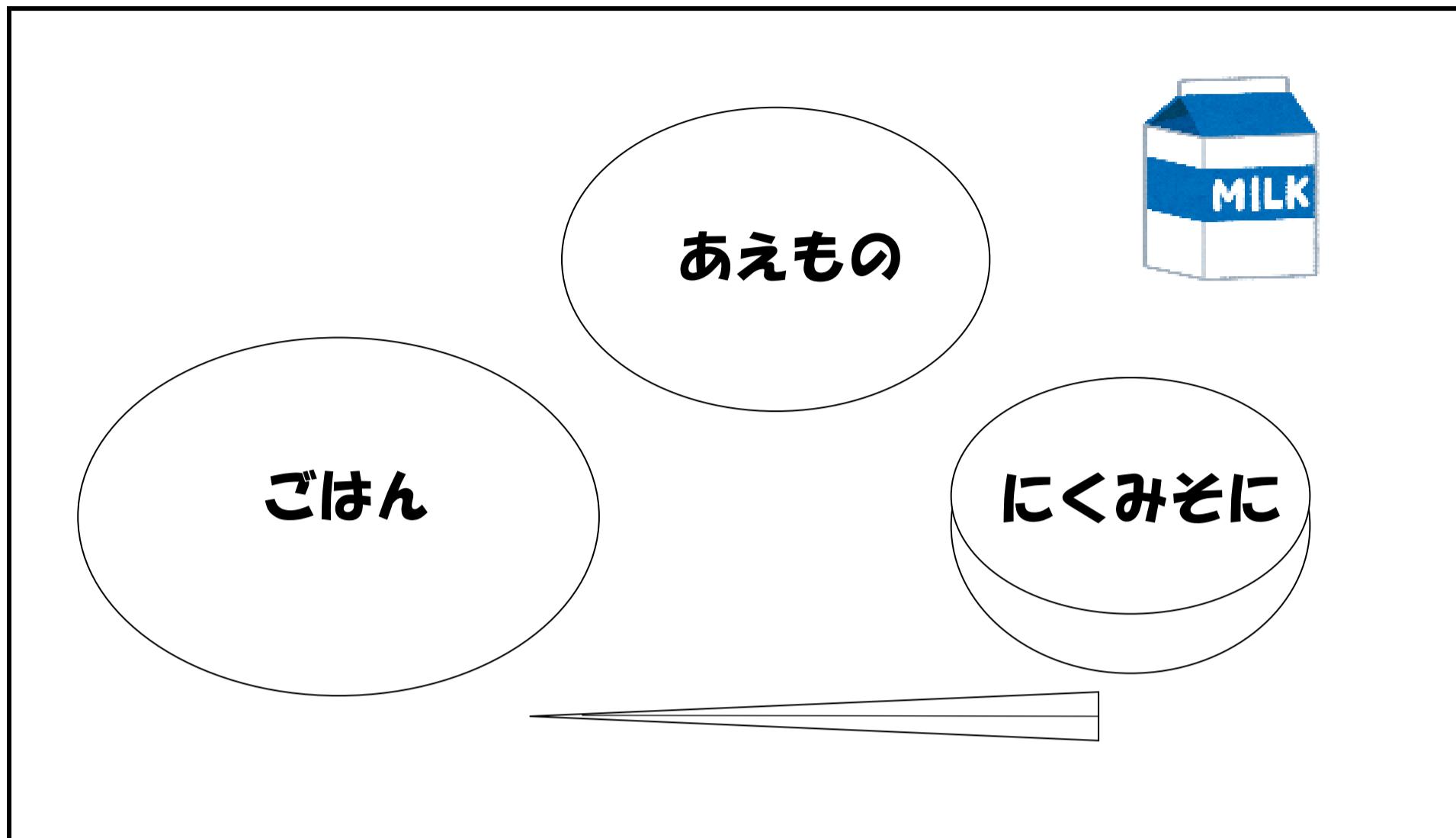
令和7年度

## ランチタイムだよい



鶴指小給食室

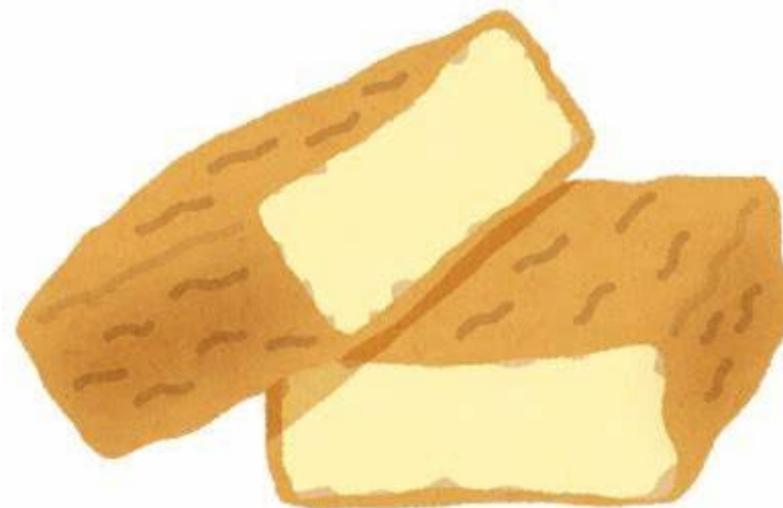
### ★ 5月27日(火) のもりつけ



### ★ 5月27日(火) の献立

ごはん

あつあげのにくみそに  
きりぼしだいこんのサラダ  
ぎゅうにゅう



今日は、『厚揚げ』についてのクイズです。

先週のクイズをしっかり聞いた人は、なんとなく聞いたことがあるかと思います!!

第一問 『厚揚げ』は、何から作られているでしょうか？

- ①豆腐 ②魚 ③肉

第二問 『厚揚げ』は、私たちの体の何を作るでしょうか？

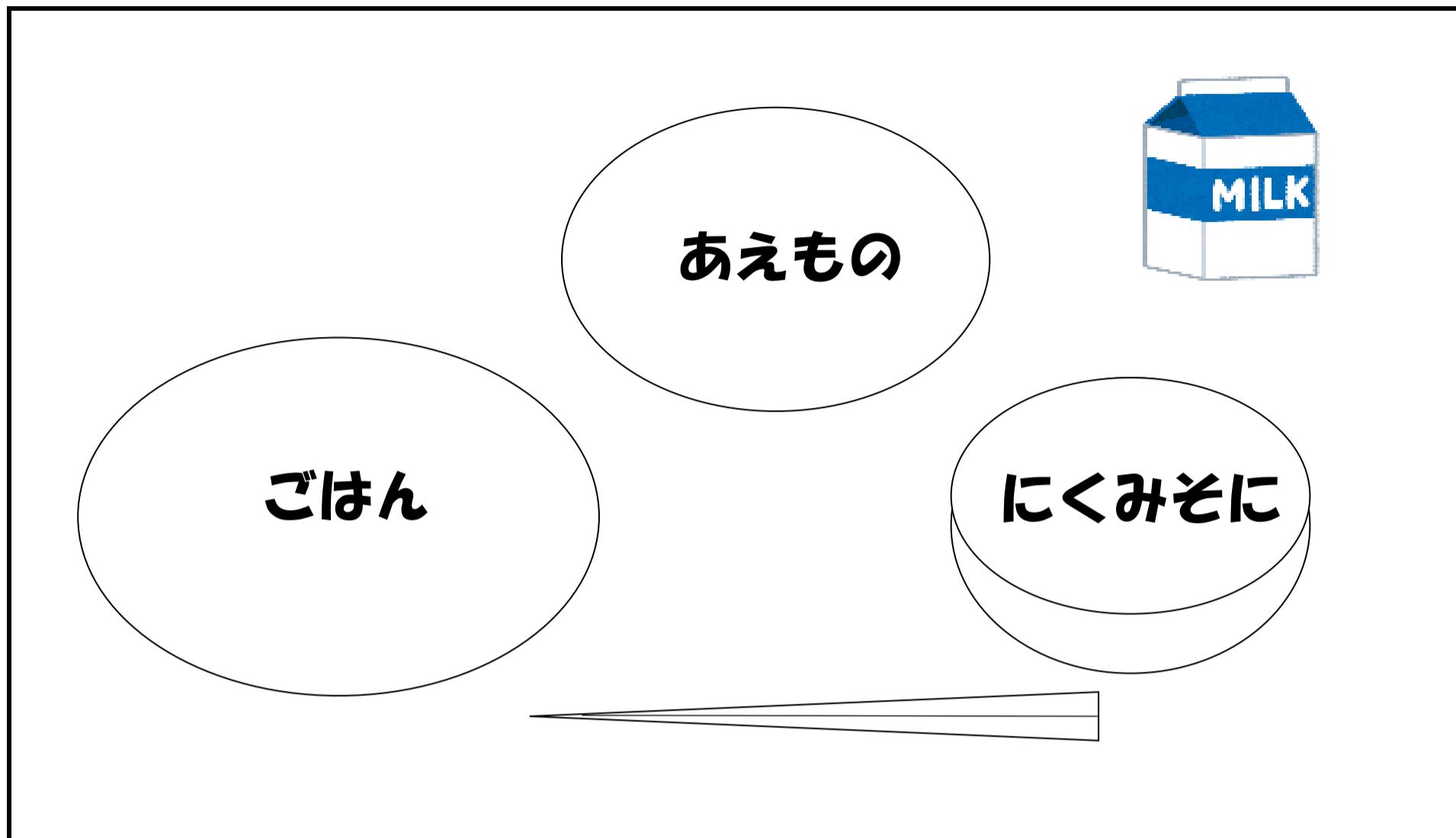
- ①血や骨・筋肉をつくる ②熱や力になる ③体の調子を調える

## ランチタイムだよい



鶴指小給食室

## ★ 5月27日(火) のもりつけ



## ★ 5月27日(火) の献立

ごはん

あつあげのにくみそに  
きりぼしだいこんのサラダ  
ぎゅうにゅう



今日は、『厚揚げ』についてのクイズです。

先週のクイズをしっかり聞いた人は、なんとなく聞いたことがあるかと思います!!

第一問の正解は、①の豆腐です。

『厚揚げ』は、豆腐を油で揚げたものになります。

第二問の正解は、①の血や骨・筋肉をつくります。

もちろん②や③の役割もありますが、『厚揚げ』の主な役割は、①の血や骨・筋肉をつくります。