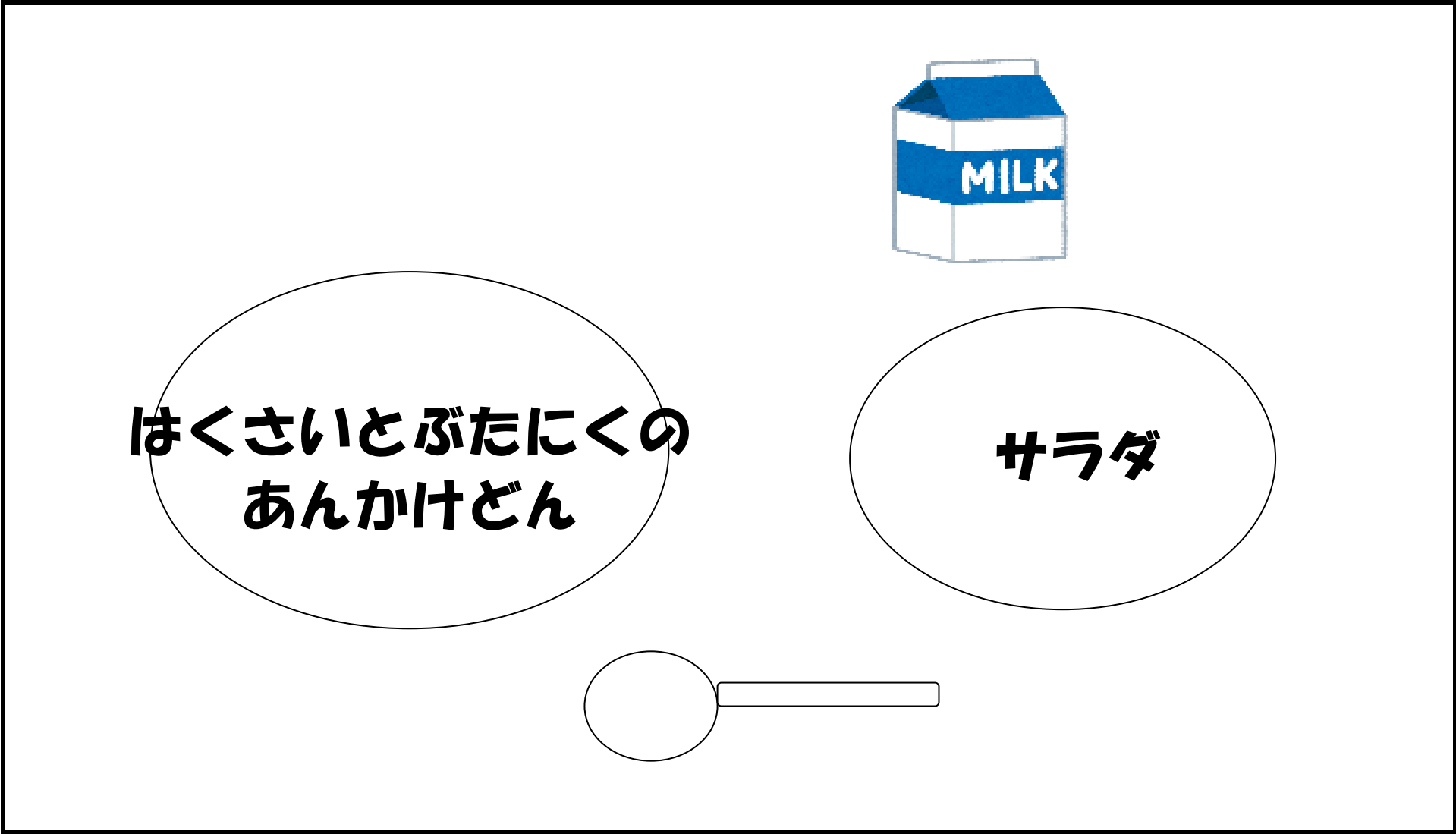


ランチタイムだよ



★ 5月20日(火) のもりつけ



★ 5月20日(火) の献立
はくさいとぶたにくの
あんかけどん
とうふサラダ
ぎゅうにゅう

きょう ぶたにく はなし
今日は、豚肉についてのお話です。

ぶたにく しつ しつ はい
豚肉には、たんぱく質や脂質、ビタミンB1がたっぷり入っています。

とく おお つか
特にビタミンB1が多く、ビタミンB1は疲れをとったり、

ふせ はたら
イライラを防いだりする働きがあります。

きょう はくさい いっしょ
今日は白菜、たけのこ、にんじん、たまねぎと一緒に、

あんかけ丼にしています。

きょう か あじ
今日もよく噛んで味わっていただきましょう。