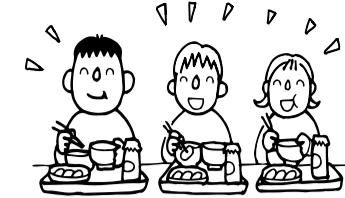


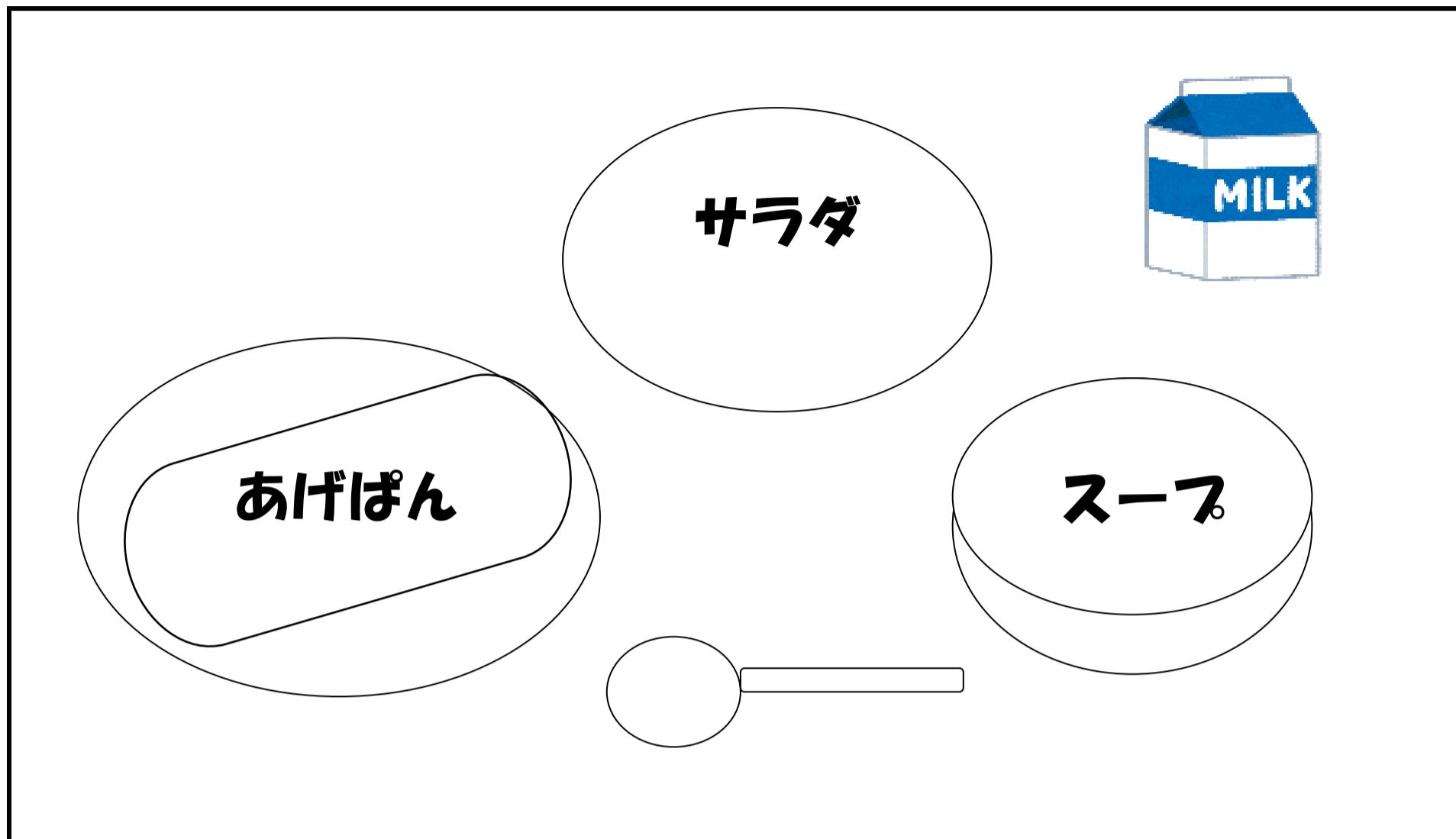
令和7年度

## ランチタイムだよい



鶴指小給食室

### ★ 5月19日(月) のもりつけ



### ★ 5月19日(月) の献立

きなこあげパン  
ミネストローネスープ  
イタリアンツナサラダ  
ぎゅうにゅう



今日は『トマト』についてのお話です。

『トマト』は、【リコピン】という栄養がたくさんあります。

【リコピン】は、生活習慣病という病気を予防する効果があります。

将来健康で元気にすごすために、

今からしっかり栄養を摂る必要があります。

今の時期とてもおいしい『トマト』を、

お家でもたくさん食べてください ^ ^