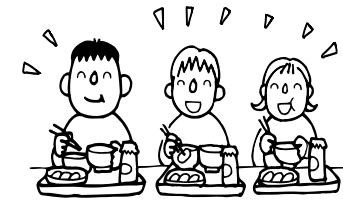
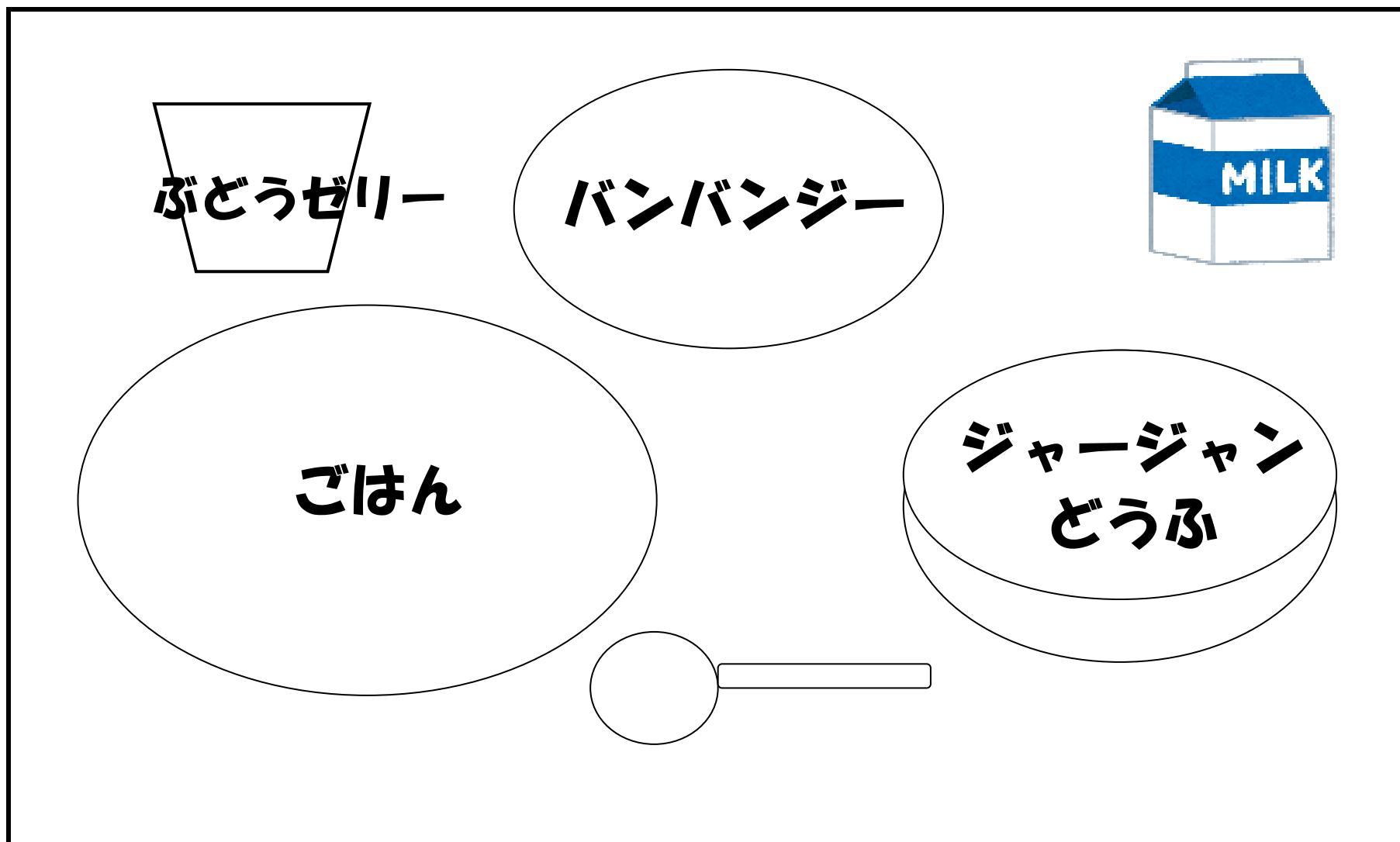


## ランチタイムだよ!



鶴指小給食室

## ★ 5月8日(木) のもりつけ



## ★ 5月8日(木) の献立

ごはん

ジャージャンどうふ

バンバンジー

ぶどうゼリー

ぎゅうにゅう



今日は、「バンバンジー」についてのお話です。

「バンバンジー」は、中国料理の一つで、鶏肉を細く切ってタレをかけた料理です。

漢字で書くと棒・棒・鶏で「棒棒鶏」と読みます。

棒という字があるのは、硬くなった鶏肉を棒でたたいて柔らかくしたものだからという説が有力とされています。

今日もしっかり噛んで、味わっていただきましょう。