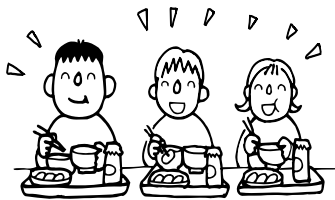
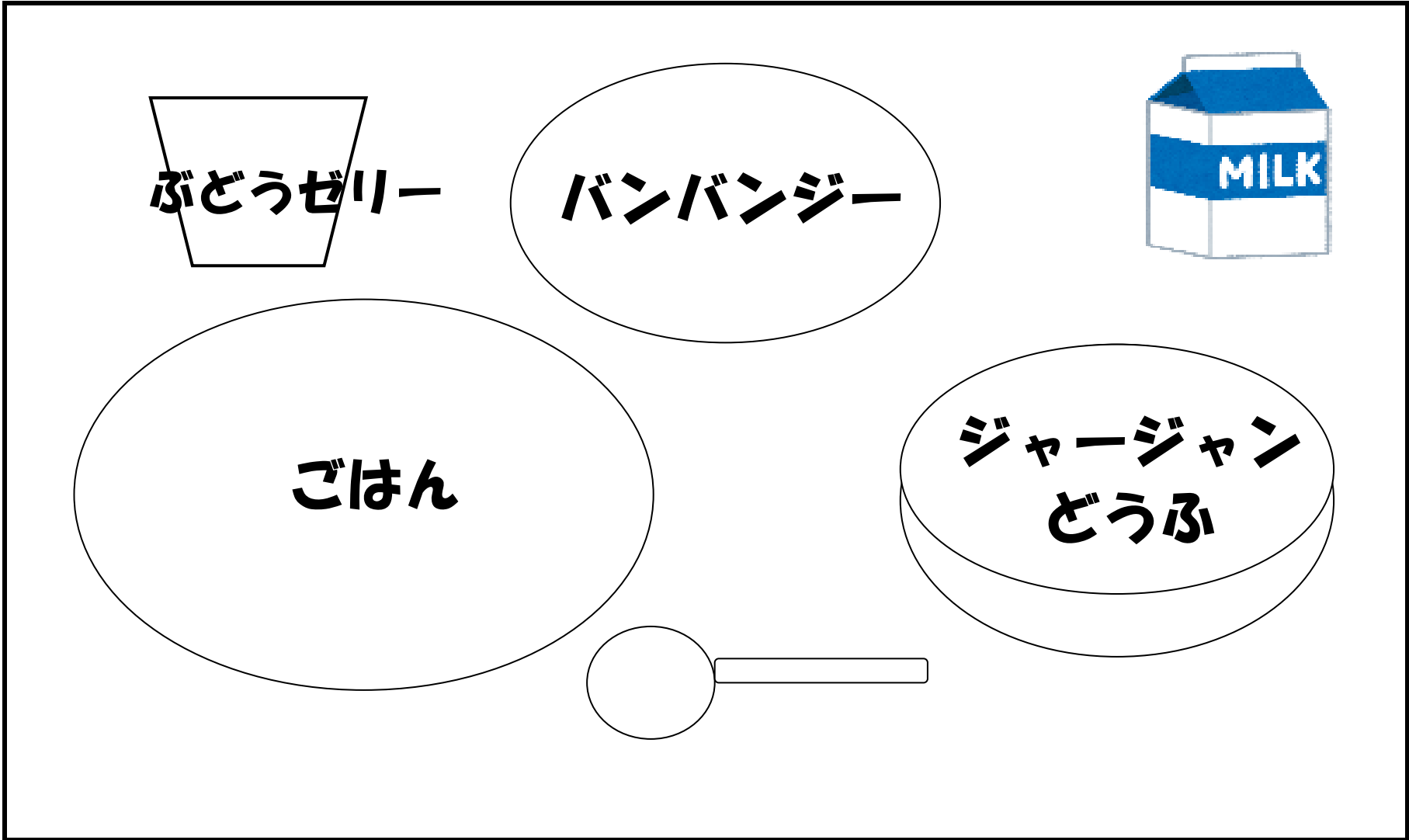


ランチタイムだよ



鶴指小給食室

★ 5月8日(木) のもりつけ



★ 5月8日(木) の献立

ごはん

ジャー ジャン 豆腐

バンバンジー

ぶどうゼリー

ぎゅうにゅう



今日は、「バンバンジー」についてのお話です。

「バンバンジー」は、中国料理の一つで、鶏肉を細く切ってタレをかけた料理です。

漢字で書くと棒・棒・鶏で「棒棒鶏」と読みます。

棒という字があるのは、硬くなった鶏肉を棒でたたいて

柔らかくしたものだからという説が有力とされています。

今日もしっかり噛んで、味わっていただきます。