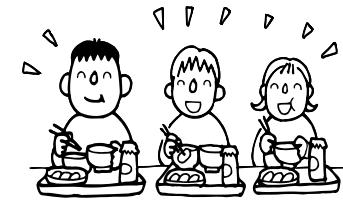


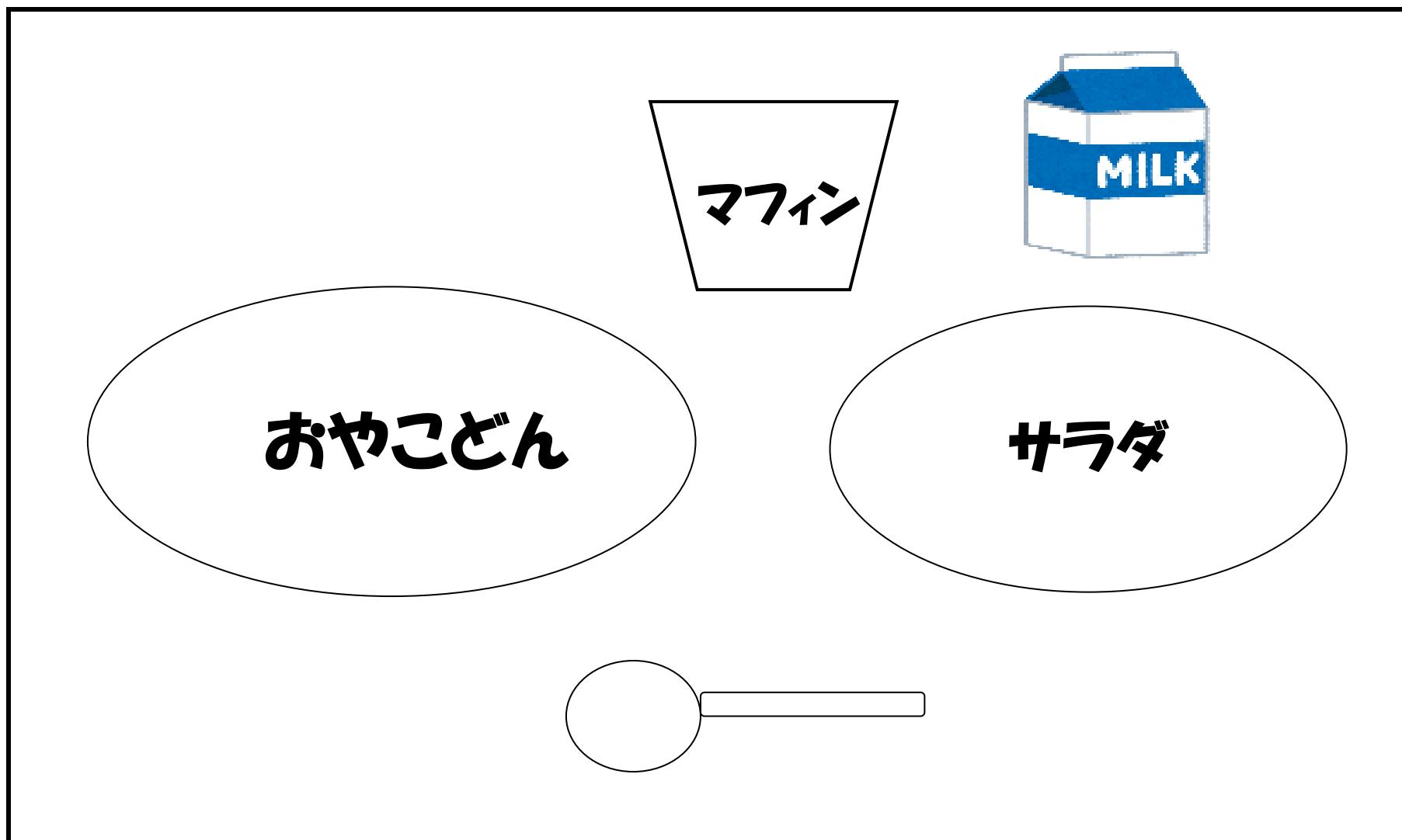
令和7年度

ランチタイムだよい



鶴指小給食室

★ 5月1日(木) のもりつけ



★ 5月1日(木) の献立

おやこどん
キンピラサラダ
まっちゃマフィン
ぎゅうにゅう



今日は『八十八夜』についてのお話です。

『八十八夜』とは、2月の立春の日から数えて88日後のことといい、
お茶摘みの時期となります。

この時期になると、「一番茶」といいとても栄養がたくさんあります。
お茶を飲むと、長生きするともいわれています。

給食では、「抹茶マフィン」としてお茶の雰囲気を味わってもらえた
と思います。みなさんもぜひお家で「緑茶」を飲んで、『八十八夜』を
楽しんでみてはいかがですか？