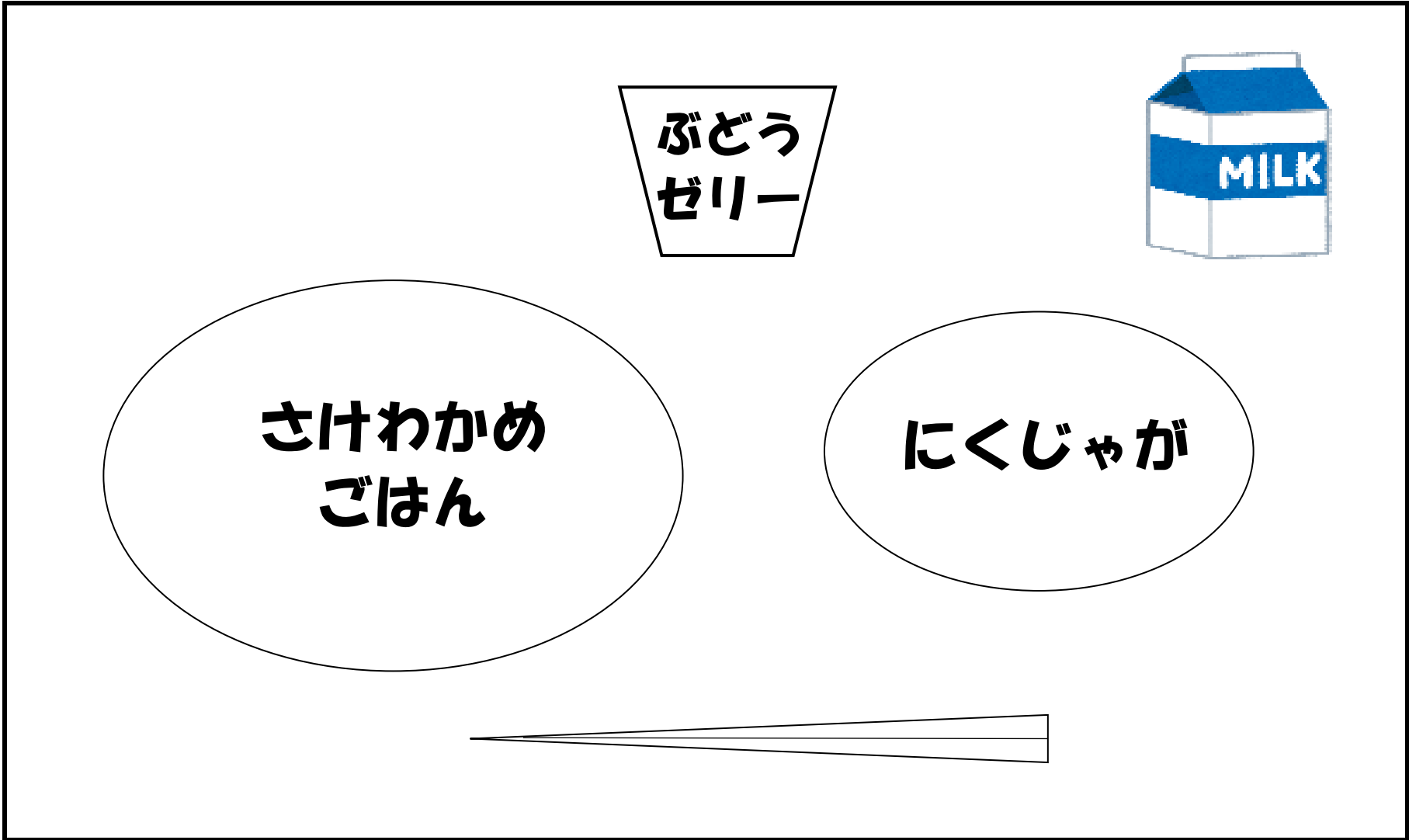


令和7年度

ランチタイムだよ



★ 4月21日(月) のもりつけ



★ 4月21日(月) の^{こんだて}献立

さけわかめごはん

なまあげにくじゃが

ぶどうゼリー

^{ぎゅうにゅう}牛乳

『^{しゃけ}鮭』は、 ビタミンや ^{がくしゅう}学習に^{じゅうよう}重要なDHA・EPAが あります。

また、^{せいかつしゅうかんびょう}生活習慣病と ^よ呼ばれる ^{びょうき}病気の^{よぼう}予防にもつながります。

若いうちに ^{わか}しっかりと^た食べることで、^{しょうらいげんき}将来元気な^{からだ}体をつく^{つく}作れます。

^{きょう}今日もしっかり^か噛んで ^{あじ}味わっていただきましょう!!