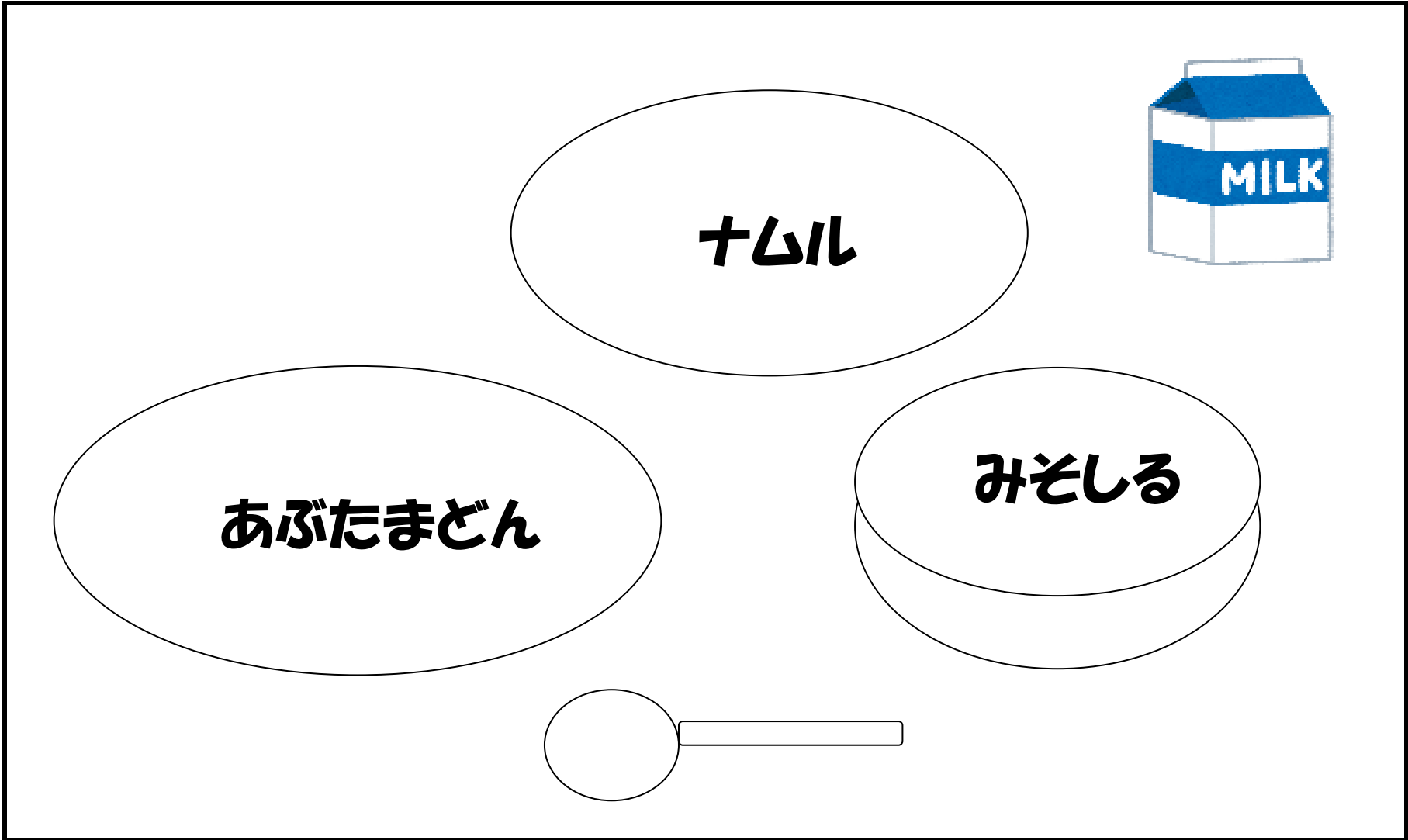


令和7年度

ランチタイムだよ



★ 4月11日(金) のもりつけ



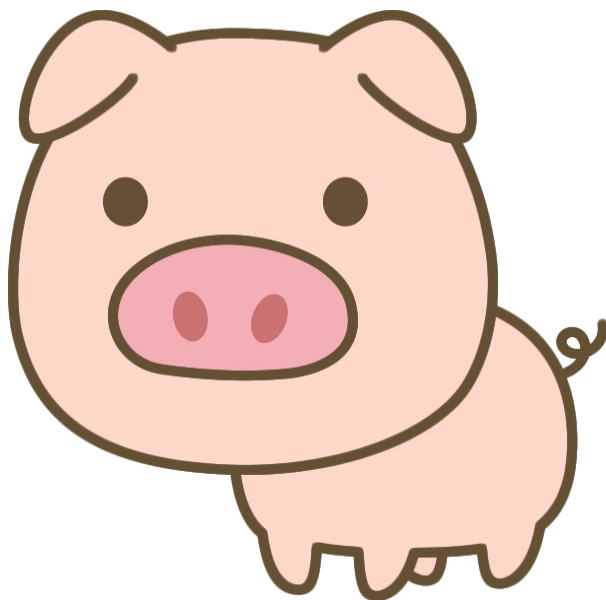
★ 4月11日(金) の献立

あぶたま井

ナムル

味噌汁

牛乳



今日は、あぶたま井についての お話です。

あぶたま井とは、油揚げがメインの料理です。

甘く煮た油揚げがしみた、美味しい料理です。

本当ならば 豚肉は入りませんが、タンパク質たっぷりのあぶたま井を お楽しみください ^ ^