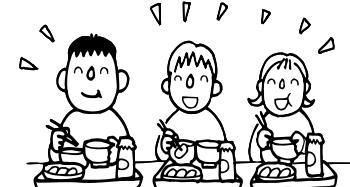


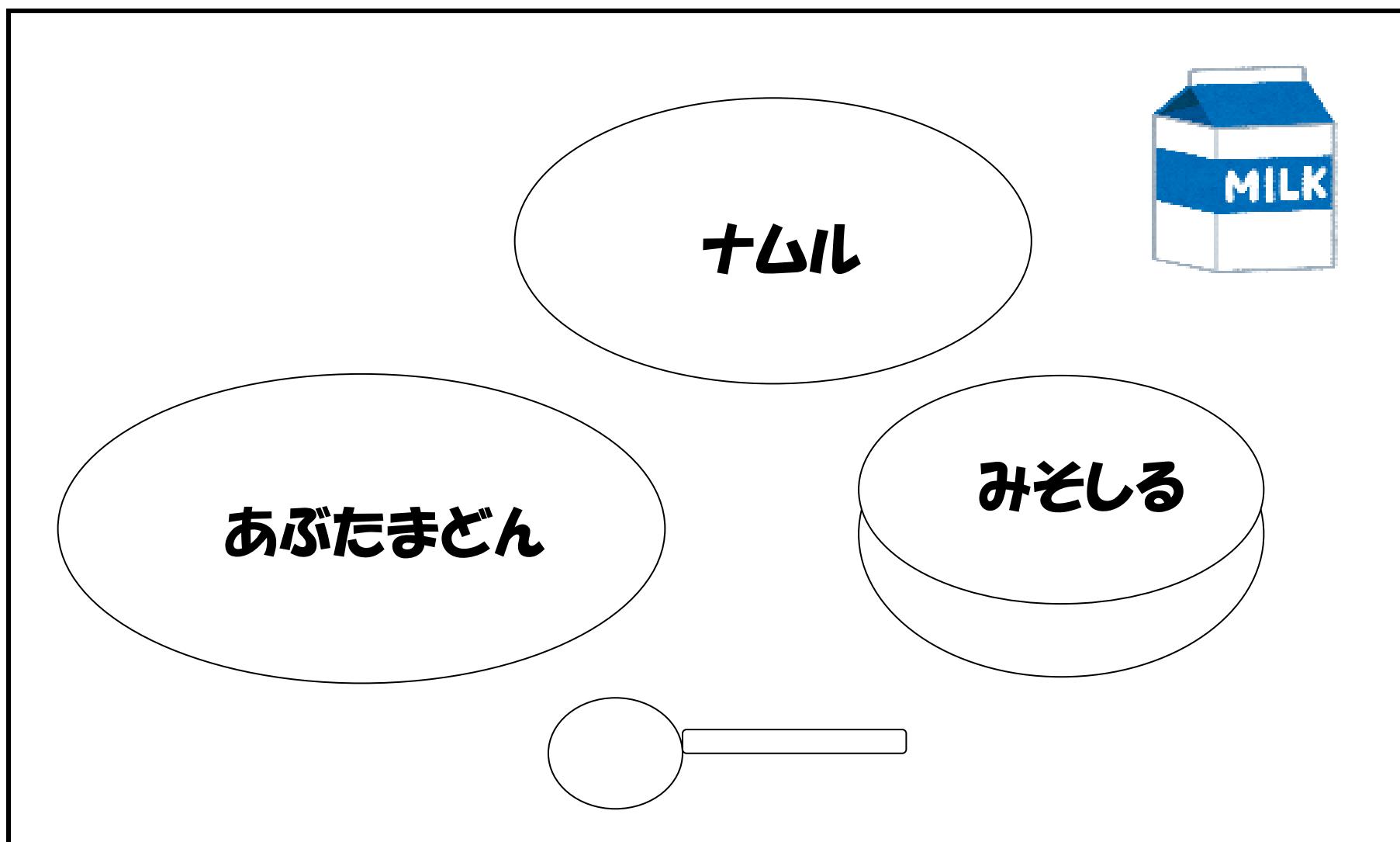
令和7年度

ランチタイムだよ!



つるさし しょ 姫ゆうしょくしつ
鶴指小給食室

★ 4月11日(金) のもりつけ



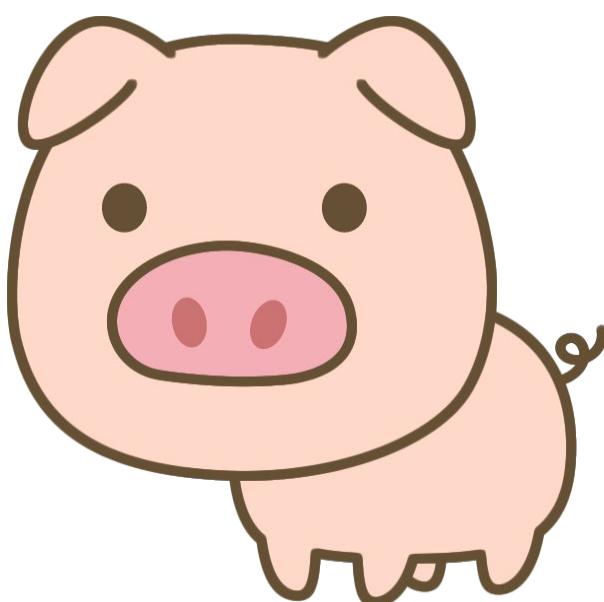
★ 4月11日(金) の献立

あぶたま丼 どん

ナムル

みそしる
味噌汁

牛乳 ぎゅうにゅう



きょう
今日は、あぶたま丼についての お話です。

あぶたま丼とは、油揚げがメインの料理です。

甘く煮た油揚げがしました、美味しい料理です。

本当ならば 豚肉は入りませんが、タンパク質たっぷりの
あぶたま丼を お楽しみください ^ ^