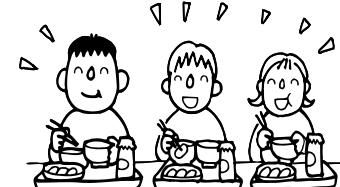


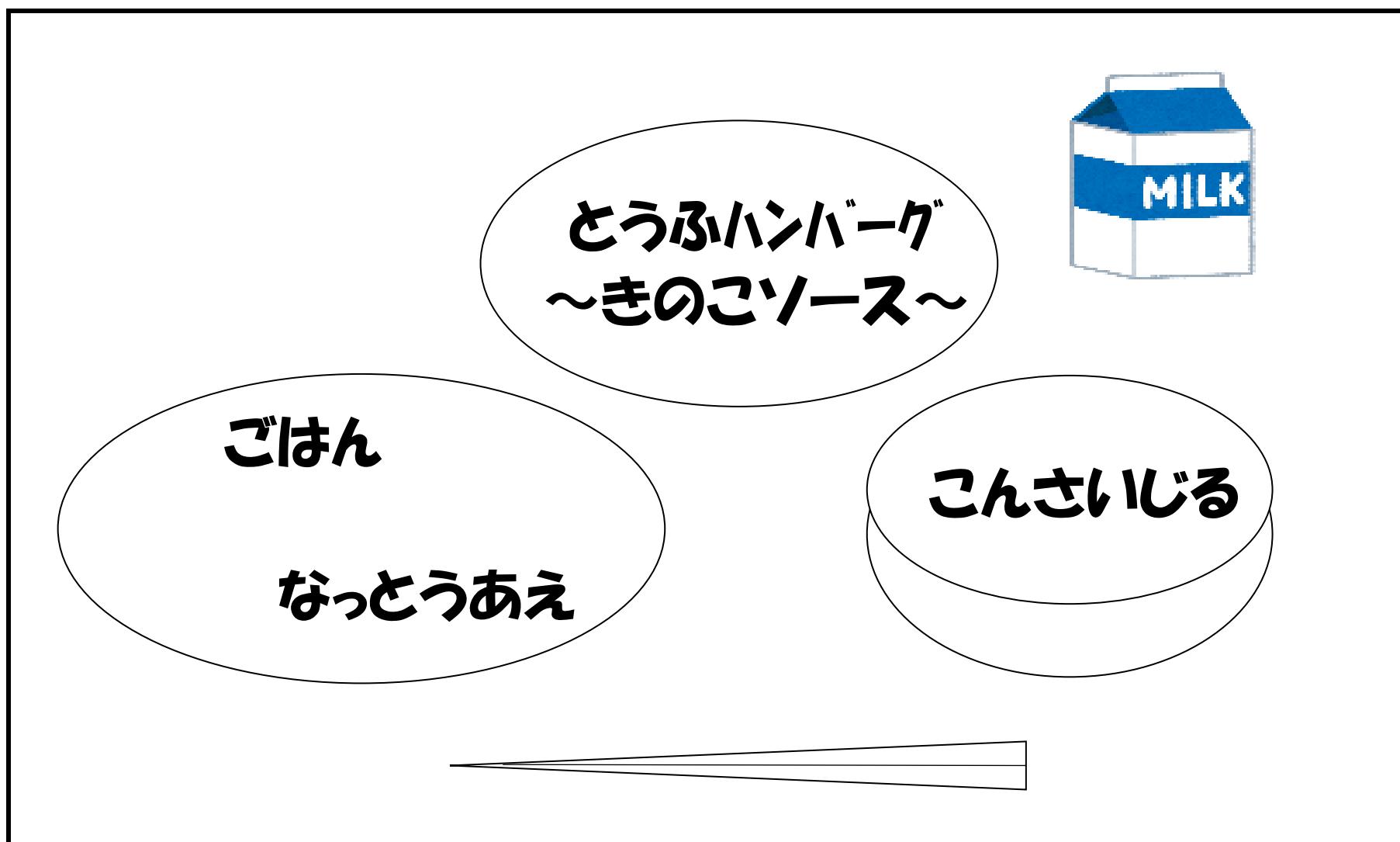
令和7年度

## ランチタイムだよ!



つるさし しょ 姫ゆうしょくしつ  
鶴指小給食室

### ★ 4月10日(木) のもりつけ



### ★ 4月10日(木) の献立

ごはん

とうふ  
豆腐ハンバーグ～きのこソース～

なっとうあ  
納豆和え

コンサイ  
根菜汁

ぎゅうにゅう  
牛乳

今日は皆さんの大好きな『納豆和え』です。

納豆は、私たちが怪我をしたときに 血をかためてくれる  
ビタミンが含まれています。

しっかり食べて 怪我をした時に すぐに血が止まるように  
しましょう!!