

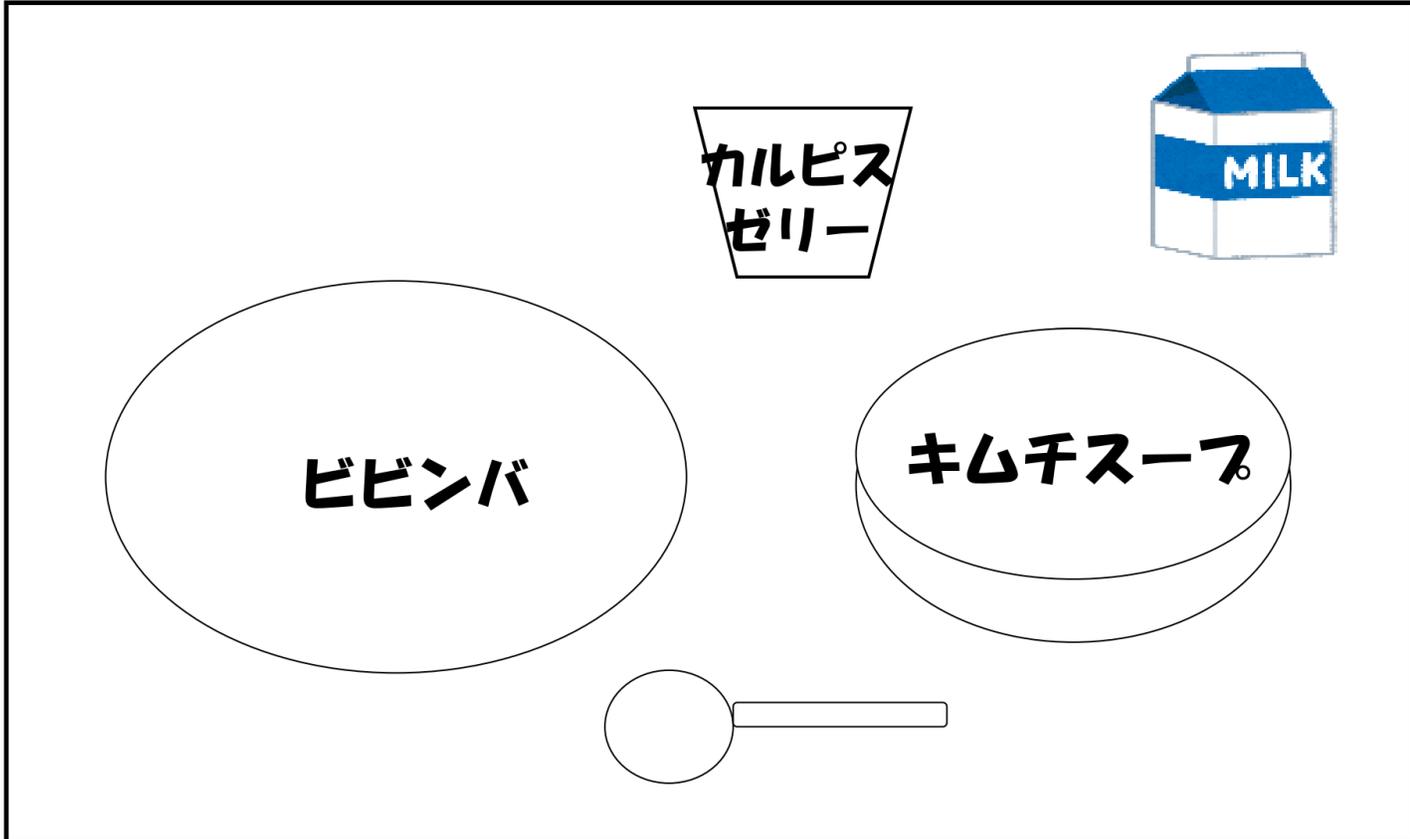
令和6年度

# ランチタイムだよ!



つるさししよきゅうしよくしつ  
鶴指小給食室

★ 3月13日(木) のもりつけ



★ 3月13日(木) の献立 こんだて

ビビンバ

キムチスープ

はくさい あさづ  
白菜の浅漬け

さわにわん  
沢煮椀

ぎゅうにゅう  
牛乳



ひこうき  
飛行機で たったの3時間以内で い 行くことができる でき

となり くに かんこく お隣の国【韓国】の ていばん りょうり 定番料理の『ビビンバ』の はなし お話です。

みなさんは、『ビビンバ』と言うと い 石焼きビビンバを いしや

よく目にしませんか?【石焼きビビンバ】は、にほん す 日本に住んでいる

かんこくじん かた かんが 韓国人の方が考えたと言われている。

にく 肉のほかにも、かいさんぶつ 海産物たっぷりのビビンバや やさい 野菜たっぷりの

ビビンバも きょう あるそうです。今日もしっかり噛んで あじ 味わっていただきましょう!