

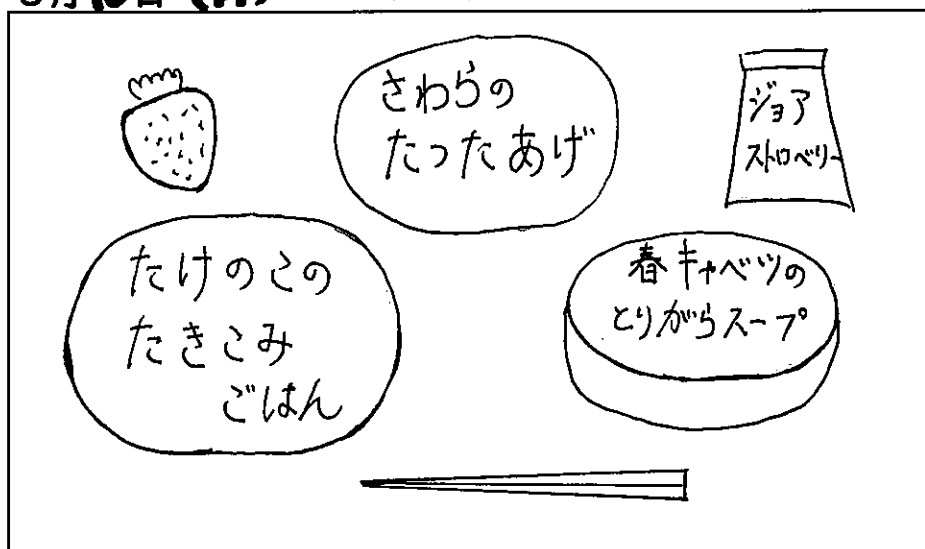
令和6年度

ランチタイムだよ



つるしはまゆうしよくしつ
鶴指小給食室

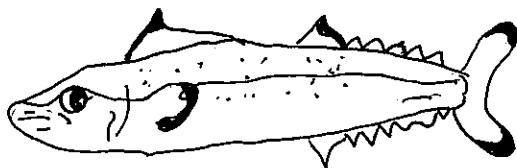
★ 3月^{がつ}10^じ日 (A) のもりつけ



【6-1】が考えた給食です!

★ 3月^{がつ}10^じ日 (A) の^{こんだて}献立

たけのこの たきこみごはん
さわらの たったあげ
春キャベツの とりからスープ
いちど
ジョア (いちど)



きょう 今日「さわら」についての^{はなし}お話です。

「さわら」は^{かんじ}漢字でかくと「さかなへんに^{はる}春」とかく^{とが}通り
^{はる}春が^{しん}旬の^{かいすい}海水魚^{ぎょ}です。

また、「さわら」だけではなく「たけのこ」・「春キャベツ」も^{しん}旬は^{はる}春
です。6-1の^{かんが}「^{えい}栄養素^{よく}を^{よく}よく
考えてつくった^{しん}とんだて^{しん}なので^{ぜい}ぜひ^{おい}美味しく^た食べて
ください。